



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO DO TOCANTINS / CAMETÁ  
FACULDADE DE EDUCAÇÃO DO CAMPO- FECAMPO  
CURSO DE LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO DO CAMPO

**CARTILHA ETNOBOTÂNICA DAS PLANTAS  
MEDICINAIS UTILIZADAS NA COMUNIDADE  
RIBEIRINHA RIO JAPIIM GRANDE – LIMOEIRO  
DO AJURU - PARÁ.**

Michely Progenio Gomes  
Manoel Leão Lopes Junior

LIMOEIRO DO AJURÚ - PA  
2025

**Editor – chefe**

**Manoel Leão Lopes Júnior**

**Projeto Gráfico e diagramação**

**Michely Progenio Gomes e Manoel Leão Lopes Júnior**

**Capa e Ilustrações**

**Michely Progenio Gomes e Manoel Leão Lopes Júnior**

**Fotos**

**Pixabay**

**Revisão Técnica**

**Ronilson Freitas de Souza**

**Versão digital**

**DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)  
CATALOGAÇÃO NA FONTE**

**C327      Cartilha etnobotânica das plantas medicinais utilizadas na comunidade ribeirinha Rio Japiim Grande – Limoeiro do Ajurú - Pará / Michely Progenio Gomes / Manoel Leão Lopes Júnior. – Limoeiro do Ajurú-PA: CUNTINS-UFPA, 2025.**

**34 f. : il.**

**PDF.**

**ISBN: 978-65-01-76507-5**

**Bibliografia.**

**1. Plantas medicinais - Pará. 2. Ervas – Uso terapêutico - Pará. 3. Região Amazônica. I. Gomes, Michely Progenio II. Lopes Junior, Manoel Leão. III. Título.**

**CDD: 23 ed. 581.634098115**

**Ficha catalográfica elaborada pela Bibliotecária Izabel Cristina de Carvalho  
Mendes CRB-2/1488**



**Esta obra é de acesso aberto. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte e a autoria e respeitando a Licença Creative Commons indicada.**

## SOBRE OS AUTORES

**Michely Progenio Gomes**

**Graduanda do Curso de Licenciatura em Educação Campo pela Universidade Federal do Pará (UFPA), do Campus Universitário do Tocantins Cametá Polo Limoeiro do Ajuru.**

 **ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-9469-6762>**

**E-mail: [mprogeniogomes@gmail.com](mailto:mprogeniogomes@gmail.com)**

**Manoel Leão Lopes Júnior**

**Graduação em Licenciatura Plena em Química pela Universidade Federal do Pará (UFPA). Mestrado e Doutorado em Química Orgânica pela UFPA. Professor Adjunto IV da Universidade Federal do Pará lotado na Faculdade de Educação do Campo (FECAMPO).**

 **ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4675-6298>**

**E-mail: [manoelleao@ufpa.br](mailto:manoelleao@ufpa.br)**



## A P R E S E N T A Ç Ã O

Essa cartilha tem por objetivo, classificar as plantas medicinais da Amazônia, que são utilizadas no cotidiano dos alunos do ensino fundamental da disciplina de ciências do 6º ao 9º ano, da escola municipal Martinho Pinheiro.

A cartilha é um produto do projeto de pesquisa do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC/UFPA-Interior) edital PRO6847-2023 da discente Michely Progenio Gomes, do curso de licenciatura em Educação do campo com ênfase em ciências agrárias e da natureza, da Universidade Federal do Pará-UFPA, a pesquisa foi orientada pelo professor doutor em Química Manoel Leão Lopes Júnior.

O referido projeto que tem como tema: *Plantas medicinais da Amazônia e os momentos pedagógicos: uma proposta para o ensino de ciências*. E objetiva mostrar que é possível trabalhar em sala de aula uma abordagem científica envolvendo as plantas medicinais da Amazônia juntamente com o saber tradicional, visando trazer para sala de aula a cultura de uma região sem negar o direito ao saber científico.



