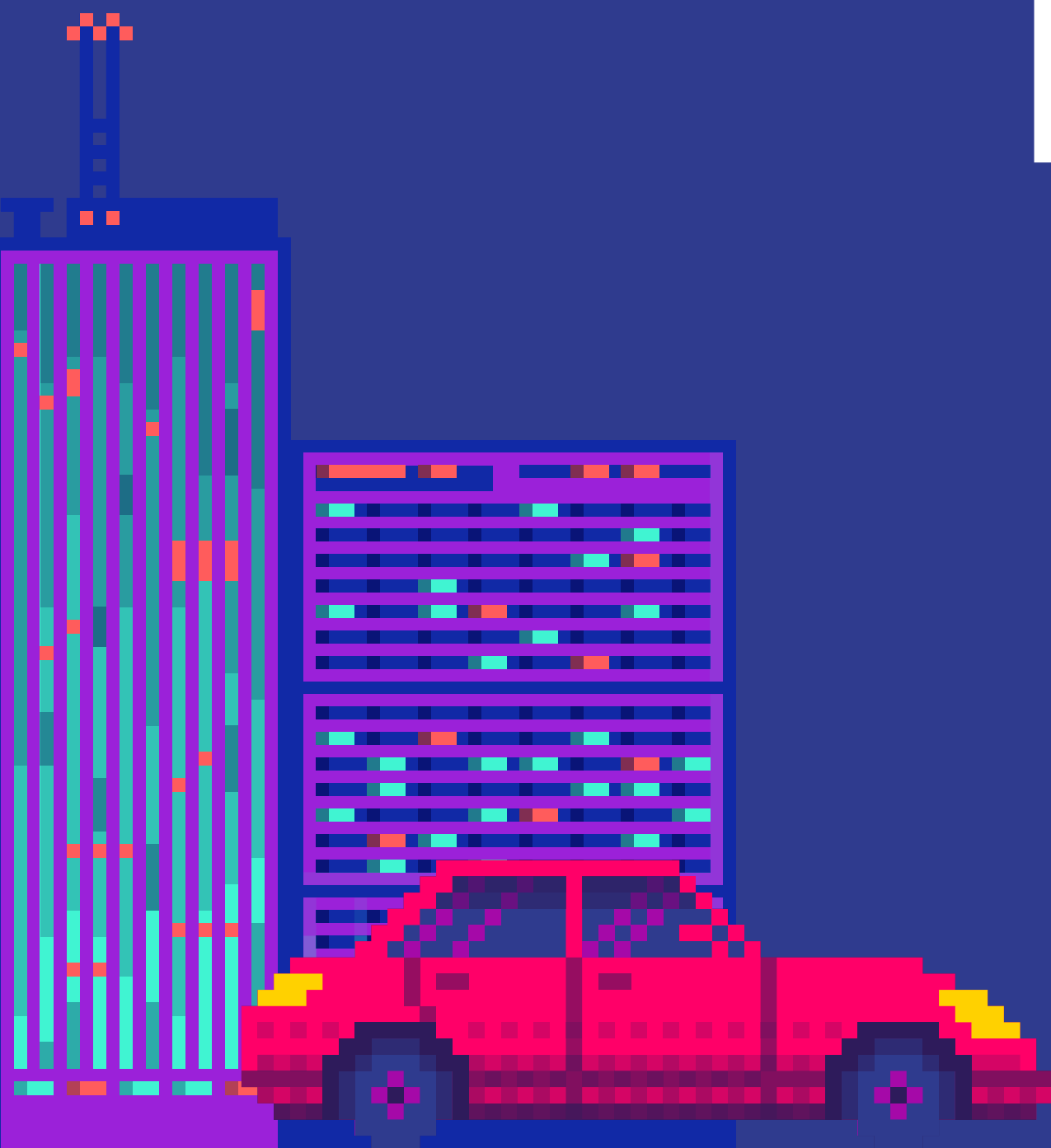


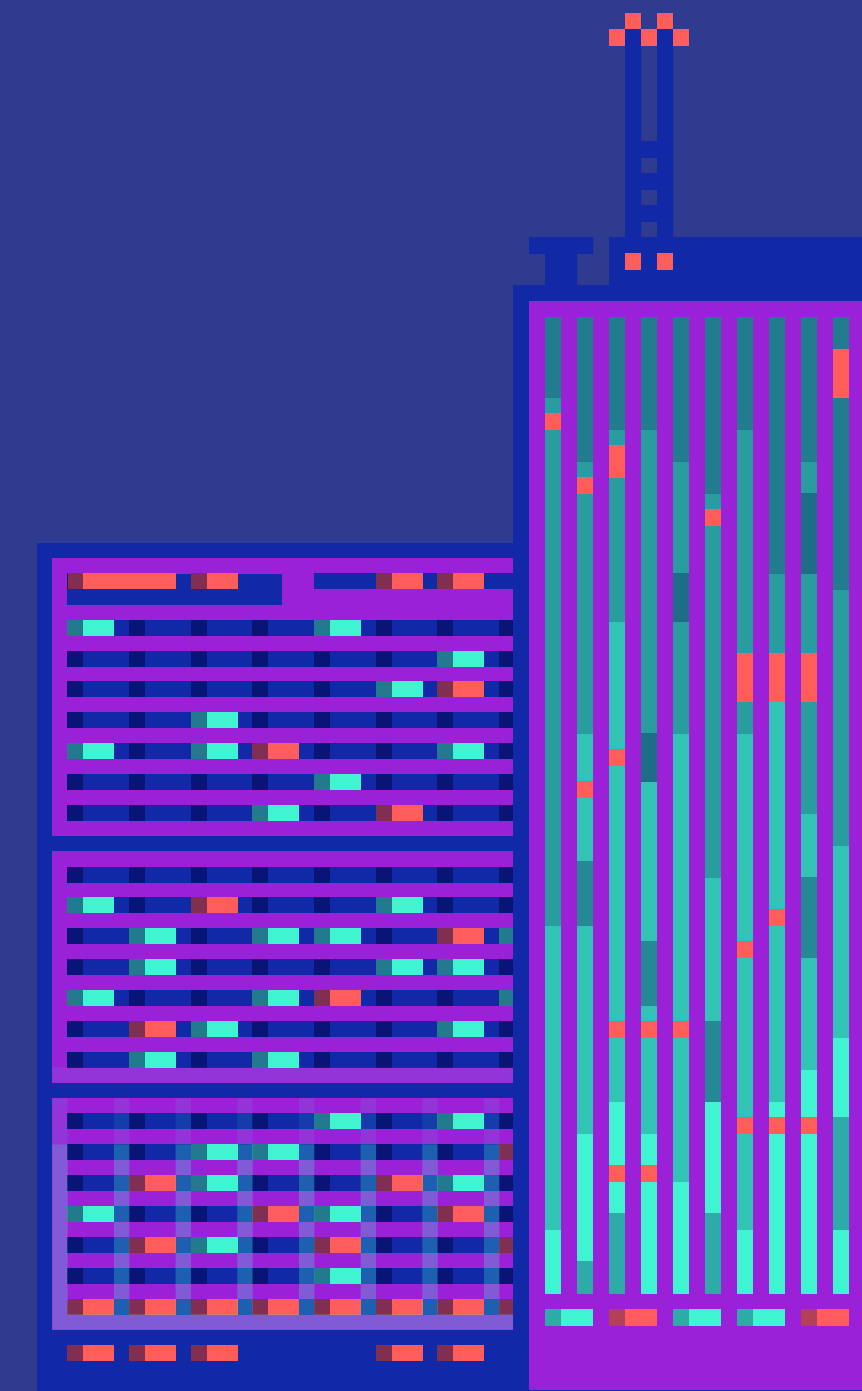
# QUIZ TIME

LET'S START

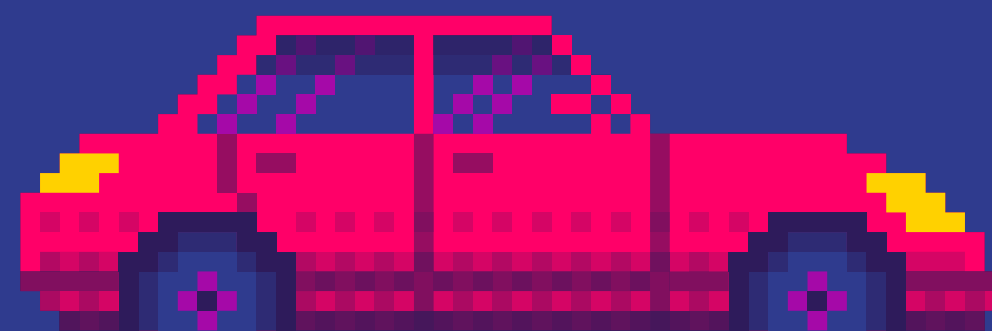


# REGRAS

- RESPONDA AS PERGUNTAS
- GANHE PONTOS
- GANHE O QUIZ



# ESTÃO PRONTOS?



# De que forma a deficiência de vitamina D na mãe afeta o bebê recém-nascido?

A falta de vitamina D faz o bebê nascer sem cabelo.

Aumentando o risco de distúrbios ósseos, convulsões e doenças respiratórias ou alérgicas na infância.

A ausência de vitamina D faz o bebê não precisar de leite materno.

A deficiência faz o bebê dormir o tempo todo e nunca chorar.

# RESPOSTA

A falta de vitamina D faz o bebê nascer sem cabelo.

