



## Como fortalecer os recursos e parcerias para combater a desnutrição?

Diretores(as), vocês têm um papel central na promoção da alimentação saudável nas escolas! Contar com as parcerias certas e usar bem os recursos disponíveis é essencial para garantir refeições nutritivas e combater a desnutrição infantil. Veja como potencializar esse trabalho:

- **Fortaleça o vínculo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE):**

O PNAE garante alimentação escolar a todos os estudantes da rede pública e filantrópica da educação básica.

- **Valorize a agricultura familiar local**

Ao comprar alimentos produzidos por agricultores da região, a escola:

1. Estimula a economia local e a geração de renda
2. Garante alimentos mais frescos e diversificados
3. Reduz custos com transporte

- **Conte com o apoio dos Centros Colaboradores de Alimentação e Nutrição Escolar (Cecanes)**

## Monitoramento da saúde das crianças

O acompanhamento periódico permite identificar sinais precoces de desnutrição que pode impactar diretamente no rendimento escolar.

### Como fazer?

**Professores e equipe pedagógica:** observar sinais de alerta no dia a dia (cansaço, dificuldades de atenção, baixo rendimento).

**Enfermeiros e profissionais de saúde (em parceria com a atenção básica do município):** realizar aferição de peso, altura, triagem e exames.

**Registro sistemático:** manter fichas ou planilhas atualizadas, para acompanhar a evolução das crianças ao longo do ano.

**Encaminhamento rápido:** quando necessário, acionar a unidade de saúde de referência ou os responsáveis para avaliação especializada.

**Direcionamento para a gestão escolar:** A direção deve organizar o calendário de avaliações em conjunto com a equipe pedagógica e de saúde, garantindo que todas as crianças sejam acompanhadas regularmente e que os dados levantados auxiliem no planejamento escolar e nutricional.



# COMBATE À DESNUTRIÇÃO INFANTIL NAS ESCOLAS

ODS 2 - FOME ZERO E AGRICULTURA SUSTENTÁVEL

Por uma infância saudável e bem nutrida



## ODS 2

### Objetivo

O Objetivo do Desenvolvimento Sustentável (ODS) 2 visa acabar com a fome, alcançar segurança alimentar, melhorar a nutrição e promover agricultura sustentável. Esse ODS é essencial para garantir que todas as crianças tenham acesso a alimentação adequada, nutritiva e saudável, prevenindo a desnutrição, anemia e outros problemas relacionados à má nutrição.

### Por que é importante na escola?

- A boa nutrição está diretamente ligada ao aprendizado, atenção e desenvolvimento cognitivo.
- Crianças bem alimentadas têm melhor desempenho escolar e menos faltas por doenças.
- A escola é espaço estratégico para promover hábitos saudáveis e combater a insegurança alimentar.



## Desnutrição Infantil

A insegurança alimentar, causada principalmente pela falta de recursos financeiros, é um dos principais fatores da desnutrição infantil no Brasil. Afeta sobretudo crianças em famílias pobres, indígenas, negras, beneficiárias de programas sociais e residentes em áreas carentes, especialmente no Norte. A falta de redes de apoio agrava a situação, tornando o acesso a alimentos adequados e seguros a principal barreira.

### Como identificar?

#### Avaliação física

- **Quem:** nutricionistas e profissionais de saúde.
- **Como:** medir peso, altura e IMC (comparar com OMS).
- **Gestão:** parcerias com a rede de saúde para triagens.

#### Observação diária

- **Quem:** professores e monitores.
- **Como:** observar apatia, cansaço, recusa alimentar e queda no rendimento.
- **Gestão:** capacitar equipe para reconhecer e encaminhar casos.



## Cardápio escolar semanal

### Segunda-feira

- Arroz e feijão
- Bife bovino
- Brócolis ou couve
- Laranja

### Terça-feira

- Batata
- Arroz e feijão
- Frango
- Cenoura
- Laranja ou mexerica

### Quarta-feira

- Arroz e feijão/lentilha
- Carne moída
- Couve ou repolho
- Laranja

### Quinta-feira

- Macaxeira
- Feijão preto
- Frango
- Abóbora
- Abacaxi

### Sexta-feira

- Arroz e feijão
- Peixe
- Beterraba
- Manga ou banana

