

Lugares de atención



Centro de Referência da Saúde da Mulher

Dirección: Av. Cap. Júlio
Bezerra, 1632 – Aparecida



Hospital de Amor

Dirección: Via das Flores,
1557 – Pricumã
Teléfono: (95) 3621-5001



UBS 13 de Setembro – Vanderly Nascimento de Souza

Dirección: Av. Eldorado, 19 –
Treze de Setembro

**PROTÉGETE DEL CÁNCER DE
MAMA Y DEL CUELLO
UTERINO.**

¡Ey mujer,

Tócate, Quiérete, Cuídate!



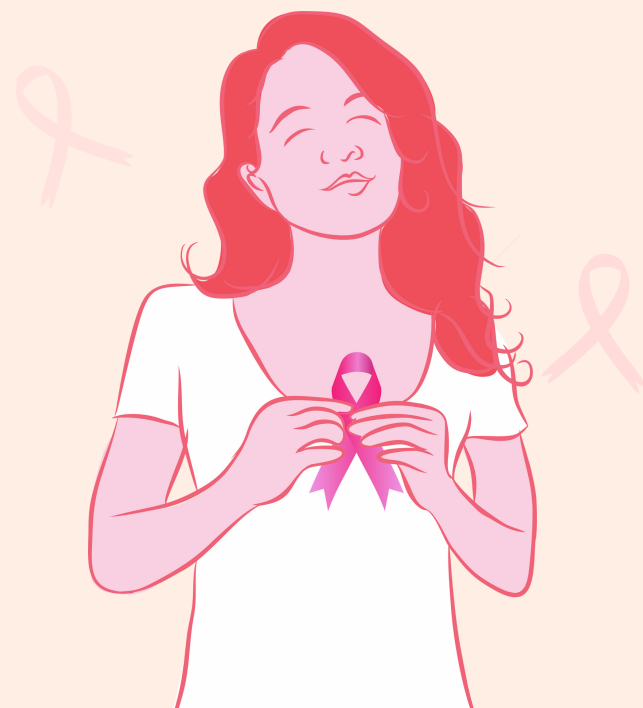
Realização:



Acadêmicos de
Enfermagem – UFRR

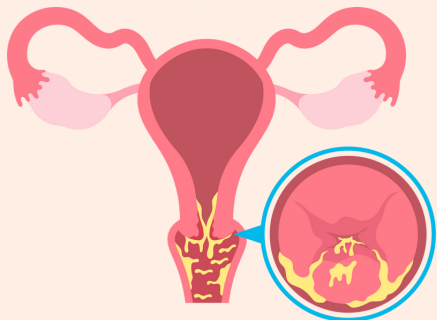
Outubro Rosa

Mes de lucha contra el
cáncer de mama y de
cuello uterino.



CÁNCER DE CUELLO UTERINO

- Causado por la infección persistente del virus HPV.
- La prevención se realiza con la vacuna contra el HPV.
- Niñas y niños de 9 a 14 años deben vacunarse.
- Busque la Unidad Básica de Salud en caso de dolor y/o sangrado durante o después de la relación sexual, flujo anormal y sangrado fuera del período menstrual.
- El examen preventivo se recomienda para mujeres de 25 a 64 años, cada 3 años.



CÁNCER DE MAMA:

- Es una enfermedad resultante de la multiplicación de células anormales de la mama, que forma un tumor con potencial de invadir otros órganos.
- Los factores hormonales, ambientales/comportamentales y genéticos aumentan el riesgo de tener la enfermedad. Una alimentación saludable y la actividad física pueden reducir su riesgo.
- ¡Mujer, mantente atenta a tus mamas!
- Busca la Unidad Básica de Salud en caso de un nódulo (bulto) fijo y endurecido, y cambios en la piel de la mama o en el pezón.
- La mamografía de rutina se recomienda para mujeres de 50 a 69 años.

¡Mantente alerta a los síntomas!



- Retracción cutánea;
- Dolor en las mamas;
- Inversión del pezón;
- Enrojecimiento;
- Descamación del pezón;
- Secreción papilar, especialmente cuando es unilateral y espontánea (la secreción asociada al cáncer generalmente es transparente, pudiendo ser rosada o rojiza).

