

Manual

CUIDADOS COM O BEBÊ PREMATURO NO LAR



“O QUE PRECISO SABER?”

Djnane Moura da Silva
Ana Carolina Rocha

Cuidados com o Bebê Prematuro no Lar

Djnane Moura da Silva

Ana Carolina Rocha

Cuidados com o Bebê Prematuro no Lar

“O Que Preciso Saber?”



“O Que Preciso Saber?”

Djnane

Pesquisa, Redação e Idealização

Ana Carolina

Revisão Textual e Metodológica

Eloya Zanghi Santana Costa

Redação, Ilustração e Montagem Gráfica

Créditos

Almira Alves dos Santos



**Método
CTM3**

SUMÁRIO

Apresentação	5
Instruções	6
1. Manter a Posição Canguru em Casa	10
2. Vantagens da Posição Canguru	12
3. Manter a Amamentação Exclusiva em casa	13
4. Dicas de Como Amamentar o Prematuro	14
5. Posição para Amamentar o Prematuro	16
6. Cuidados Durante a Amamentação	17
7. Posição Após a Mamada	18
8. Dicas Para uma Boa Produção de Leite Materno	19
9. Banho do Bebê Prematuro em Casa	20
10. Consultas na 3 Etapa	21
11. Fiquem atentos aos Sinais de Alerta	22
12. Relembrando...	24
Conclusão	25
Referências	27

Apresentação



O bebê é considerado prematuro quando nasce com menos de 37 semanas de gestação, independente do peso do nascimento. A nível mundial a prematuridade, representa a principal causa de mortalidade em crianças menores de cinco anos de idade. Aproximadamente 15 milhões de bebês nascem antes das 37 semanas. No Brasil, cerca de 360 mil crianças nascem prematuras todos os anos ou seja, antes de completar as 37 semanas de gestação. São quase 1.000 crianças prematuras que nascem todos os dias.

Diante deste cenário, faz-se necessário a utilização de várias estratégias para garantir um cuidado oportuno e seguro para esses prematuros e suas famílias. Dentre as estratégias, o Método Canguru surge como um forte aliado para o enfrentamento de todos os desafios que o nascimento prematuro apresenta.

“O Que Preciso Saber?”

O método canguru possibilita que a família participe dos cuidados com seu filho prematuro e adquiram segurança e experiência, antes de irem para casa.

Durante todo o período em que o bebê permanecer internado sua família, em especial seus pais, devem ser preparados para a alta hospitalar. Cuidar de um bebê de aparência tão frágil pode causar medo e insegurança e muitas são as dúvidas que nem sempre são esclarecidas quando o bebê vai para casa.

Neste sentido, e com o intuito de dirimir possíveis dúvidas dos pais e familiares sobre a delicada missão de cuidar de um bebê prematuro de forma segura em seu lar, foi desenvolvido, o presente manual. Este recurso educacional apresenta uma linguagem simples e de fácil compreensão, onde são apresentadas orientações sobre os cuidados necessários ao bebê prematuro em casa e reforçado a importância do aleitamento materno e do contato pele a pele (posição canguru) para o crescimento e desenvolvimento adequado.





1

Manter a Posição Canguru em Casa

O bebê prematuro necessita ficar na posição canguru pelo maior tempo possível em casa. A posição melhora o desenvolvimento do cérebro do bebê.



O pai pode e deve praticar a posição canguru em casa.

A posição canguru estimula a produção de leite materno, facilita o ganho de peso e crescimento do bebê, mantém a temperatura normal do seu corpinho (36,6°- 37,4°C) e faz com que o bebê fique mais calmo e durma melhor.



2

Vantagens da Posição Canguru



- Reduz o tempo de separação mãe/pai/filho.
- Facilita o vínculo afetivo mãe/pai/filho.
- Possibilita maior competência e confiança dos pais no cuidado, principalmente após a alta hospitalar.
- Estimula o aleitamento materno, permitindo maior frequência, precocidade e duração.



