

LAVA UMA MÃO, LAVA A OUTRA, LAVA COM SABÃO...

As palavras deste caça palavras estão escondidas na horizontal, vertical e diagonal, com palavras ao contrário.

E	D	M	D	S	R	B	G	B	E	R	N
E	O	O	T	H	E	T	M	B	O	E	O
R	S	P	I	K	S	C	I	Ã	N	R	E
M	S	H	L	N	I	T	G	B	O	H	H
T	I	Á	G	U	A	P	S	B	I	S	E
T	D	H	N	O	T	E	C	G	W	R	U
R	O	Ã	B	A	S	M	I	O	E	O	I
E	E	M	T	O	H	E	S	T	G	C	T
H	W	R	E	R	N	I	C	O	L	E	A
H	E	I	G	E	Y	A	M	A	D	T	I
A	R	T	T	O	N	S	E	M	R	E	G
S	G	D	V	G	A	O	L	I	L	E	D

PALAVRAS:

DEDOS
GERMES
HIGIENE
MÃOS
SABÃO
SECAR
ÁGUA

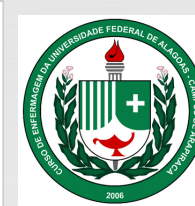


A SAÚDE EMOCIONAL DO ACOMPANHANTE TAMBÉM IMPORTA!

Estar ao lado de alguém doente é um ato de amor, mas também pode ser um grande desafio. Para cuidar bem, é preciso também se cuidar.

- É normal sentir medo, ansiedade ou cansaço. Reconheça suas emoções e não se cobre além do possível.
- Cuide de você para cuidar melhor
- Respeite seus limites e descanse sempre que puder.
- Mantenha uma comunicação clara e afetuosa.
- Procure apoio da equipe de saúde, família e amigos.
- Reserve momentos para o autocuidado.
- Segurança também é emocional
- Um acompanhante equilibrado transmite confiança, conforto e segurança para quem está em tratamento

CONFIRA O VÍDEO INDICADO PARA ACOMPANHANTES NO HOSPITAL



PEQUENAS AÇÕES, GRANDES PREVENÇÕES.

Biossegurança (para a segurança hospitalar)
e cuidados para o cuidador.



Organização: Enfermagem - 8º período UFAL

CARLOS ANDRÉ DOS SANTOS SILVA
ELLEN MORGANNA NUNES SANTOS
FELIPE DA SILVA CARVALHO
JOHNATAN DA SILVA LIRA
LUIZ EDILIO HONÓRIO DA SILVA
THAYSE GOMES DE ALMEIDA



Por que a Higienização das Mãos?

Nossas mãos são as principais ferramentas de contato com o mundo, mas também podem ser portadoras de germes invisíveis. A lavagem correta das mãos é a maneira mais simples e eficaz de proteger a sua saúde e a de quem você ama.

PASSO A PASSO DA LAVAGEM CORRETA DAS MÃOS.



LINK → <https://www.youtube.com/watch?v=YdkDcjjh6-g>

ASSISTA O VÍDEO DO QR-CODE E REPITA O PASSO A PASSO.



Você sabe o que é precaução padrão? (Biossegurança)

São cuidados simples que a equipe de saúde adota com todos os pacientes para proteger a saúde de todos, sem depender da suspeita ou não de infecções.

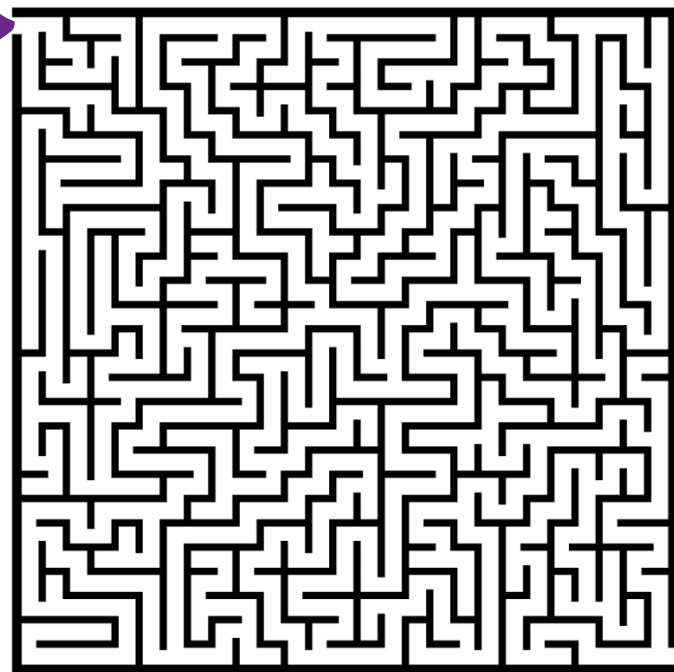
É por isso que você nos verá fazendo coisas como:

- **Higienização das mãos:** Lavar as mãos com água e sabão ou usar álcool 70% antes e depois de qualquer contato com o paciente, para quebrar a cadeia de germes.
- **Luvas e Avental:** Usar luvas e avental quando houver risco de contato com sangue, secreções ou mucosas. Isso cria uma barreira de proteção.
- **Máscara:** Usar máscara quando há risco de respingos, protegendo boca e nariz. Atenção! Máscara não deve estar no queixo, mas acima do nariz.
- **Evite aglomerações no hospital:** fique apenas com o seu paciente, evitando transmissão de germes entre acompanhantes e pacientes. Além disso, evite deitar nos leitos e compartilhar itens de higiene pessoal (como toalhas, escova de dente, pente, roupas).
- **Lixo:** descarte máscaras, luvas e gazes em LIXO CONTAMINADO.

Já que você aprendeu agora é hora de jogar!



Descubra o caminho das mãos até a pia.



Charadinha!

Sou um gesto simples, feito com água, sabão e fricção. Sou a primeira linha de defesa, e me usam antes e depois de tocar no paciente. O que eu sou?

A segurança do paciente também depende de você!