

SOBRE NÓS

Somos acadêmicos do curso de enfermagem da Unama Boa Vista, com o objetivo de promover saúde desenvolvemos esse folheto informativo e educativo, sob orientação da professora Thais Pereira.

Membros do Grupo:

Samuel Luka

Tamila Carvalho

Francisco Jr Moura

Nathalia Cavalcante



**VÁ ATÉ UMA
UNIDADE BÁSICA
DE SAÚDE**



BUSQUE DIAGNÓSTICO

Conhecer seu corpo é o primeiro passo para cuidar da sua saúde. Procure um médico e não adie seu bem-estar.

SE CUIDE

Cuidar de você é um ato de amor próprio. Adote hábitos saudáveis e priorize seu bem-estar todos os dias.

Síndrome do Ovário Policístico (SOP)



**Perguntas
frequentes** →

Compreender a SOP é vital para cuidar de seus sintomas. Aqui estão as respostas para as perguntas mais frequentes.

**CURSO DE ENFERMAGEM
UNAMA BOA VISTA**

Perguntas frequentes →



P: Quais são os principais sintomas da SOP?

R: A Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) causa irregularidade menstrual, dificuldade para engravidar, aumento de pelos, acne, queda de cabelo e alterações no peso corporal.

P: Como a SOP é diagnosticada?

R: O diagnóstico da SOP é feito pelo médico, com base nos sintomas, exames hormonais e ultrassonografia dos ovários.

P: A SOP pode ser tratada?

R: O tratamento da SOP inclui mudanças no estilo de vida, controle do peso e medicamentos hormonais para aliviar os sintomas.

P: O que causa a SOP?

R: A SOP ocorre devido a alterações hormonais, principalmente excesso de hormônios masculinos, resistência à insulina e fatores genéticos.

P: Quais são os possíveis riscos associados à SOP?

R: A SOP pode aumentar o risco de diabetes, pressão alta, colesterol alto, infertilidade e problemas cardíacos.

P: A SOP afeta a fertilidade?

R: A SOP pode dificultar a fertilidade, pois causa irregularidade menstrual e problemas na ovulação, tornando mais difícil a gravidez.

1 em cada 10

mulheres e pessoas que menstruam têm SOP.

56%

das pessoas afetadas pela SOP e não foram diagnosticadas