- Possibilita ao recém-nascido adequado controle de temperatura do corpo.
- Contribui para a redução do risco de infecções.
- Reduz o estresse e a dor.
- Favorece ao recém-nascido uma estimulação sensorial protetora em relação ao seu desenvolvimento integral.
- Melhora a qualidade do seu desenvolvimento neuropsicomotor.

“O Que Preciso Saber?”

3

Amamentação Exclusiva em Casa

O leite materno é fonte de vida, protege, nutre e ajuda a crescer.



- Deve ser exclusivo até os 6 meses.
- Reduz a mortalidade até os 5 anos.
- Excelente exercício para o desenvolvimento da face e da fala.

Cuidados com o Bebê Prematuro no Lar

- É a primeira “vacina” do bebê.
- Protege contra doenças perigosas.
- Previne diarreia e infecções respiratórias.
- É a melhor nutrição e reduz as chances de obesidade.
- Diminui os riscos de alergias, diabetes, colesterol alto e hipertensão.



“O Que Preciso Saber?”

4

Como amamentar o Prematuro

Pega Correta: a boquinha deve estar bem aberta, com o lábio inferior voltado para fora e o queixo encostado na sua pele.



Cuidados com o Bebê Prematuro no Lar

O leite sai em quantidade suficiente, o bebê engole tranquilamente e a mãe não sente dor.

Sucção Efetiva: covinhas e barulhos não são bons sinais.



5

Posição para Amamentar o Prematuro



Tradicional: sentada a mãe posiciona o bebê no colo (barriga com barriga).



Deitado: o bebê é colocado deitado de lado, com o apoio de um travesseiro.



Cavalinho: a mãe apoia a cabeça do bebê com uma mão e com a outra, posiciona a mama.

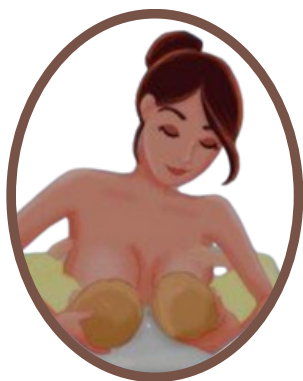
Cuidados com o Bebê Prematuro no Lar



Invertida: a mãe segura o bebê, posicionando os pés em direção à cabeceira da cama ou do sofá.



Tradicional - Gêmeos: um bebê no colo da mãe (barriga na direção da barriga da mãe) e o outro bebê com as pernas debaixo de um dos braços da mãe.



Invertida - Gêmeos: cada bebê é posicionado com os corpos e as pernas debaixo de um dos braços da mãe. Almofadas e travesseiros ajudam bastante.