A ausência de vitamina D faz o bebê não precisar de leite materno.

Aumentando o risco de distúrbios ósseos, convulsões e doenças respiratórias ou alérgicas na infância.

A deficiência faz o bebê dormir o tempo todo e nunca chorar.



# VERDADEIRO OU FALSO

É recomendado monitorar os níveis de vitamina D durante o pré-natal, suplementar entre 1.000 e 4.000 UI diárias e incentivar a exposição solar moderada para prevenir complicações na gestação e garantir o desenvolvimento saudável do bebê.

Verdadeiro

Falso

# RESPOSTA

Verdadeiro

Falso



Por que o leite materno, mesmo sendo o melhor alimento para o bebê, pode não suprir as necessidades de vitamina D?

O leite materno tem pouca vitamina D, exigindo suplementação diária e exposição solar moderada.

Porque o leite materno é tão saudável que o corpo elimina qualquer vitamina extra.

Porque a mãe precisa ferver o leite materno antes de dar ao bebê, e isso destrói a vitamina D.

Porque o leite materno não contém nenhuma vitamina.



# RESPOSTA

O leite materno tem pouca vitamina D, exigindo suplementação diária e exposição solar moderada.

Porque o leite materno é tão saudável que o corpo elimina qualquer vitamina extra.

Porque a mãe precisa ferver o leite materno antes de dar ao bebê, e isso destrói a vitamina D.

