

O que fazer para transferir com segurança e sem dor?

Posicione a cadeira de rodas na diagonal, oriente a criança a abraçar seu pescoço e apoie o seu pé dominante a frente, passe seu braço na região do meio das costas e levante a criança com a força das pernas, não da coluna.



Semana das Doenças Raras



O que são Doenças Raras?

Doenças raras são enfermidades geralmente crônicas e de baixa frequência na população em geral.

Qual a importância da fisioterapia?

A fisioterapia pode ajudar na melhoria da qualidade de vida e na promoção da funcionalidade.

Mas e o papel dos cuidadores?

Apesar da importância do acompanhamento fisioterapêutico, a família tem papel ainda mais importante no atendimento às pessoas com Doenças Raras, sendo assim muito importante a parceria entre profissionais de saúde e família.

Elaborado pelo Grupo de Pesquisa RAROS
Discente: Ellen Alves Baia
Coordenadora: Denise da Silva Pinto

• O que é o ambu?

O ambu ou bolsa-válvula-máscara é um recurso utilizado para fornecer ventilação para pacientes com acometimentos respiratórios.

• Como utilizar o ambu?

Com o paciente sentado, ajuste a máscara do AMBU cobrindo o nariz e a boca do paciente, aplique pressão firme na máscara para evitar vazamento de ar, em seguida insufla o AMBU quantas vezes forem necessárias para preencher os pulmões, a indicação é de 3 a 5 insuflações, dependendo da tolerância do indivíduo.

Após completar as insuflações, retire a máscara e oriente o indivíduo a segurar o ar por 5 a 10 segundos ou mais, o tempo que o ar deve se manter nos pulmões depende da tolerância de cada pessoa ao exercício. O ambu deve ser aplicado de 2 a 3 vezes ao dia



• Como alongar?

Toda vez ao alongar, sempre faça devagar e constante, tentando esticar o máximo o músculo mas sem que gere tanta dor. O alongamento efetivo é realizado com duração mínima de 1 minuto.

• Quantas vezes?

2x cada músculo, do lado direito e do lado esquerdo do corpo da criança.

• Os cuidadores devem fazer em casa?

Com certeza, os cuidadores são os que mais estão em contato com as crianças, então incluir essa prática em casa seria de muita importância para a melhor qualidade de vida da criança.

• Como realizar transferências?

Conforme a criança vai crescendo, vai ficando mais difícil de carregar, né? Por isso existe a maneira ideal de transferir a criança pra qualquer local, sem muita dificuldade ou força da coluna.

**QR code para Folder
explicativo**