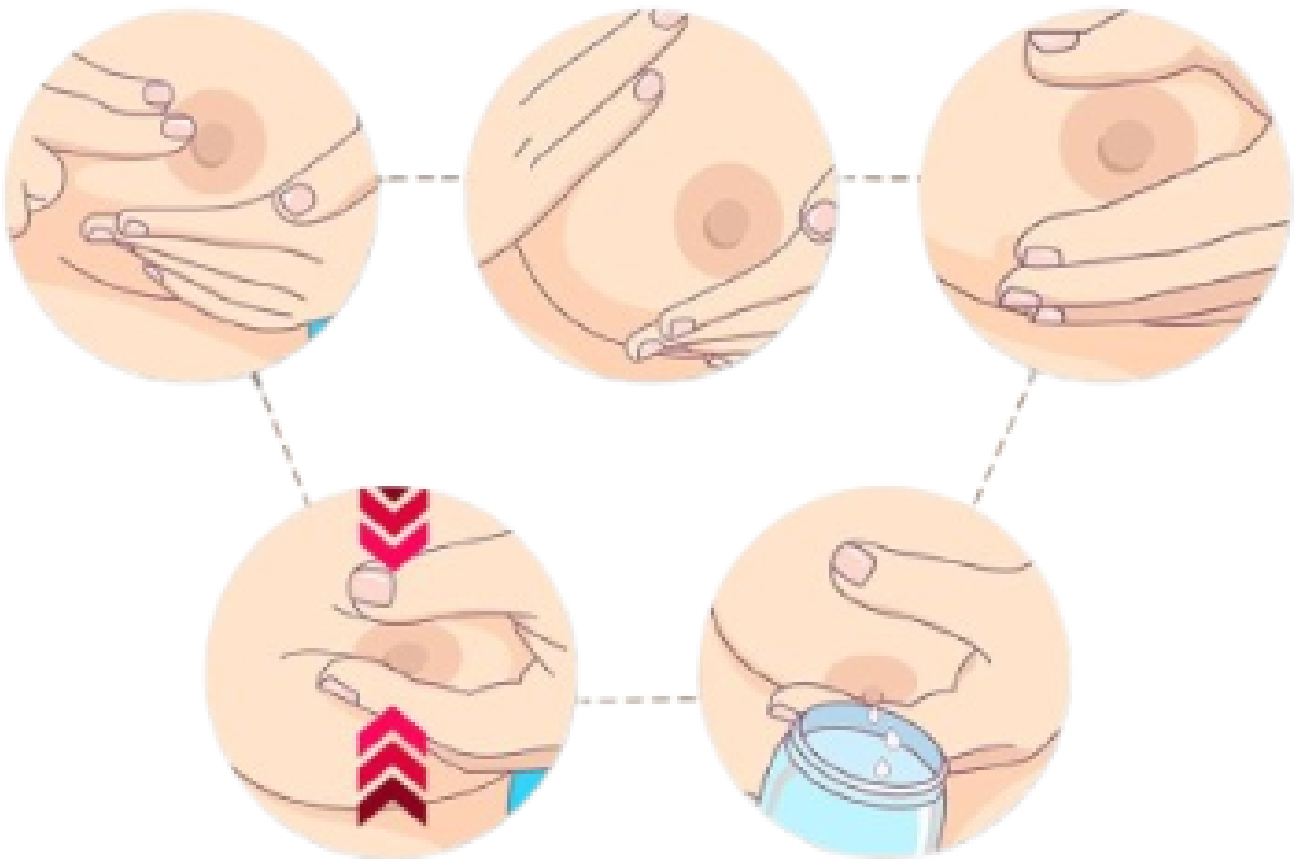
6

Cuidados Durante a Amamentação

Emprendamento das mamas: quando há produção excessiva de leite, pode ocorrer enrigecimento da mama (ingurgitamento mamário) que provoca dor e atrapalha a sucção do bebê.



Ordenha manual: para evitar o empedramento, massageie as mamas com movimentos circulares e extraia manualmente o leite para facilitar a pega do bebê.



“O Que Preciso Saber?”

7

Posição Após a Mamada

Após a mamada lembrar de posicionar o bebê para arrotar.

Posição para colocar para arrotar: o bebê deve estar em pé e sua cabecinha apoiada nos ombros do cuidador ou colocá-lo na posição canguru.



Cuidados com o Bebê Prematuro no Lar

Caso você não escute o bebê arrotar, aguarde entre 10 a 15 minutos antes de colocá-lo no berço.



“O Que Preciso Saber?”

8

Dicas Para uma Boa Produção de Leite Materno

Descanso: para que a produção de leite materno seja satisfatória, aproveite o intervalo das mamadas para descansar.



Hidratação: a mãe precisa manter-se hidratada para garantir uma boa produção de leite.



Alimentação: a qualidade do leite materno depende da nutrição da mãe.

9

Banho do Bebê Prematuro em Casa

Respeitar o estado comportamental do recém-nascido e evitar dar o banho no estado de sono profundo.



Esteja atento aos cuidados com o ambiente: diminuir a iluminação e ruídos excessivos.

Cuidados com o Bebê Prematuro no Lar

Iniciar o banho pelo rosto: sem sabonete, limpar os olhos utilizando uma bola de algodão para cada olho, limpar narinas e orelhas (quando necessário com bolas de algodão).

Limpar o pescoço, braços, axilas, tórax, costas, barriga, pernas e pés com algodão úmido.

Por último limpar a região genital (intíma).



Recomenda-se o banho no máximo 3 vezes por semana.

“O Que Preciso Saber?”