Antiasmática, hipotensiva, depurativa, utilizado no tratamento de infecções urinárias e bronquite. Decocção. Via oral, usado no tratamento de inflamações nos ouvidos.

**Nome popular:** Abacate

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnoliopsida*

**Ordem:** *Laurales*

**Família:** *Lauraceae*

**Gênero:** *Persea*

**Espécie:** *Persea americana*



Utilizado como chá para tratar azia e diarreia, uso cosmético e repelente. Seus benefícios incluem ação antioxidante, digestiva e anti-inflamatória, além de ajudar a melhorar a circulação sanguínea, a concentração e a combater o estresse.

**Nome popular:** Alecrim

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnoliopsida*

**Ordem:** *Lamiales*

**Família:** *Lamiaceae*

**Gênero:** *Rosmarinus*

**Espécie:** *Rosmarinus Officinalis*



Eficaz para aumentar a produção de leite materno, aliviar cólicas menstruais, estimular a cicatrização e prevenir hemorragias, além de possuir propriedades anti-inflamatórias e diuréticas. Suas folhas são batidas se toma em forma de suco, serve para tratar infecção no pulmão.

**Nome popular:** Algodoeiro

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnoliopsida*

**Ordem:** *Malvales*

**Família:** *Malvaceae*

**Gênero:** *Gossypium*

**Espécie:** Existem mais de 40 espécies de algodoeiro, nativas de regiões subtropicais e tropicais.



É valorizado por suas propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias, antibacterianas, antifúngicas e por contribuir para a saúde cardiovascular e do sistema digestivo. fitoterápico utilizado para o alívio dos sintomas relacionados a resfriado comum.

**Nome popular:** Alho

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Liliopsida*

**Ordem:** *Asparagales*

**Família:** *Amaryllidaceae*

**Gênero:** *Allium*

**Espécie:** *Allium sativum*



É utilizada na medicina popular para tratamentos como diurético, analgésico e para problemas estomacais e capilares, além de ser cultivada como suculenta ornamental e ingrediente em produtos cosméticos, como shampoos para fortalecer os fios e estimular o crescimento.

**Nome popular:** Amor crescido

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnoliopsida*

**Ordem:** *Caryophyllales*

**Família:** *Portulacaceae*

**Gênero:** *Portulaca*

**Espécie:** *Portulaca Pilosa*



Comunidades tradicionais da Amazônia utilizam sabão de óleo de semente de *Carapa guianensis* para o tratamento de doenças de pele, artrite, reumatismo, infecções, feridas, contusões e como repelente de insetos. Vários estudos demonstraram atividade anti-inflamatória, analgésica e antialérgica desse óleo. Suas cascas fervidas como chá servem para dor de garganta.

**Nome popular:** Andiroba

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnoliopsida*

**Ordem:** *Sapindales*

**Família:** *Meliaceae*

**Gênero:** *Carapa*

**Espécie:** *Carapa guianensis*



A arruda é usada tanto por seus significados espirituais quanto por suas propriedades medicinais. Espiritualmente, é popularmente utilizada para afastar energias negativas, inveja e mau-olhado. Medicinalmente, a planta tem propriedades anti-inflamatórias, sendo usada para dores musculares e articulares, e pode ajudar na circulação sanguínea, entre outros benefícios. Utilizada como chá para tratar infecção no rim.

**Nome popular:** Arruda

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnoliopsida*

**Ordem:** *Sapindales*

**Família:** *Rutaceae*

**Gênero:** *Ruta*

**Espécie:** *Ruta graveolens*



É uma planta suculenta conhecida por suas propriedades medicinais e cosméticas, especialmente o gel transparente encontrado no interior de suas folhas. Este gel é rico em vitaminas, aminoácidos e polissacarídeos, sendo usado para hidratar, acalmar a pele e cicatrizar feridas. Também é popular em suplementos alimentares e em produtos para cabelo, e pesquisas sugerem benefícios para a saúde bucal.

