

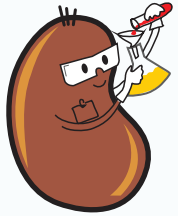
ÁLBUM SERIADO



SECRETARIA DE
SAÚDE PÚBLICA

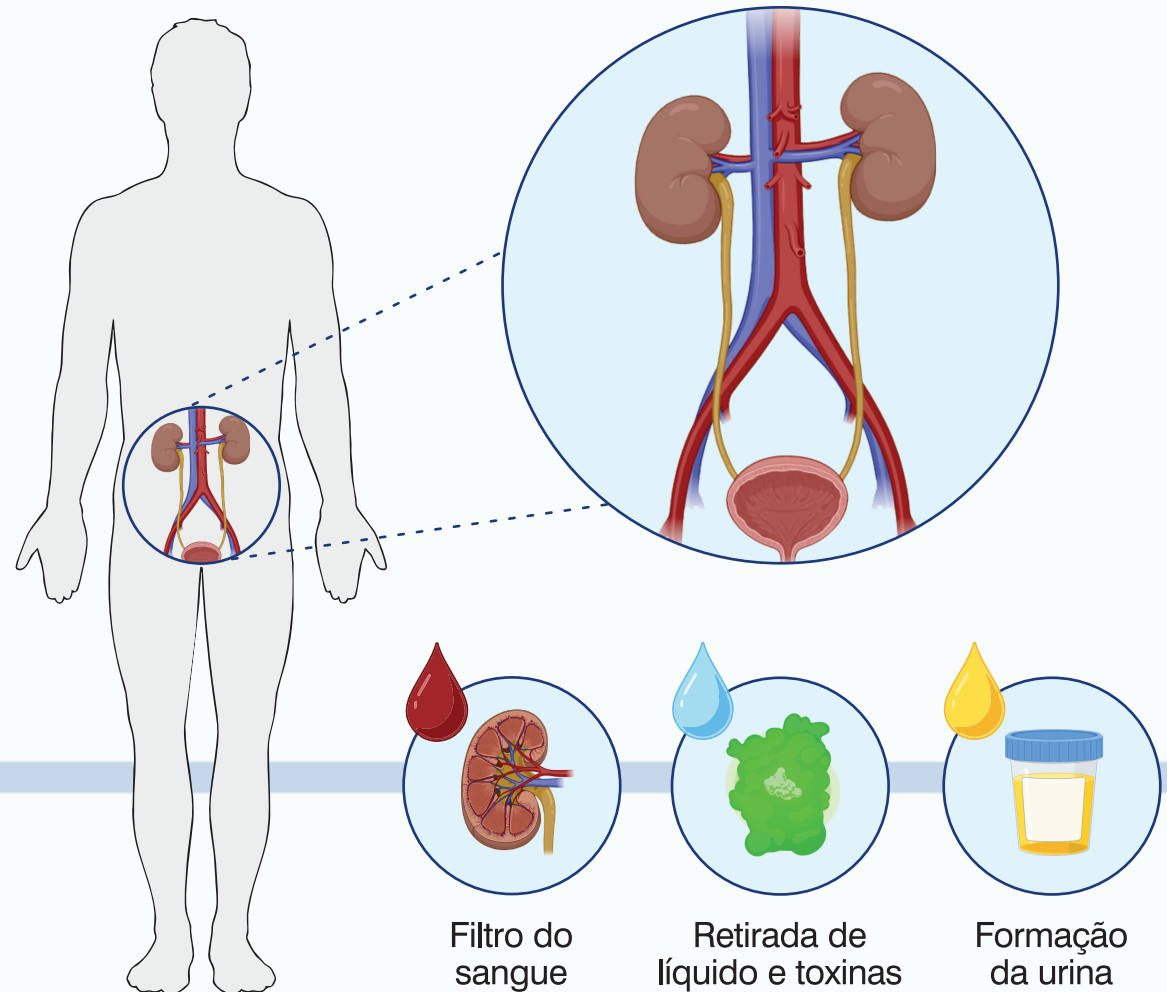


GOVERNO DO
PARÁ



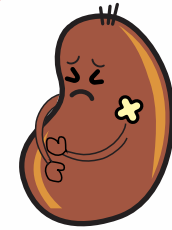
FUNÇÃO DOS RINS

São **órgãos** do corpo que têm como principal função **filtrar o sangue** e o **excesso de líquido**.

