



@cuidados.alzheimer

A importância das consultas regulares ao idoso



Envelhecer é uma fase natural da vida e como qualquer outra, merece cuidado, atenção e carinho. Com o passar dos anos, o corpo muda, **as necessidades de saúde aumentam** e o acompanhamento regular com profissionais da área da saúde torna-se ainda mais importante. Consultas frequentes e **o apoio de uma equipe multiprofissional** ajudam a manter a qualidade de vida, o bem-estar e a autonomia do idoso.



Por que fazer consultas regulares?

Muitas vezes, as pessoas procuram profissionais da saúde apenas quando sentem dor ou algum desconforto. No entanto, as consultas regulares servem justamente para evitar que o problema apareça ou piore. Elas permitem verificar como anda a pressão, o açúcar no sangue, o coração, os ossos e até o humor. A enfermagem, por exemplo, pode identificar sinais de alerta antes que se tornem doenças graves. Além disso, as consultas são momentos de orientação, escuta e acolhimento.

O valor do acompanhamento multiprofissional:

O cuidado **não se resume a um único profissional**. Cada membro da equipe de saúde tem um papel importante:

- **O enfermeiro** orienta sobre medicações, curativos, vacinas e hábitos saudáveis;
- **O médico** faz o diagnóstico e acompanha o tratamento;



O valor do acompanhamento multiprofissional:

- **O nutricionista** ajuda na alimentação adequada para cada fase da vida;
- **O fisioterapeuta** auxilia na mobilidade e na prevenção de quedas;
- **O psicólogo** oferece apoio emocional e ajuda a lidar com as mudanças que o envelhecimento traz.





Cuidar da própria saúde, **fazer consultas regulares**, tomar os remédios corretamente, seguir as orientações dos profissionais ajudam a manter a independência e a aproveitar melhor a vida. **Mesmo quem se sente bem** deve continuar com o acompanhamento. Muitas doenças, como hipertensão e diabetes, não causam sintomas no início, e só são descobertas por meio de **exames e consultas** de rotina.

Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site!**

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e **muitas outras informações!**



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

Gostou da publicação?



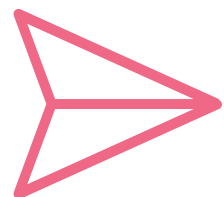
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Paola Paiva Monteiro
Enfermeira



Carolina Arcanjo dos Santos
Acadêmica de Enfermagem 7^o período



Gustavo Martins Lemos Tavares
Acadêmico de Enfermagem do 8^o
Período



Referências Bibliográficas:

ZACCARA, Vanessa Piaia. A importância da consulta de enfermagem na Estratégia Saúde da Família. Universidade Aberta do SUS – UNASUS, 2017.

BISPO, J. P.; ALMEIDA, E. K. Equipes multiprofissionais (eMulti): potencialidades e desafios para a ampliação da atenção primária à saúde no Brasil. Cad. Saúde Pública. v. 39, n. 10, 2023.