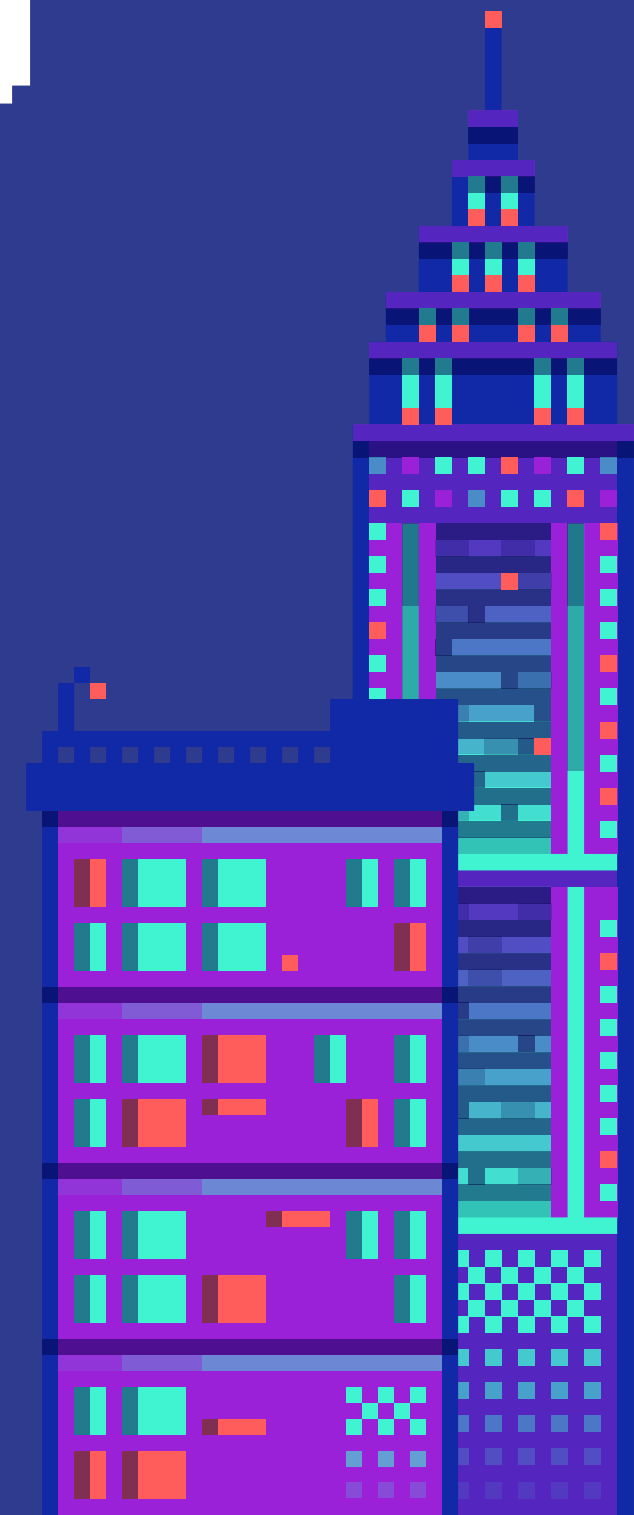
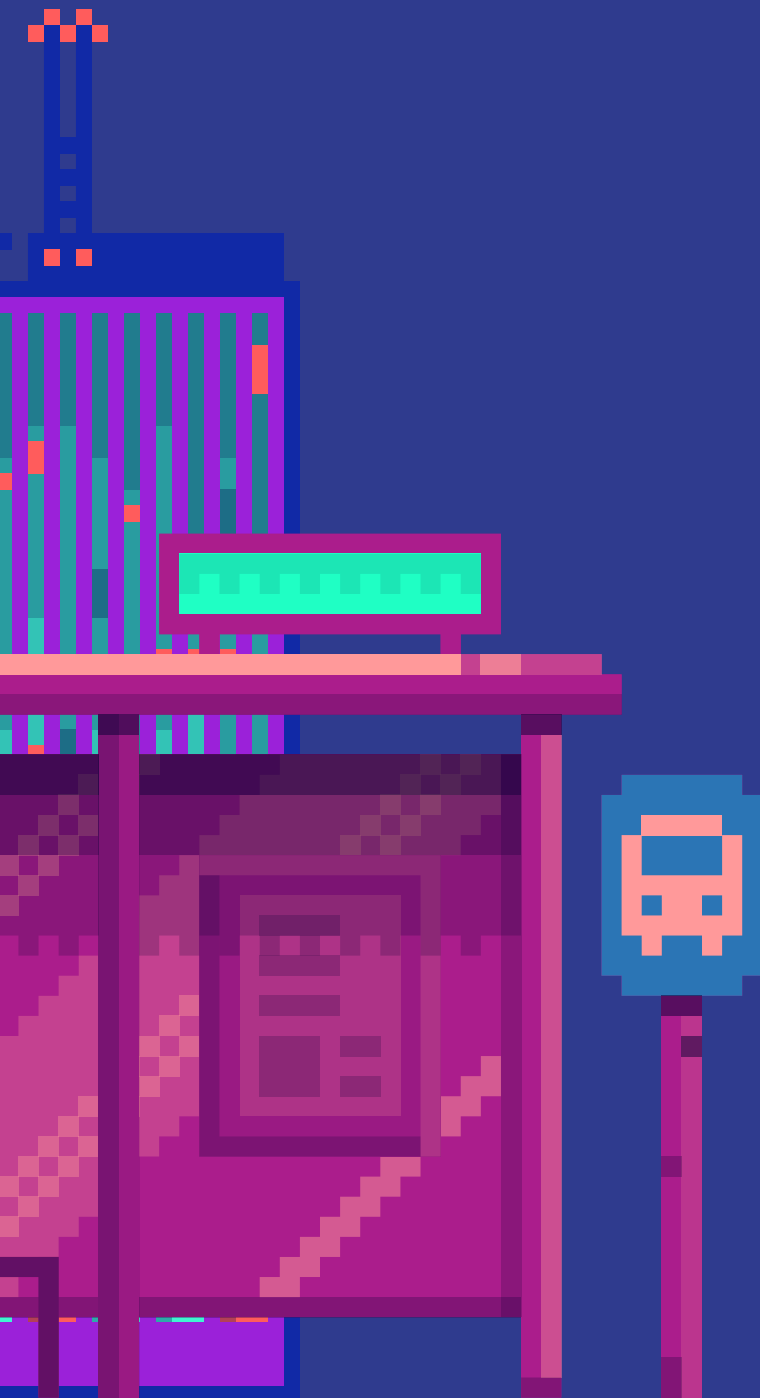
Porque o leite materno não contém nenhuma vitamina.