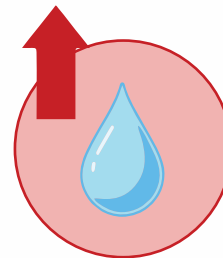
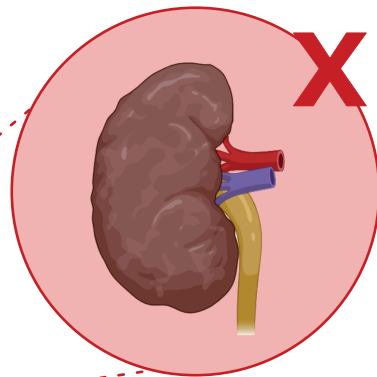
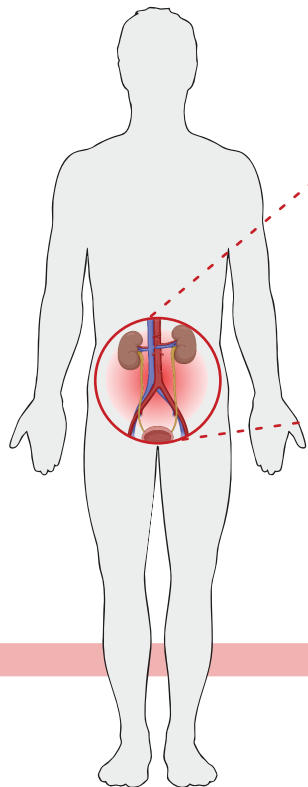


2

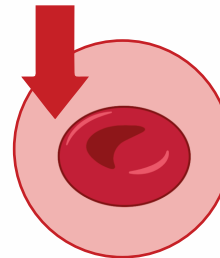
DOENÇA RENAL CRÔNICA



É quando os rins **param de funcionar** e a pessoa fica **doente**.



Acúmulo de líquido



Anemia



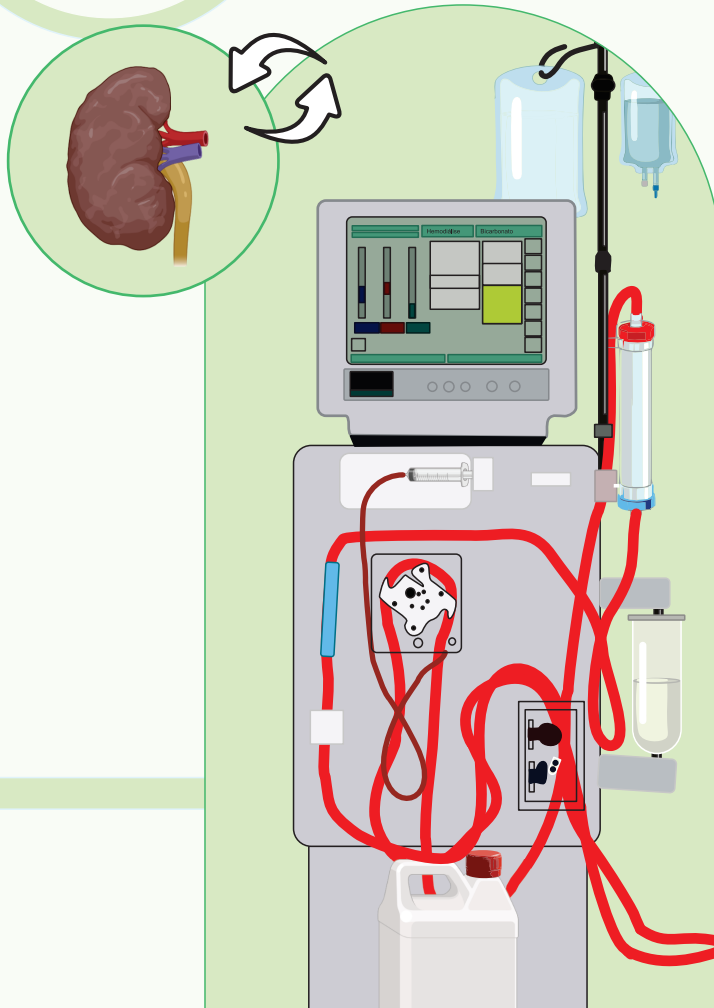
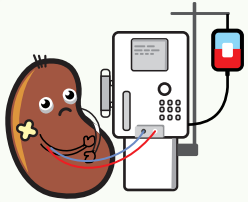
Edema



