



facebook.com/uncisal



@uncisalalagoas



#uncisal

GUIA TUTORIAL INTERATIVO *SOBRE*

CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL (CAPS)

CAMINHOS DE TRANSFORMAÇÃO E ACOLHIMENTO



MÉTODO CTM3



AUTORES

JEFFERSON RICARDO DA SILVA

Mestrando do Mestrado Profissional Ensino em Saúde e Tecnologia da UNCISAL

PROF^a. DRA. ANGELA LIMA PERES

Doutora em Ciências da Computação pela Universidade Federal de Pernambuco (UFPE). Docente do Mestrado Profissional Ensino em Saúde e Tecnologia (MEST/UNCISAL).

PROF^a. DRA. ALMIRA ALVES DOS SANTOS

Doutora em Odontopediatria pela Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho (UNESP). Docente do Mestrado Profissional Ensino em Saúde e Tecnologia (MEST/UNCISAL).



Mestrado Profissional
Ensino em Saúde
e Tecnologia

Método
CTM3



OLÁ ACADÊMICOS, TUDO BEM?

Você tem em suas mãos um Guia Tutorial que contribuirá para tirar dúvidas sobre os Centros de Atenção Psicossocial, popularmente conhecido como "CAPS", você já ouviu falar?

Este Guia contém informações de artigos, vídeos e do Ministério da Saúde sobre os CAPS que contribuirá para tirar dúvidas sobre o tema.

Neste Guia Tutorial Interativo, clique nas palavras em destaque e nos vídeos disponíveis e saiba mais. Sinta-se acolhido para aprender mais sobre o assunto.



Esse Guia Interativo foi estruturado
baseado no Método CTM3

Método CTM3

Profa. Dra. Almira Alves



CLIQUE AQUI E SAIBA MAIS



Este produto educacional pode ser lido no computador, tablet e até mesmo pelo seu celular. Para uma leitura tranquila, assegurando todas as funcionalidades interativas, orientamos que o arquivo seja aberto em um leitor de PDF.



Este trabalho está licenciado sob CC BY-NC-SA 4.0

VOCÊ SABE O QUE É CAPS?

Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) são lugares onde oferecem serviços de saúde mental abertos para a comunidade. São pertencentes ao Sistema Único de Saúde (SUS), seu objetivo é oferecer um espaço acolhedor e humanizado no cuidado de saúde mental.

VÍDEO 1: EXPLICANDO O QUE É CAPS



CLIQUE AQUI PARA ASSISTIR



ORGANIZAÇÃO DOS CAPS NO BRASIL

Os CAPS poderão constituir-se nas seguintes modalidades de serviços: CAPS I, CAPS II, CAPS III, CAPSi, CAPS AD e CAPS AD III, definidos por ordem crescente de porte/complexidade e abrangência populacional, de acordo com a Portaria 336/2002 e com o Ministério da Saúde.

VÍDEO 2: EXPLICANDO A ORGANIZAÇÃO DOS CAPS



CLIQUE AQUI PARA ASSISTIR



LEIA O ARTIGO



QUANDO É RECOMENDADO PROCURAR O CAPS?

É preciso ter atenção e cuidado com sua saúde mental e com as pessoas próximas a você. Por isso é importante saber quando procurar o CAPS.

vídeo 3: QUANDO PROCURAR O CAPS?



CLIQUE AQUI PARA ASSISTIR





**QUE TAL UMA PAUSA
PARA TOMAR AQUELE
COPO D'ÁGUA GELADA?**



QUAIS SERVIÇOS SÃO OFERECIDOS NO CAPS?



ATENDIMENTO PSIQUIÁTRICO



ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO



TERAPIAS EM GRUPO



ATIVIDADES TERAPÊUTICAS E OCUPACIONAIS



APOIO À REINSERÇÃO SOCIAL



ATENDIMENTO DOMICILIAR



DISPENSAÇÃO DE MEDICAMENTOS



SUORTE À FAMÍLIA



REUNIÕES DE PLANEJAMENTO TERAPÊUTICO INDIVIDUALIZADO



ATENDIMENTO DE URGÊNCIA EM SAÚDE MENTAL

CLIQUE AQUI E SAIBA MAIS



O QUE É **MITO** E O QUE É **VERDADE** SOBRE O CAPS?



MITO: O CAPS é apenas para quem está "doido".



VERDADE: O CAPS é um espaço acolhedor e especializado que atende qualquer pessoa em sofrimento mental que precise de ajuda.



MITO: Procurar ajuda no CAPS para a saúde mental é sinal de fracasso.



VERDADE: Buscar ajuda para questões de saúde mental é um sinal de força e autoconsciência.



MITO: O CAPS é só para pessoas descontroladas.



VERDADE: Focam na recuperação e inclusão social.



MITO: São espaços que funcionam como o Hospital Psiquiátrico.



VERDADE: São um dos principais dispositivos de desinstitucionalização.






LEMBRE-SE



Cuidar da mente é cultivar flores no jardim da alma. Se regue de autocuidado, floresça o amor que há em você e exale sua melhor essencia.





REFERÊNCIAS

BRASIL. Portaria nº 336/GM/MS, de 19 de fevereiro de 2002. Brasília: Ministério da Saúde.

BRASIL. Centros de Atenção Psicossocial. Brasília: Ministério da Saúde. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/desmad/raps/caps>. Acesso em: 16 jan. 2025.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde Mental. Cadernos de Atenção Básica, n. 34. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Brasília: Ministério da Saúde, 2013.

LEAL, B; M.; ANTONI, C. Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS): estruturação, interdisciplinaridade e intersetorialidade. Aletheia, v. 40, p. 87-101, 2013. Disponível em: https://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S14

SILVA, T. A.; JÚNIOR, J. D. P.; ARAÚJO, R. C. Centros de Atenção Psicossocial (CAPS): ações desenvolvidas em município de Minas Gerais, Brasil. Rev. Latinoam. Psicopat. Fund, v. 21, n. 2, p. 346-363, 2018.