**Nome popular:** Babosa

**Reino:** Plantae

**Divisão:** *Tracheophyta*

**Classe:** *Liliopsida*

**Ordem:** *Asparagales*

**Família:** *Asphodelaceae*

**Gênero:** *Aloe*

**Espécie:** *Aloe vera*



Usado para problemas digestivos como indigestão, gases e azia, além de auxiliar na saúde do fígado. A planta tem propriedades anti-inflamatórias, antioxidantes e pode ser usada em outras afecções, como problemas respiratórios e dores musculares. O uso mais comum é em forma de chá, mas suas folhas também podem ser usadas externamente.

**Nome popular:** Boldo

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnoliopsida*

**Ordem:** *Lamiales*

**Família:** *Lamiaceae*

**Gênero:** *Plectranthus*

**Espécie:** *Plectranthus barbutus*



A fruta é rica em vitamina C, antioxidantes e fibras, enquanto suas partes, como folhas, cascas e flores, são usadas para tratar problemas como dores de dente, asma, gastrite e feridas.

**Nome popular:** Caju do mato

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnoliopsida*

**Ordem:** *Sapindales*

**Família:** *Anacardiaceae*

**Gênero:** *Anacardium*

**Espécie:** *Anacardium giganteum*



É utilizada no tratamento de inflamação, e antiespasmódica (trata dores musculares do estômago e bexiga), alivia cólicas intestinais através de chás, é sedativa e diminui quadros leves de ansiedade, entre outros.

**Nome popular:** Camomila

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnoliopsida*

**Ordem:** *Asterales*

**Família:** *Asteraceae*

**Gênero:** *Matricaria*

**Espécie:** *Matricaria recutita*



Possui propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e antimicrobianas, que ajudam a regular a glicemia, reduzir o colesterol e a pressão arterial. Ela também auxilia na digestão, no controle de peso e na função cognitiva.

**Nome popular:** Canela

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnoliopsida*

**Ordem:** *Laurales*

**Família:** *Lauraceae*

**Gênero:** *Cinnamomum*

**Espécie:** *Cinnamomum verum*



Usado para aliviar dores, como as de cabeça, estômago e musculares, além de ser um calmante natural que ajuda a reduzir o estresse e a ansiedade. A planta possui propriedades que auxiliam na digestão, têm efeito diurético e combatem a bactéria *Helicobacter pylori*. Pode ser consumido como chá, óleo essencial ou usado na culinária.

**Nome popular:** Capim-marinho

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Liliopsida*

**Ordem:** *Poales*

**Família:** *Poaceae*

**Gênero:** *Spartina*

**Espécie:** *Spartina alterniflora*



Melhora a digestão, ação anti-inflamatória e antioxidante, controle da glicemia e efeito diurético, além de fortalecer o sistema imunológico. No entanto, o uso excessivo pode ser prejudicial e a planta é contraindicada para grávidas e lactantes, e deve ser usada com cautela por quem toma medicamentos para pressão alta e diabetes, sempre com acompanhamento profissional.

**Nome popular:** Carqueja

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnolipsida*

**Ordem:** *Asterales*

**Família:** *Asteraceae*

**Gênero:** *Baccharis*

**Espécie:** *Baccharis trimera*



Propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e antimicrobianas. É utilizada para ajudar no tratamento de problemas digestivos, como diarreia e disenteria, é promissora na proteção do fígado e dos rins. Suas folhas também têm ação cicatrizante e são usadas na medicina tradicional para condições inflamatórias e infecciosas, como infecções fúngicas.

**Nome popular:** Castanhola

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnoliopsida*

**Ordem:** *Mytales*

**Família:** *Combretaceae*

**Gênero:** *Terminalia*

**Espécie:** *Terminalia catappa*



Controle do açúcar no sangue devido às suas propriedades hipoglicemiantes e antioxidantes. Outros benefícios incluem ações anti-inflamatórias, antimicrobianas, diuréticas, e pode ser usada para ajudar com a pressão baixa e reumatismo. É crucial notar que a planta não substitui o tratamento médico para diabetes e seu uso deve ser orientado por um profissional de saúde.