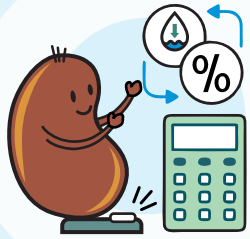
Cansaço

Fase 1	Fase 2	Fase 3	Fase 4	Fase 5
100-90%	89-60%	59-45% 44-30%	29-15%	Menos de 15%
Danos no rim com função renal normal	Danos no rim com leve perda da função renal	Moderado a perda severa da função renal	Perda severa da função renal	Falência renal

HEMODIÁLISE

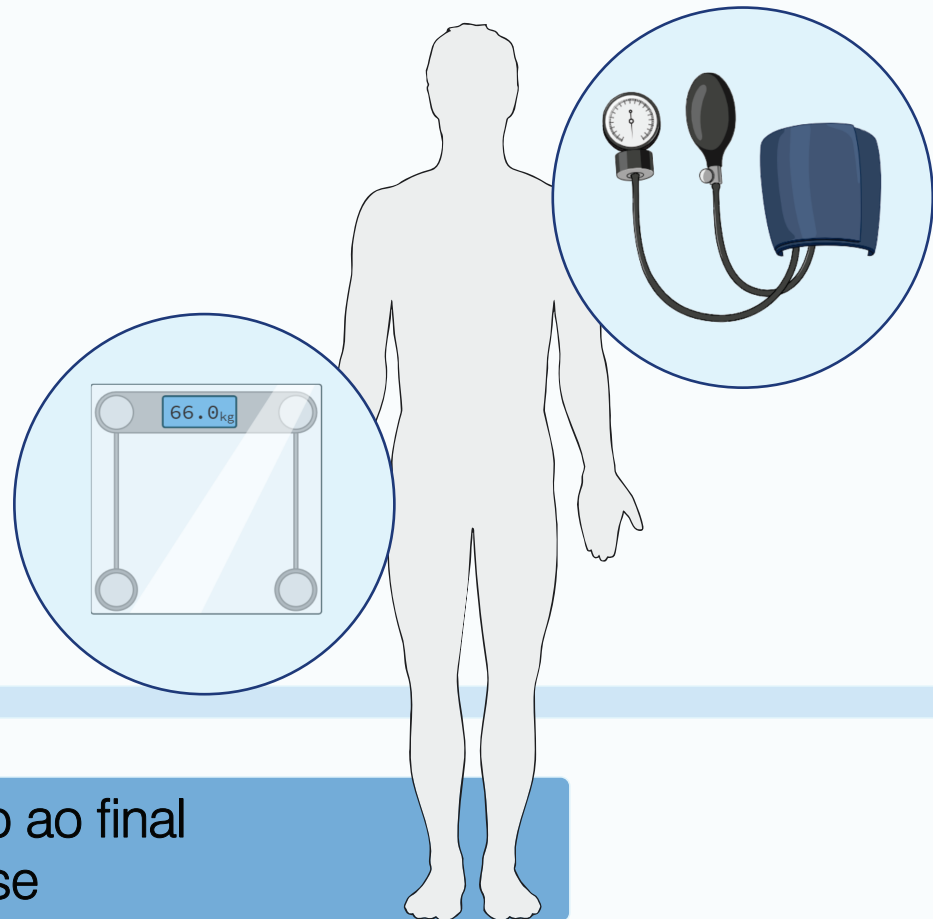


É um **tratamento** para **substituir a função dos rins**, quando estes não são capazes de filtrar o sangue corretamente.



PESO SECO

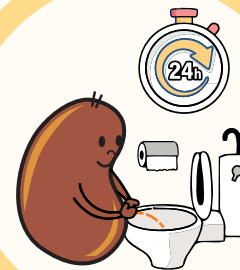
É o **peso do corpo**
sem pressão alta e
inchaço.



O peso seco deve ser atingido ao final
de cada sessão de hemodiálise

5

URINA RESIDUAL

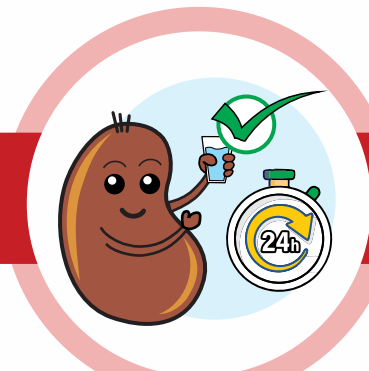


É a quantidade de **urina eliminada** em 24h.