# VERDADEIRO OU FALSO

Os recém-nascidos não correm risco de hipotermia, pois saem de um ambiente mais frio para um meio mais quente, possuem muita gordura subcutânea e um sistema nervoso totalmente maduro.

Verdadeiro

Falso



# RESPOSTA

Verdadeiro

Falso

Eles correm risco de hipotermia porque saem de um ambiente uterino quente ( $37^{\circ}\text{C}$ ) para um meio externo mais frio. Além disso, têm pouca gordura subcutânea, grande área corporal em relação ao peso e sistema nervoso imaturo, o que os torna mais suscetíveis à hipotermia.

Quais são as faixas de temperatura que definem hipotermia e hipertermia em neonatos?

Hipotermia: abaixo de  $42^{\circ}\text{C}$ ;  
Hipertermia: acima de  $43^{\circ}\text{C}$

Hipotermia: abaixo de  $42^{\circ}\text{C}$ ;  
Hipertermia: acima de  $43^{\circ}\text{C}$

Hipotermia: abaixo de  $0^{\circ}\text{C}$ ;  
Hipertermia: acima de  
 $100^{\circ}\text{C}$

Hipotermia: abaixo de  
 $36,4^{\circ}\text{C}$  Hipertermia: acima  
de  $37,5^{\circ}\text{C}$

# RESPOSTA

Hipotermia: abaixo de  $42^{\circ}\text{C}$ ;  
Hipertermia: acima de  $43^{\circ}\text{C}$

Hipotermia: abaixo de  $42^{\circ}\text{C}$ ;  
Hipertermia: acima de  $43^{\circ}\text{C}$

Hipotermia: abaixo de  $0^{\circ}\text{C}$ ;  
Hipertermia: acima de  
 $100^{\circ}\text{C}$

Hipotermia: abaixo de  
 $36,4^{\circ}\text{C}$  Hipertermia: acima  
de  $37,5^{\circ}\text{C}$



# Quais são os principais riscos associados à hipotermia neonatal?

Hipotermia neonatal melhora a função imunológica, tornando o bebê menos propenso a infecções.

A hipotermia aumenta o consumo de oxigênio e energia, podendo causar hipóxia, hipoglicemia, acidose metabólica, sepse e morte neonatal.

Hipotermia neonatal acelera o desenvolvimento cerebral, favorecendo aprendizado precoce.

Hipotermia neonatal fortalece os ossos, prevenindo fraturas no período neonatal.

# RESPOSTA

Hipotermia neonatal melhora a função imunológica, tornando o bebê menos propenso a infecções.