10

Consultas na 3ª Etapa

Seu bebê será avaliado por um pediatra ou equipe multiprofissional.



Na consulta você poderá tirar suas dúvidas, como também contar como está sendo o movimento canguru em casa e a amamentação.

Cuidados com o Bebê Prematuro no Lar

Caso haja necessidade de avaliar o bebê antes do dia da consulta, ligar para o número: **(82) 3315-4429** (canguru).



Mãe e pai fiquem **atentos** as datas de **consultas** e **exames** do bebê.

“O Que Preciso Saber?”

11

Fiquem Atentos aos Sinais de Alerta

Os bebês prematuros apresentam sinais de alerta quando há algo de errado.

Por isso é importante **ficar atento** e **buscar ajuda** na **Unidade de Saúde** mais próxima.



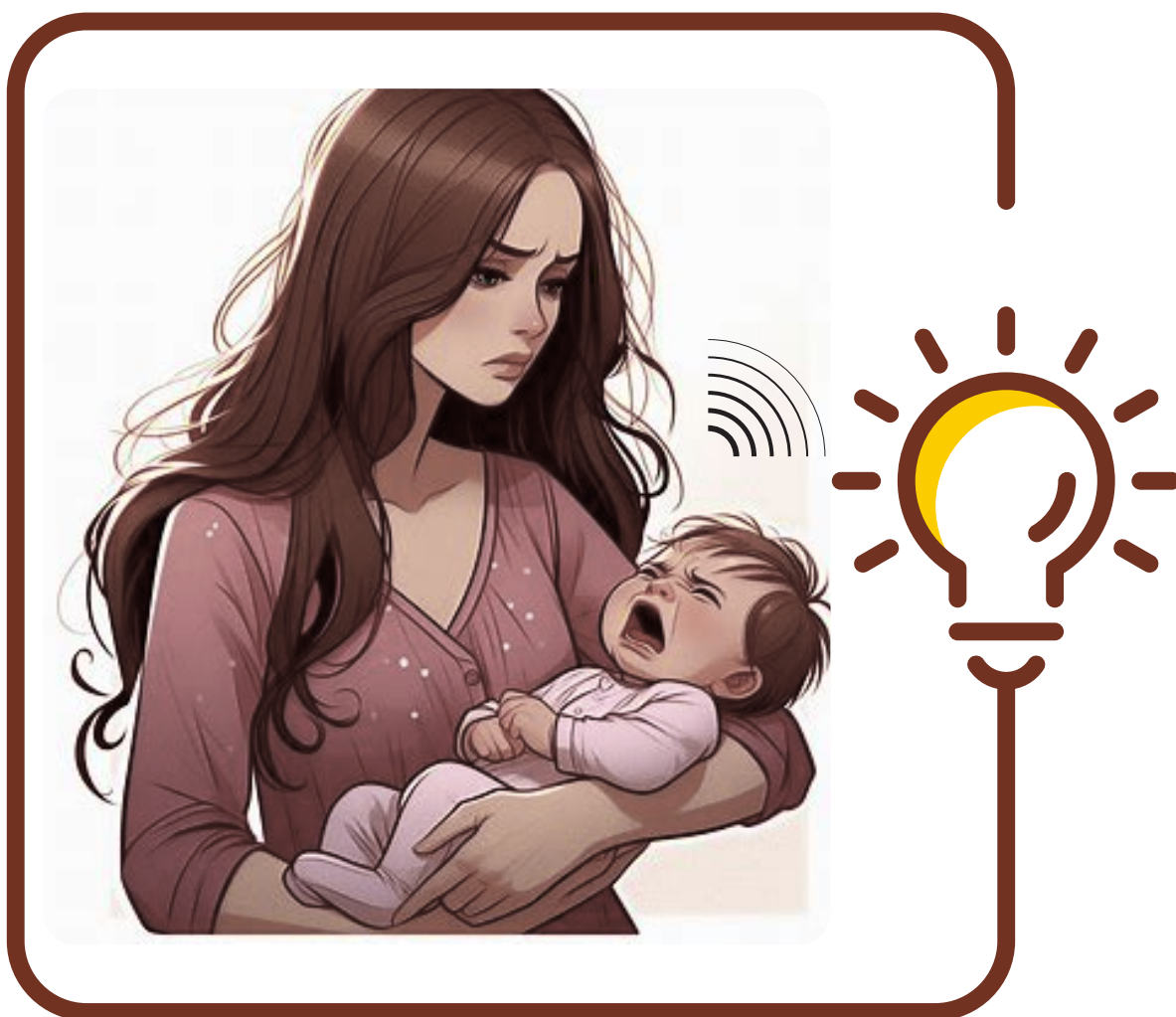
SINAIS DE ALERTA:

- Mudança da cor da pele (pode ficar roxa, pálida, amarelada).
- O bebê parar de respirar (pausa respiratória).
- O bebê ficar cansado (desconforto respiratório).
- Muito sonolento e baixa resposta aos estímulos.



Cuidados com o Bebê Prematuro no Lar

- Irritação intensa (chorando muito).
- Regurgitação ou vômitos frequentes.
- Diminuição ou recusa do peito ou da dieta.
- Alteração da temperatura: febre (acima de 37,8 °C) ou hipotermia (menos de 36,5 °C).
- Pouco ganho de peso ou perda de peso.



12

Relembrando...

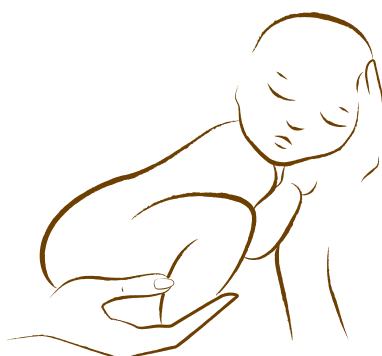
- O bebê prematuro necessita ficar na posição canguru em tempo integral.
- Deve-se colocar em prática tudo que aprenderam na Unidade Canguru.
- O aleitamento materno exclusivo deve ser mantido.
- A mãe deve cuidar do seu descanso, hidratação e alimentação para uma boa produção de leite materno.
- O retorno para as consultas com o pediatra não devem ser esquecidos.
- Fiquem sempre atentos aos sinais de alerta.



Conclusão

Diante o exposto, o manual educativo enquanto recurso educacional será um forte aliado na promoção da saúde com os pais e familiares acerca do Método Canguru e do cuidado seguro ao bebê prematuro no domicílio.

Como também contribuirá como reforço nas orientações fornecidas aos pais no momento da alta, além de ser utilizado como material de consulta pelos pais em caso de dúvidas.



Referências



Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Atenção humanizada ao recém-nascido: Método Canguru: manual técnico / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – 3. ed. – Brasília: Ministério da Saúde, 2017. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_humanizada_metodo_canguru_manual_3ed.pdf.

Acesso em: 28 de abr. 2025.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Método cangur: diretrizes do cuidado – 1ª ed. revisada – [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília: Ministério da

“O Que Preciso Saber?”

Saúde, 2018. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/metodo_canguru_diretrizes_cuidado_revisada.pdf. Acesso em: 28 de abr. 2025.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Método canguru: diretrizes do cuidado – 1ª ed. revisada – [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília: Ministério da Saúde, 2018. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/metodo_canguru_diretrizes_cuidado_revisada.pdf. Acesso em: 28 de abr. 2025.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Atenção humanizada ao recém-nascido de baixo peso: Método Canguru/ Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – 2. ed. . –

“O Que Preciso Saber?”

Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2011. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/metodo_canguru_manual_tecnico_2ed.pdf. Acesso em: 26 de abr. 2025.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – 2. ed. atual. – Brasília: Ministério da Saúde, 2014. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_saude_recem_nascido_v1.pdf. Acesso em: 26 de abr. 2025.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – 2. ed. atual. –

“O Que Preciso Saber?”

Brasília: Ministério da Saúde, 2014. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/s/saude-da-crianca/publicacoes/atencao-a-saude-do-recem-nascido-guia-para-os-profissionais-de-saude-vol-iv/view>. Acesso em: 04 de mai. de 2025.