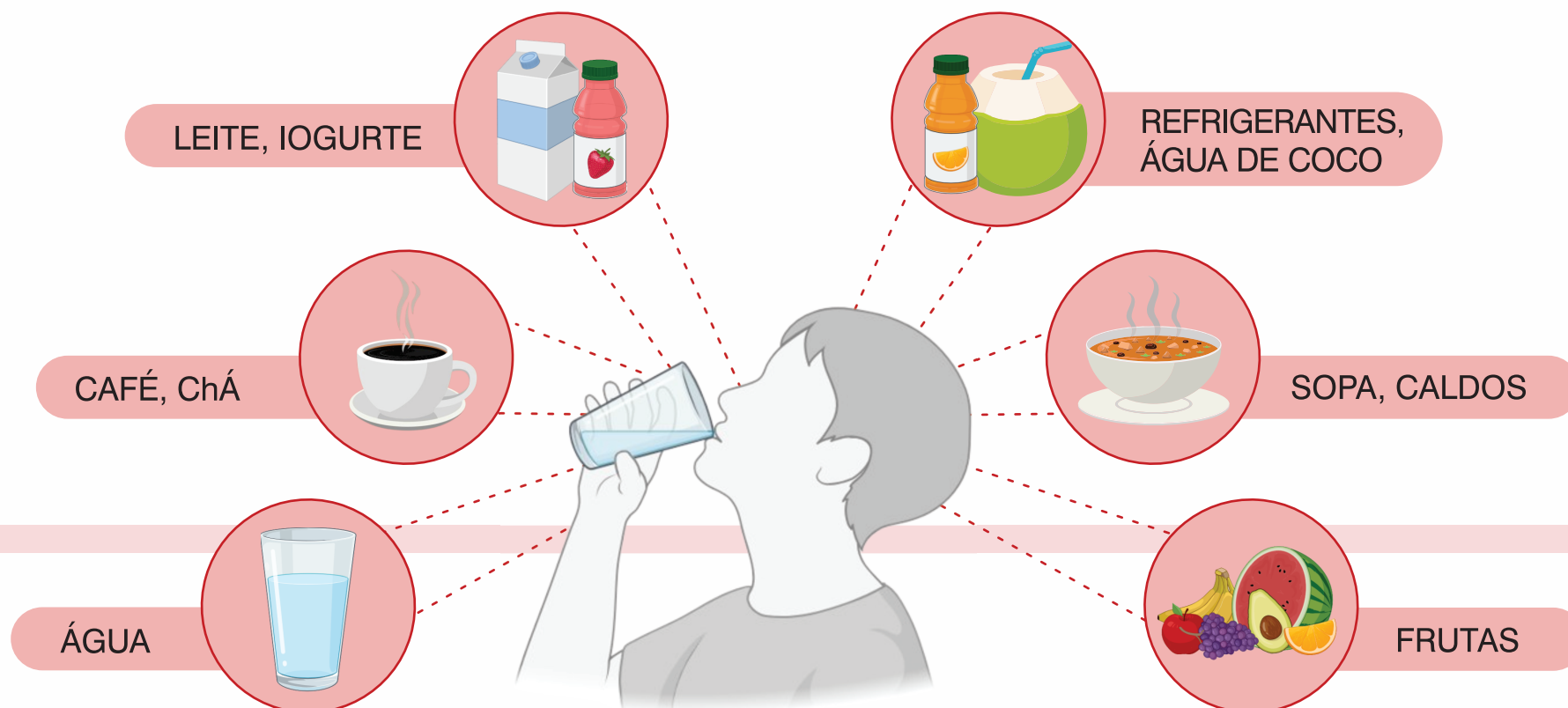


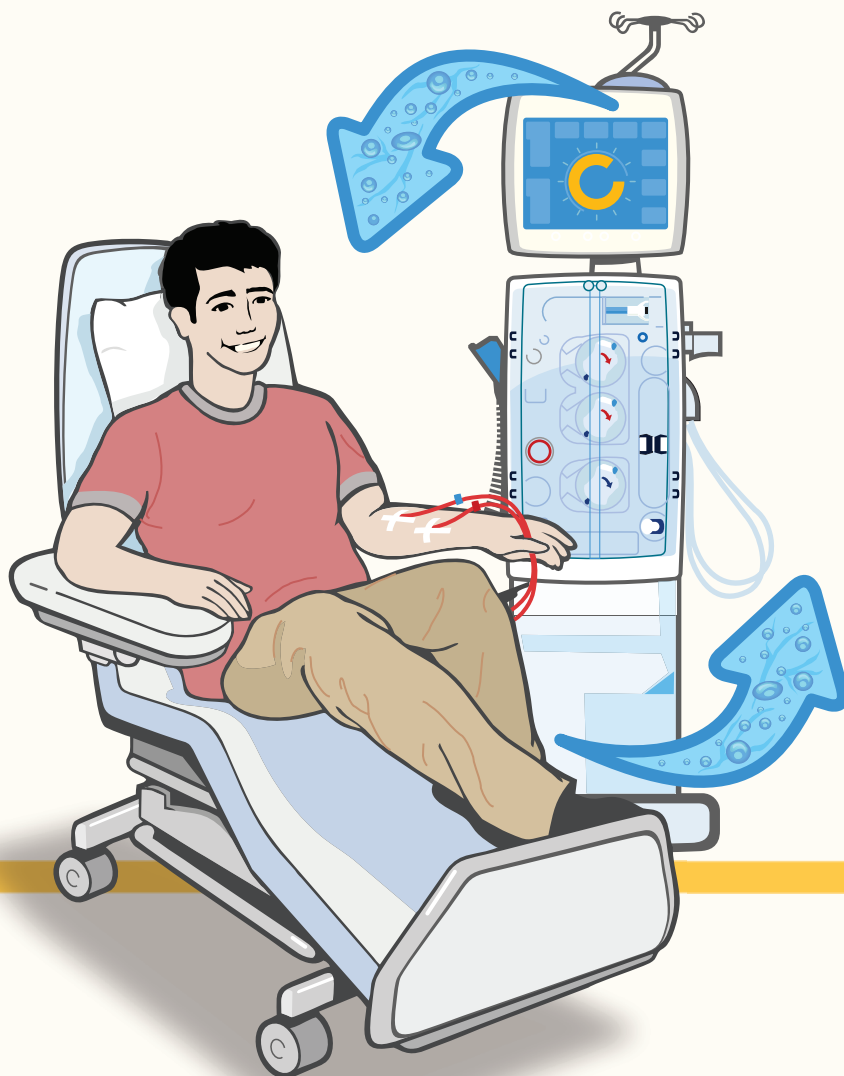
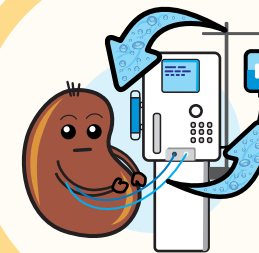
6