Hipotermia neonatal acelera o desenvolvimento cerebral, favorecendo aprendizado precoce.

A hipotermia aumenta o consumo de oxigênio e energia, podendo causar hipóxia, hipoglicemia, acidose metabólica, sepse e morte neonatal.

Hipotermia neonatal fortalece os ossos, prevenindo fraturas no período neonatal.

# VERDADEIRO OU FALSO

Na puberdade normal, os sinais de maturação surgem dentro da faixa etária esperada. Na puberdade precoce central, os sinais de maturação aparecem apenas após os 12 anos em meninas e 13 anos em meninos, devido à liberação retardada do hormônio GnRH pelo cérebro

Verdadeiro

Falso



# RESPOSTA

Verdadeiro

Falso

Na puberdade normal, os sinais de maturação surgem dentro da faixa etária esperada. Já na puberdade precoce central, esses sinais aparecem antes dos 8 anos nas meninas e 9 nos meninos, devido à liberação antecipada do hormônio GnRH pelo cérebro.

# Qual é o principal tratamento utilizado para controlar a puberdade precoce?

Administrar hormônio do crescimento em excesso para acelerar o desenvolvimento

Bloquear a alimentação para reduzir energia e retardar o desenvolvimento.

O tratamento é feito com injeções de análogos do hormônio GnRH, aplicadas mensal ou trimestralmente.

Fazer o paciente se expor ao sol por várias horas todos os dias

# RESPOSTA

Administrar hormônio do crescimento em excesso para acelerar o desenvolvimento

Bloquear a alimentação para reduzir energia e retardar o desenvolvimento.

O tratamento é feito com injeções de análogos do hormônio GnRH, aplicadas mensal ou trimestralmente.

