

10 MITOS E VERDADES SOBRE A ENDOMETRIOSE

Informações essenciais para compreender a
doença e combater a desinformação

10 MITOS E VERDADES SOBRE A ENDOMETRIOSE

informações essenciais para compreender
a doença e combater a desinformação



1

"Endometriose é apenas uma cólica forte!"

- MITO

A endometriose é uma doença inflamatória crônica caracterizada pela presença de tecido semelhante ao endométrio fora do útero. A dor menstrual intensa pode ser um sintoma, mas a doença envolve processos inflamatórios profundos, fibrose e comprometimento dos órgãos pélvicos.

3

A doença só aparece em mulheres adultas.

- MITO

A endometriose pode se manifestar desde a adolescência. O diagnóstico precoce e o tratamento adequado são essenciais para a qualidade de vida, preservação da fertilidade e controle da dor. O tratamento multidisciplinar, incluindo medicamentos, fisioterapia e suporte psicológico, é fundamental.

3

Toda mulher com endometriose será infértil.

- MITO

Embora a gravidez possa ser afetada, a infertilidade não é inevitável. Muitas mulheres conseguem engravidar com o tratamento adequado. A fertilidade pode ser preservada com o acompanhamento médico adequado.

5

O tratamento é sempre cirúrgico sem esperança.

✓ VITO

Embora não haja cura definitiva, há múltiplas estratégias eficazes de controle que permitem a qualidade de vida, preservação da fertilidade e estabilidade emocional. O diagnóstico precoce e o tratamento adequado são essenciais.

6

Exames de rotina sempre detectam a endometriose.

→ MITO

Dieta e exercício físico ajudam no controle dos sintomas. A eficácia do diagnóstico depende da gravidade da doença e da qualidade do exame. O diagnóstico precoce é fundamental.

8

Endometriose é uma condição sem esperança.

- MITO

Apesar de não ser definitiva, a endometriose pode ser controlada com o tratamento adequado. O diagnóstico precoce e o tratamento multidisciplinar são essenciais para a qualidade de vida.



3 Atitudes que Fazem Diferença

- Busque avaliação especializada: ginecologista com experiência em endoscopia
- Mantenha hábitos saudáveis: alimentação equilibrada, sono adequado e atividade física regular melhoram os sintomas

3 Atitudes que Fazem Diferença

- Busque avaliação especializada: consulte ginecologista com experiência em endoscopia
- Registre seus sintomas, anote datas intensidade da dor e intermenstruação
- Mantenha hábitos saudáveis: alimentação equilibrada, sono adequado e atividade física regular melhoram os sintomas

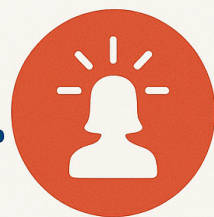
9.



„O tratamento é sempre cirúrgico.“
— MITO

O manejo depende da gravidade e dos sintomas. Em muitos casos, terapia hormonal e acompanhamento clínico são eficazes. A cirurgia é indicada apenas quando há dor refratária, infertilidade associada ou comprometimento de órgãos. O tratamento ideal é multidisciplinar e individualizado.

10.



„Endometriose é uma condição sem esperança.“
— MITO

Apesar de não haver cura definitiva, há múltiplas estratégias eficazes de controle que permitem a qualidade de vida, preservação da fertilidade e estabilidade emocional.

Referências

1. **World Health Organization. Endometriosis Fact Sheet. WHO, 2023.**
2. **UpToDate. Clinical manifestations and diagnosis of endometriosis. 2024.**
3. **Nnoaham KE et al. Fertility and Sterility. 2011;96(2):366-373.**
4. **Sociedade Brasileira de Endometriose e Cirurgia Minimamente Invasiva (SBE). Diretrizes Clínicas, 2023.**
5. **Bulun SE. N Engl J Med. 2019;380(7):656-665.**

Autor: Dr. Kelnner Portela Luz – Médico, CRM-CE 7386, RQE 3624.
Pós-graduando do Mestrado Profissional em Ensino em Saúde e Tecnologias Educacionais – MESTED/Unichristus.
Orientador: Prof. Dr. Danilo Lopes Ferreira Lima – Centro Universitário Christus – MESTED/Unichristus.