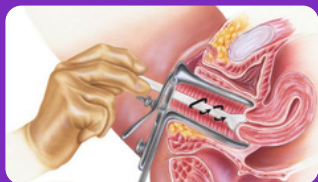


Prevenção: Vacina (disponível no SUS), uso de camisinha e exames preventivos regulares (Papanicolau).



PREVENÇÃO GERAL

- ✓ Use sempre camisinha (masculina ou feminina).
- ✓ Vacine-se contra hepatite B.
- ✓ Faça testagem regular (rápida, gratuita e sigilosa).
- ✓ Não compartilhe seringas, lâminas ou alicates.
- ✓ Procure orientação médica ao menor sinal de sintomas.

ONDE BUSCAR AJUDA?

📍 UBS mais próxima ou Centros de Testagem e Aconselhamento (CTA).

☎ Disque Saúde 136

REFERÊNCIAS

Ministério da Saúde (Brasil). Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST). Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/i/ist>. Acesso em: 2025.

Ministério da Saúde (Brasil). HIV/Aids – Prevenção. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/aids-hiv/prevencao/prevencao>. Acesso em: 2025.

Secretaria de Estado da Saúde do Paraná. Hepatites Virais. Disponível em: <https://www.saude.pr.gov.br/Pagina/hepatites-virais>. Acesso em: 2025.

Secretaria de Estado da Saúde de Minas Gerais. Hepatites Virais. Disponível em: <https://saude.mg.gov.br/cidadao/campanhas/febreamarela/page/1940-hepatites>. Acesso em: 2025.

Prefeitura de São Paulo. IST/Aids – Prevenção, Testagem e Tratamento. Disponível em: <https://prefeitura.sp.gov.br/web/saude/w/istaids/293671>. Acesso em: 2025.



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ - UEPA
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE - CCBS
ESCOLA DE ENFERMAGEM MAGALHÃES BARATA - EEMB
CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM

VOCÊ SABE O QUE É IST?

- IST SIGNIFICA INFECÇÃO SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEL.
- SÃO DOENÇAS QUE PODEM SER TRANSMITIDAS PELO CONTATO SEXUAL SEM PROTEÇÃO, PELO COMPARTILHAMENTO DE OBJETOS CORTANTES OU DA MÃE PARA O BEBÊ DURANTE A GESTAÇÃO E O PARTO.
- MUITAS ISTS NÃO APRESENTAM SINTOMAS, POR ISSO É IMPORTANTE ESTAR ATENTO E FAZER EXAMES REGULARMENTE.

SUB
GRUPO
B3

INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS **ISTs** PREVENÇÃO E DIAGNÓSTICO PRECOZE



AI5 2025.2

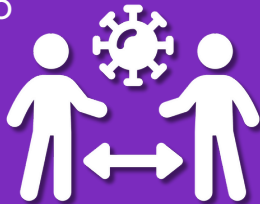
O QUE SÃO ISTS?

Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) são causadas por vírus, bactérias ou parasitas. Muitas vezes não apresentam sintomas, mas podem trazer complicações graves se não tratadas.

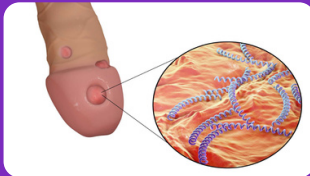


SÍFILIS

Transmissão: Relação sexual sem preservativo ou de mãe para filho na gestação.



Sintomas: Feridas indolores nos órgãos genitais, manchas na pele, queda de cabelo.

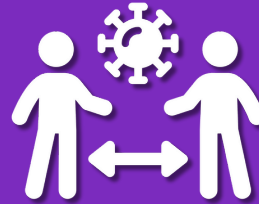


Prevenção: Uso de camisinha e testagem regular.



HIV/AIDS

Transmissão: Sexo desprotegido, sangue contaminado, da mãe para o bebê.



Sintomas: febre, emagrecimento, infecções recorrentes.



Prevenção: camisinha, testagem, PEP e PrEP.



HEPATITES B E C

Transmissão:

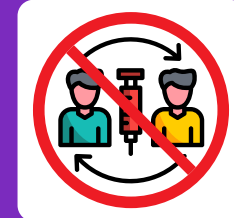
Hepatite B: sexo sem preservativo, sangue, objetos contaminados, mãe para bebê.

Hepatite C: principalmente pelo sangue (seringas, transfusões antigas), raramente transmissão sexual ou vertical.

Sintomas: Cansaço, olhos amarelados, dor abdominal.



Prevenção: Não compartilhar objetos cortantes ou seringas, uso de preservativo, vacina disponível apenas para Hepatite B.



HPV (PAPILOMAVÍRUS HUMANO)

Transmissão: Contato direto com a pele ou mucosa infectada, principalmente por meio de relações sexuais. A camisinha reduz o risco, mas não protege totalmente.

Sintomas: A maioria das pessoas não tem sintomas. Em alguns casos, causa verrugas genitais. Certos tipos podem levar ao desenvolvimento de câncer (colo do útero, pênis, etc.).