Fazer o paciente se expor ao sol por várias horas todos os dias

# Em que idade, normalmente, a puberdade começa em meninas e meninos?

A puberdade geralmente começa aos 8 anos nas meninas e aos 9 anos nos meninos

A puberdade geralmente começa aos 12 anos nas meninas e aos 13 anos nos meninos

A puberdade geralmente começa aos 15 anos nas meninas e aos 10 anos nos meninos

A puberdade geralmente começa aos 9 anos nas meninas e aos 8 anos nos meninos

# RESPOSTA

A puberdade geralmente começa aos 8 anos nas meninas e aos 9 anos nos meninos

A puberdade geralmente começa aos 12 anos nas meninas e aos 13 anos nos meninos

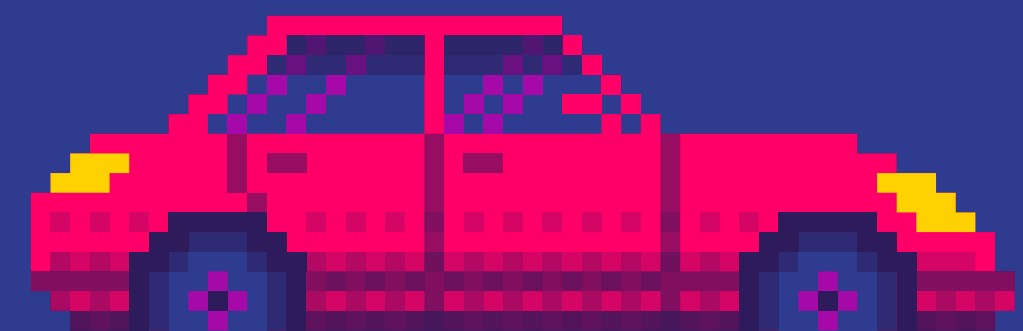
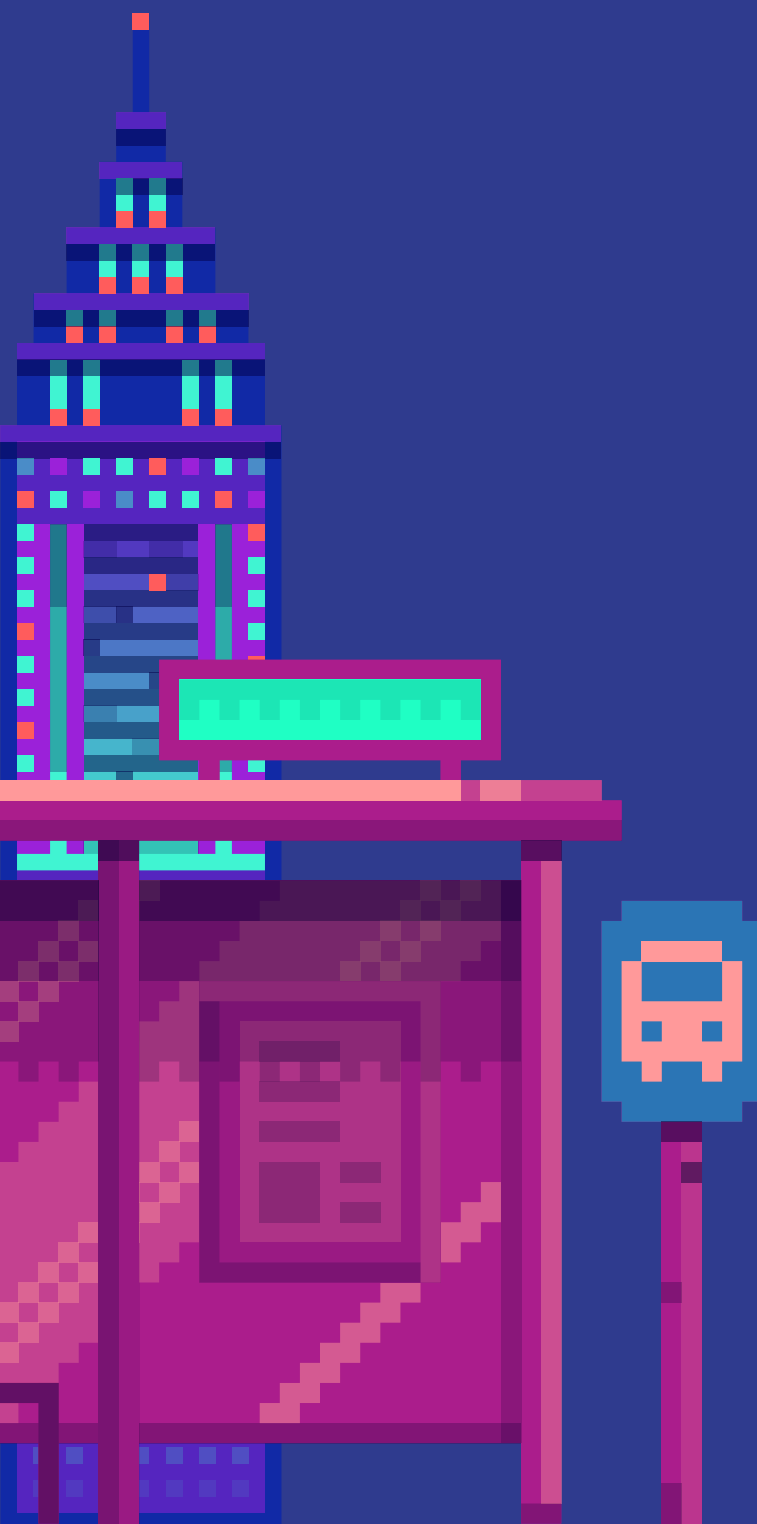
A puberdade geralmente começa aos 15 anos nas meninas e aos 10 anos nos meninos

A puberdade geralmente começa aos 9 anos nas meninas e aos 8 anos nos meninos



# OBRIGADA POR JOGAR!

Esperamos que vocês  
tenham gostado e  
aprendido de forma  
divertida.



# GRUPO

Dayane Costa Vieira - 600858597  
Elaine Lopes de Oliveira - 600253944  
Karoline Fonseca Silva - 600962763  
Lorena Lima - 600973333  
Pamela de Oliveira Ferreira - 600933287  
Rafaela Benicio Martins - 600957747  
Thainá Coutinho - 600968416

