

RECOMENDAÇÕES AO UTILIZAR A CANETA DE INSULINA

Autoras: Glenda Ramá Oliveira da Luz, Gleidilene Freitas da Silva, Rafaela Nóbrega

RECOMENDAÇÕES AO UTILIZAR A CANETA DE INSULINA

- A **insulina NPH precisa ser ressuspendida antes da utilização**. Faz-se movimentos de pêndulo ou circulares lentos de 10 a 20 vezes, evitando a formação de bolhas de ar. É importante que para isso ser realizado, a caneta precisa ter pelo menos 12 UI de insulina.
- **Antes da aplicação, deve-se checar para a presença de ar na caneta**. Selecione 2 UI e com a agulha virada para cima e dê leves batidinhas no corpo da seringa; Na mesma posição, aperte o botão injetor e observe se uma gota de insulina se formou na ponta da agulha. Se necessário, repita o procedimento.

- **Reveze os locais de aplicação diária da insulina**. Podem ser utilizadas as regiões laterais do abdome, regiões anteriores e laterais das coxas, o dorso superior do braço e região superior externa das nádegas, assim evitando a hipertrofia ou atrofia do local da aplicação.
- **Após a aplicação da insulina no local escolhido, deve-se contar até 6, com a agulha sob a pele**, para então retirá-la, assim evitando extravasamento e garantindo a aplicação total da dose.
- É encorajado a **identificação com data do dia em que se iniciou o uso da caneta** para acompanhar a sua validade.

Fonte: SESAU-RS, 2021.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE RORAIMA
CURSO DE BACHARELADO EM
ENFERMAGEM

INSULINAS E COMO USÁ-LAS



COMO A INSULINA FUNCIONA NO ORGANISMO?

A **insulina** é um hormônio secretado pelas células beta do pâncreas e tem como uma de suas funções **regular o nível de glicose na corrente sanguínea** e induz armazenamento de glicose no fígado, tecido adiposo e músculos.

Os hepatócitos utiliza da insulina para armazenar a glicose na forma de glicogênio. Ademais, as células do tecido esquelético e os adipócitos também contribuem no processo de homeostase da glicose.

TIPOS DE INSULINA

• AÇÃO RÁPIDA:

Início da ação: 15 min;
Tempo de pico: 1 hora;
Duração: 2 a 4 horas;
Ex.: Novolin R.

• AÇÃO CURTA:

Início da ação: 30 min;
Tempo de pico: 2 a 3 horas;
Duração: 3 a 6 horas;
Ex.: Regular.

• AÇÃO INTERMEDIÁRIA:

Início da ação: 2 a 4 horas;
Tempo de pico: 4 a 12 horas;
Duração: 12 a 18 horas;
Ex.: NPH.

• AÇÃO LENTA:

Início da ação: 2 horas;
Tempo de pico: -
Duração: > 24 horas;
Ex.: Detemir.

Fonte: CDC, 2021.

INSULINA REGULAR

- Curta ação;
- deve ser transparente e límpida;
- Administrada de 30 a 60 minutos antes da refeição;

INSULINA NPH

- Ação intermediária;
- Deve ter aspecto homogêneo e leitoso;
- Simula a ação fisiológica da insulina basal, podendo ser administrada duas vezes ao dia.