



@cuidados.alzheimer

Outubro Rosa e os cuidados a mulher idosa



O mês de **outubro** é conhecido no mundo todo como o **mês de conscientização e prevenção do câncer de mama**, que é um dos tumores mais comuns entre as mulheres: estima-se que 1 em cada 8 mulheres será diagnosticada em algum momento da vida, com maior frequência após os 50 anos. Apesar de tantos avanços, ele ainda representa uma das **principais causas de morte feminina** no Brasil e no mundo, o que torna a prevenção e o diagnóstico precoce fundamentais.



A importância da mamografia

O principal exame para a **detecção precoce** é **a mamografia**, recomendada a partir dos 40 anos. Ela continua sendo **indicada para mulheres idosas**, desde que sua expectativa de vida seja superior a 5 anos, pois, nesses casos, o diagnóstico precoce pode **garantir um tratamento menos agressivo e melhores resultados**. Outros exames, como ultrassonografia e ressonância magnética, podem ser usados de forma complementar quando necessário.



Atenção aos sinais

Toda mulher deve conhecer o seu corpo. Alterações como **nódulos, secreções**, mudanças na pele ou na forma da mama são sinais de alerta e devem motivar a **procura imediata por orientação médica**. O autoexame não substitui a mamografia, mas pode ajudar a identificar mudanças que não devem ser ignoradas.





O **Outubro Rosa** é um lembrete de que toda mulher, em qualquer idade, merece acesso a cuidados de saúde de qualidade, **exames regulares e tratamento digno**. Para as mulheres idosas, essa mensagem é ainda mais importante, já que a **prevenção e o diagnóstico precoce** podem garantir mais qualidade de vida e anos ao lado da família.

Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site!**

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e **muitas outras informações!**



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

Gostou da publicação?



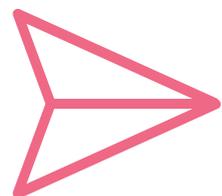
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Paola Paiva Monteiro
Enfermeira



Carolina Arcanjo dos Santos
Acadêmica de Enfermagem 7^o período



Gustavo Martins Lemos Tavares
Acadêmico de Enfermagem do 8^o
Período



Referências Bibliográficas:

SHIMADA, A.; KARNAKIS, T. Outubro Rosa - Câncer de Mama na Mulher Idosa. Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia, 2022. Disponível em: <https://sbgg.org.br/outubro-rosa-cancer-de-mama-na-mulher-idosa/>

BRASIL. Ministério da Saúde. Outubro Rosa – Mês de Conscientização Sobre o Câncer de Mama. Biblioteca Virtual em Saúde, 2021. Disponível em: <https://busms.saude.gov.br/outubro-rosa-mes-de-conscientizacao-sobre-o-cancer-de-mama-2/>