

GUIA PRÁTICO DE ACOLHIMENTO AO PACIENTE VITIMA DE TENTATIVA DE SUICÍDIO

VAMOS FALAR SOBRE SUICÍDIO

Apesar de ainda ser um tabu, é uma situação na qual nos deparamos como profissionais de saúde, principalmente nos serviços de emergência

ALGUNS CONCEITOS

Suicídio

O suicídio pode ser definido como um ato deliberado executado pelo próprio indivíduo, cuja intenção seja a morte, de forma consciente e intencional, usando um meio que acredita ser letal.

Tentativa de suicídio

Situação em que o indivíduo se autoagride com a intenção de tirar a própria vida, utilizando um meio que acredite ser letal, sem resultar em óbito.

Automutilação sem intenção suicida

Qualquer ato intencional de autolesão (com faca, aparelho de barbear, caco de vidro, entre outros), ou outras formas de causar dano a si mesmo, sem intenção de morte. Por vezes, crianças e adolescentes relatam que se autolesionam com o objetivo de controlar e/ou aliviar uma dor emocional.

CURIOSIDADES

Todos os anos, o suicídio aparece entre as 20 principais causas de morte no mundo, para pessoas de todas as idades. Só ele é responsável por mais de 800.000 mortes – o que equivale a um suicídio a cada 40 segundos.

MITO



VERDADE

CONVERSAR SOBRE SUICÍDIO ENCORAJA A PESSOA A COMETER O ATO.

A CONVERSA DIMINUI A ANGÚSTIA DA DOR.

OS ADOLESCENTES QUE AMEÇAM SE MATAR SÓ QUEREM CHAMAR A ATENÇÃO.

A MAIORIA DOS ADOLESCENTES SUICIDAS FALA OU DÁ SINAIS SOBRE SUA IDEIA DE AUTOEXTERMÍNIO.

O SUICÍDIO É UM ATO DE FRAQUEZA OU FALTA DE DEUS.

UMA PESSOA QUE PENSA EM SUICÍDIO PRECISA DE AJUDA E NÃO DE JULGAMENTO.

IDEAÇÃO SUICIDA

Envolve pensamentos sobre tirar a própria vida ou estar morto, compreendendo nuances que vão desde pensamentos passageiros de que a vida não vale a pena ser vivida, até preocupações intensas sobre por que viver ou morrer.

Como acolher

O que não fazer/dizer

- ✓ Nunca ignore ou encoraje alguém a cometer suicídio.
- ✓ Jamais julgue ou critique, nem diga como a pessoa deveria se sentir ou comportar-se
- ✓ Não fique tentando achar soluções para o problema
- ✓ Não diga frases como “Quem quer mesmo se matar, consegue”
- ✓ Dizer que a pessoa “só quer chamar atenção”

O que fazer/dizer

- ✓ Respeitar e levar a sério;
- ✓ Levar o sofrimento do outro em consideração;
- ✓ Proporcionar privacidade para que fale com as pessoas de confiança;
- ✓ Ser escutado;
- ✓ Ser encorajado a se recuperar
- ✓ Procure conversar também com a família amigos e rede de apoio.

Recursos disponíveis no Município de Resende

UPA (Unidade de Pronto Atendimento)

UBS (Unidades Básicas de Saúde)

SAMU 192 (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência)

RAPS (Rede de Atenção Psicossocial)

CAPS (Centro de Atenção psicossocial)

Hospital de Emergência Municipal

SCMR (Santa Casa de Misericórdia de Resende com leito de internação psiquiátrica)

Centro de Valorização da Vida – 188 (ligação gratuita).



*Seja a
ajuda que o
outro precisa!*



Referências