**Nome popular:** Cipó-pucá

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnoliopsida*

**Ordem:** *Vitales*

**Família:** *Vitaceae*

**Gênero:** *Cissus*

**Espécie:** *Cissus verticilata*



A erva-cidreira tem diversos benefícios, principalmente por suas propriedades calmantes, que ajudam a aliviar estresse e ansiedade leve e a melhorar a qualidade do sono. Ela também auxilia no alívio de sintomas digestivos como gases e cólicas, além de ter ações antimicrobianas e anti-inflamatórias que podem ajudar no sistema imunológico e no alívio de cólicas menstruais.

**Nome popular:** Erva-cidreira

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Liliopsida*

**Ordem:** *Poales*

**Família:** *Poaceae*

**Gênero:** *Cybopogon*

**Espécie:** *Cybopogon citratus*



Usado para aliviar problemas respiratórios devido às suas propriedades expectorantes, além de servir como repelente natural de insetos. Utilizado como chá para alergia.

**Nome popular:** Eucalipto

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnoliopsida*

**Ordem:** *Mytales*

**Família:** *Myrtaceae*

**Gênero:** *Eucalyptus*

**Espécie:** mais de 700 espécies diferentes.



Utilizado como chá para tratar infecções, tosse, gripe, dor de garganta, dores reumáticas e também auxilia no tratamento de câncer.

**Nome popular:** Gengibre

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Liliopsida*

**Ordem:** *Zingiberales*

**Família:** *Zingiberaceae*

**Gênero:** *Zingiber*

**Espécie:** *Zingiber officinale*



Usada para tratar diarreia, diabetes, cólicas e inflamações, possui propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e antimicrobianas. Suas folhas são usadas principalmente em chás para problemas digestivos, controle do açúcar no sangue e aliviar dores de garganta e de dente. Os frutos são consumidos para obter vitaminas, fibras e antioxidantes que beneficiam a pele e a saúde em geral.

**Nome popular:** Goiabeira

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnoliopsida*

**Ordem:** *Mytales*

**Família:** *Myrtaceae*

**Gênero:** *Psidium*

**Espécie:** *Psidium guajava*



Oferece diversos benefícios para a saúde, como o alívio de problemas digestivos e respiratórios, ação anti-inflamatória e antioxidante. Ela pode ajudar a reduzir a congestão nasal, combater náuseas, melhorar a digestão e até mesmo prevenir alguns tipos de câncer devido à sua ação antioxidante. Além disso, pode ter efeitos positivos no alívio de dores de cabeça, estresse e na saúde bucal.

**Nome popular:** Hortelã

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnoliopsida*

**Ordem:** *Lamiales*

**Família:** *Lamiaceae*

**Gênero:** *Mentha*

**Espécie:** *Mentha spicata*



A laranja da terra serve para ajudar no controle de peso, melhorar os níveis de colesterol e triglicerídeos, e como expectorante e remédio popular para problemas digestivos. Seu extrato de casca tem sido estudado por seus benefícios no emagrecimento e prevenção da obesidade, enquanto as folhas são usadas em chás para tratar tosses, gripes, diarreia e cólicas.

**Nome popular:** Laranja da terra

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnoliopsida*

**Ordem:** *Sapindales*

**Família:** *Rutaceae*

**Gênero:** *Citrus*

**Espécie:** *Citrus x sinensis*



Amplamente utilizado na medicina tradicional para tratar uma variedade de condições de saúde, desde resfriados até problemas digestivos. Seus óleos essenciais são utilizados em aromaterapia, na fabricação de perfumes, medicamentos e produtos de beleza.