CONSUMO DE LÍQUIDOS



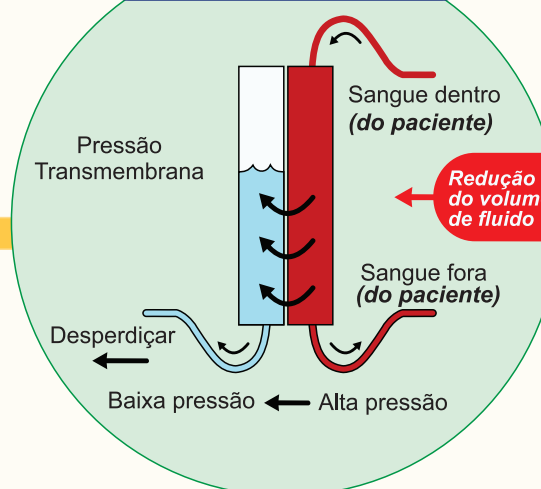
É a **quantidade de líquido** que uma pessoa consome **ao longo do dia**.

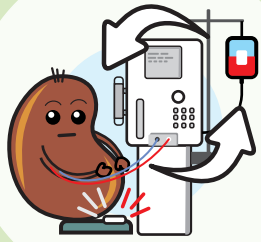




É a **quantidade de água** que é **retirada** do corpo durante a sessão de hemodiálise.

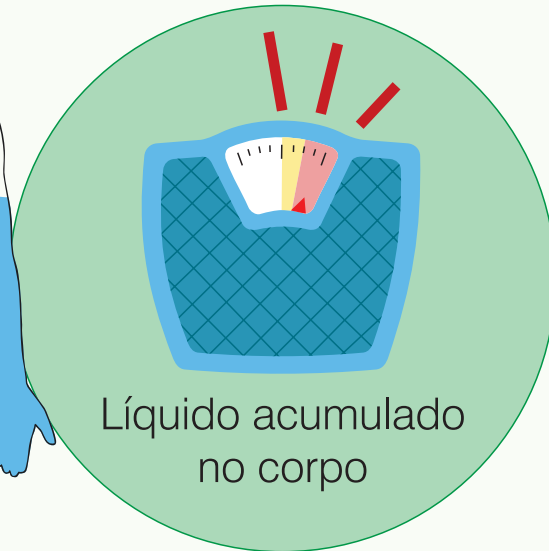
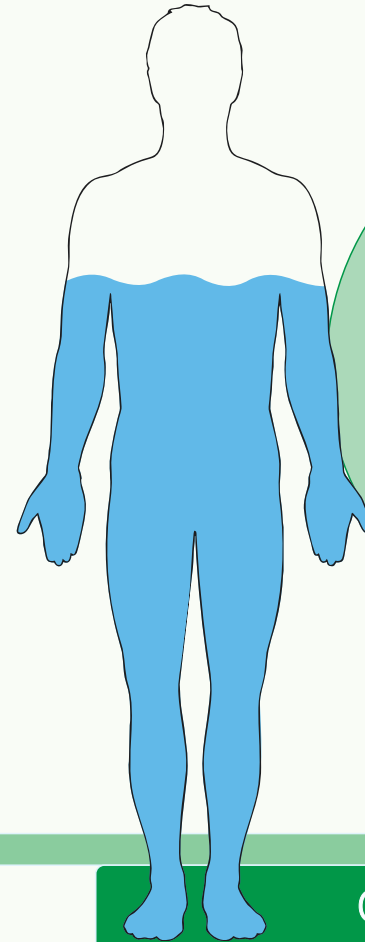
ULTRAFILTRAÇÃO





