

Oficina: (Re)conhecendo necessidades de cuidado da saúde mental em estudantes do curso técnico em enfermagem

Ficamos muito felizes em saber que você tem interesse em participar do nosso evento e, por isso, gostaríamos de entender melhor o seu perfil para proporcionarmos a melhor experiência na **“Oficina: (Re)conhecendo necessidades de cuidado da saúde mental em estudantes do curso técnico em enfermagem”**.

Pensando nisso, desenvolvemos essa pesquisa de público para te conhecer e alinhar as expectativas. Fique bastante à vontade e saiba que a sua resposta é fundamental para nós!

Qual a sua idade?

- ☐ <18 anos
- ☐ De 18 a 29 anos
- ☐ De 30 a 49 anos
- ☐ 50 anos ou mais

Qual o seu gênero’?

- ☐ Feminino
- ☐ Masculino
- ☐ Outro
- ☐ Prefiro não dizer

Qual a sua profissão atual?

Onde mora?

- ☐ Niterói
- ☐ São Gonçalo
- ☐ Itaboraí
- ☐ Rio Bonito
- ☐ Maricá
- ☐ Outro município? Qual? _____

Qual o seu grau de escolaridade e modalidade?

- ☐ Ensino médio concluído presencialmente
- ☐ Ensino médio concluído à distância
- ☐ Ensino superior
- ☐ Nenhuma das alternativas

O que costuma fazer no dia a dia (principais atividades)?

Onde costuma buscar informações de seu interesse?

- () Jornais
- () Revistas
- () Internet
- () Bibliotecas
- () Outros Qual? _____

Quais assuntos você tem mais interesse?

- () Tecnologia
- () Saúde e bem-estar
- () Educação
- () Artes e humanidades
- () Outros Qual? _____

Quais são as redes sociais que você mais utiliza?

- () Facebook
- () Instagram
- () Twitter
- () LinkedIn
- () TikTok
- () Outras Qual? _____

Qual tipo de modalidade de evento acadêmico você prefere?

- () Virtual (on line)
- () Presencial

Qual a sua principal motivação para participar do nosso evento?

De acordo com o tema a ser abordado, quais são suas principais dores acerca do tema?

Pensando na resposta anterior, como você acredita que este evento pode te ajudar?

Gostaria de deixar algum comentário que ache importante?

Projeto de Extensão

Odilon Adolfo Branco de Souza

Claudia Mara de Melo Tavares

Oficina: (Re)conhecendo necessidades de cuidado da saúde mental em estudantes do curso técnico em enfermagem

1) Etapa de Planejamento

- a) **Definição da proposta:**
Oficina presencial
 - b) **Escolha do tema:**
“(Re)conhecendo necessidades de cuidado da saúde mental em estudantes do curso técnico em enfermagem”.
 - c) **Objetivos:**
 - Identificar necessidades de cuidado da saúde mental;
 - Dialogar sobre saúde mental na formação e como ela atravessa e conecta o processo de ensino-aprendizagem;
 - Debater sobre as implicações da saúde mental no ambiente laboral;
 - Refletir sobre os efeitos deletérios à saúde mental potencializados pela pandemia Covid-19;
 - Identificar as principais medidas praticadas de autocuidado para manutenção da saúde mental.
 - d) **Etapas para desenvolvimento:** (Apresentação do expositor/mediador e dos participantes; breve dinâmica de grupo; técnica de relaxamento; exposição teórica sobre a temática, através de multimídia disponível; discussão e reflexão sobre a exposição teórica; intervalo; produção criativa com materiais escolares; momento fala que escutamos; finalização e feedback).
- 2) **Público-alvo:** (Estudantes do Curso Técnico em Enfermagem da Escola Santa Martha, localizada no Centro de Niterói, sito a Rua Dr, Fróes da Cruz nº 142 - sobrado).
 - 3) **Definição do local, data e formato:** (Sala de Aula do Curso Santa Martha, em formato presencial, no dia 29/03/2025 das 08:30h às 12:30h).
 - 4) **Preparação dos materiais expositivos e criativos** (lâminas expositivas sobre a temática saúde mental no Brasil, artigos científicos conectados ao tema, folhas A4, gizes de cera, canetas coloridas, tesouras, cola, revistas, balões da encher).
 - 5) **Etapa de credenciamento** (Na recepção do Curso, 30 minutos antes do início da oficina, conforme chegada dos alunos participantes, com assinatura na lista de presença, endereço de e-mail, entrega de envelope contendo folhas em branco, pesquisa sociodemográfica e áreas de interesse e conhecimento, crachá de participação).
 - 6) **Certificação:** (entrega de certificado de participação impresso, ao final da Oficina).