**Nome popular:** Limoeiro

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnoliopsida*

**Ordem:** *Sapindales*

**Família:** *Ruataceae*

**Gênero:** *Citrus*

**Espécie:** *Citrus limon*



Serve para tratar problemas como dores musculares, contusões e inflamações, sendo também usado para auxiliar na cicatrização de feridas, no combate a vermes intestinais e no alívio de sintomas respiratórios como tosse e bronquite. Seus benefícios incluem ainda propriedades anti-inflamatórias, analgésicas, antimicrobianas e digestivas.

**Nome popular:** Mastruz

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnoliopsida*

**Ordem:** *Caryophyllales*

**Família:** *Amaranthaceae*

**Gênero:** *Chenopodium*

**Espécie:** *Chenopodium ambrosioides*



Usada para tratar diversos problemas, incluindo sintomas do aumento benigno da próstata, rinite alérgica, artrite, reumatismo e problemas urinários. Suas folhas são ricas em nutrientes e compostos antioxidantes, como polifenóis e carotenoides, e podem ser consumidas de diversas formas, como em chás, cápsulas ou suplementos.

**Nome popular:** Urtiga

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Maganolipsida*

**Ordem:** *Rosales*

**Família:** *Urticaceae*

**Gênero:** *Urtica*

**Espécie:** *Urtica dioica*



Possui propriedades anti-inflamatórias, cicatrizantes e antioxidantes. É utilizada principalmente no tratamento de anemia e outras doenças, como inflamações, úlceras externas, diarreia, psoríase e problemas de pele.

**Nome popular:** Pariri

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnoliopsida*

**Ordem:** *Lamiales*

**Família:** *Bignoniaceae*

**Gênero:** *Arrabidaea*

**Espécie:** *Arrabidaea chica*



É amplamente utilizado como planta medicinal para tratar inflamação, hipertensão arterial, úlceras, diabetes e todos os tipos de infecções.

**Nome popular:** Picão

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnoliopsida*

**Ordem:** *Asterales*

**Família:** *Asteraceae*

**Gênero:** *Bidens*

**Espécie:** *Bidens pilosa*



Utilizando a folha batida e colocada sobre a pele para inchaço, reumatismo e artrite, ou batido no liquidificador e usado para dor no ouvido e cólica, sua folha murcha é utilizada para tratar erisipela.

**Nome popular:** Folha do Pirarucu

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnoliopsida*

**Ordem:** *Saxifragales*

**Família:** *Crassulacaceae*

**Gênero:** *Kalanchoe*

**Espécie:** *Kalanchoe pinnata*



É destinado ao tratamento e dissolução dos cálculos renais e sua eliminação através da urina. Possui ação diurética, usado nas doenças renais e vias urinárias (uretrites, cistites, nefrites infecciosas), com a vantagem de provocar diurese abundante, porém retendo a albumina.

**Nome popular:** Quebra-pedra

**Reino:** Plantae

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnoliopsida*

**Ordem:** *Malpighiales*

**Família:** *Phyllanthaceae*

**Gênero:** *Phyllanthus*

**Espécie:** *Phyllanthus niruri*



Serve principalmente para aliviar sintomas de gripes e resfriados, atuando como expectorante, antiviral e anti-inflamatório. Também é usado para fortalecer o sistema imunológico, combater alergias, reduzir febre, e como antioxidante e diurético. Suas propriedades também podem auxiliar no controle do peso, na saúde metabólica e como cicatrizante.

**Nome popular:** Sabugueiro

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnoliopsida*

**Ordem:** *Dipsacales*

**Família:** *Adoxaceae*

**Gênero:** *Sambucus*

**Espécie:** *Sambucus nigra*



Utilizada como chá para tratar infecções tanto sozinha quanto se for fervida juntamente com o caju do mato, seu chá também serve para tratar inflamações no período menstrual.

**Nome popular:** Verônica

**Reino:** *Plantae*

**Divisão:** *Magnoliophyta*

**Classe:** *Magnoliopsida*

**Ordem:** *Lamiales*

**Família:** *Plantaginaceae*

**Gênero:** *Veronica*

**Espécie:** *Veronica arvensis*



LIMOEIRO DO AJURÚ- PA  
2025