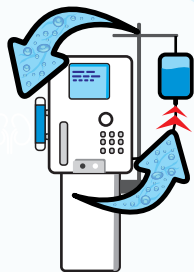
GANHO DE PESO INTERDIALÍTICO 8

É o **aumento de peso** entre **uma sessão de diálise e a seguinte**. Devido o acúmulo de líquido, ocasionando edema, aumento da pressão arterial, sobrecarga do coração e pulmão.



Líquido acumulado no corpo

Quanto maior o ganho de peso, maior o risco à saúde.

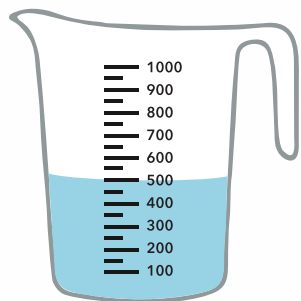
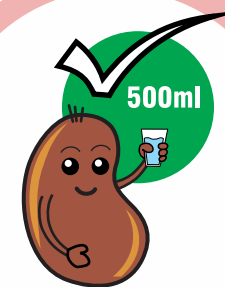


INTERCORRÊNCIAS NA HEMODIÁLISE 9

As principais são: **hipotensão, cãimbra muscular, dor de cabeça e mal-estar** que estão relacionadas a **remoção** rápida de líquido na hemodiálise.



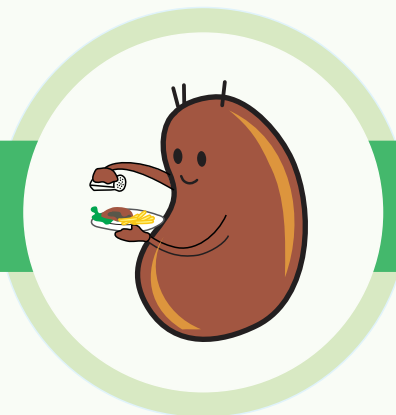
Pressão baixa



Quantidade limitada
de água ao dia.



É a quantidade **recomendado**
para consumo em um dia
(500ml + Volume urinário)



CONTROLE DO SAL

11

O sal está presente em
vários alimentos e
precisa ser controlado.



Alimentos ricos em sódio

O excesso de sal aumenta a pressão arterial e a sede.



- Dissolver pequenos pedaços de gelo na boca
- Mascar **chicletes de hortelã**, ou menta, sem açúcar
- Colocar algumas gotas de limão, ou folhas de hortelã na água
- Utilizar aromatizante oral e hidratante labial
- Em **dias quentes** lavar o rosto com água fria e evitar exposição solar
- **Evite alimentos doces**, salgados e industrializados
- Comer pequenos pedaços de fruta congelada
- Consumir saladas
- Realize atividades prazerosas e de lazer

**EVITAR**

PARABÉNS!



Você completou sua jornada pelo jogo e passou por 12 sessões cheias de desafios, descobertas e aprendizados sobre o ganho de peso interdiálítico.

Continue aplicando o que aprendeu no seu dia a dia, com disciplina, foco e compromisso com a saúde.



- **Lembre-se:** pequenas atitudes fazem uma grande diferença na sua qualidade de vida.

Você no controle!



SECRETARIA DE
SAÚDE PÚBLICA

