



@cuidados.alzheimer

Por que o Dia Mundial do Idoso é tão importante?



No dia 1º de outubro foi comemorado o **Dia Mundial do Idoso**. Esta data, fundada em 1990, tem como objetivo aumentar a conscientização sobre a importância do **envelhecimento populacional e seus impactos sociais**, incluindo saúde, economia, inclusão social e a promoção e defesa dos seus direitos.



Os temas para o Dia Mundial do Idoso mudam a cada ano, e geralmente têm como foco diferentes aspectos do envelhecimento e variam desde **inclusão digital** do idoso até ao **impacto das pandemias** aos idosos. O tema abordado em 2025 foi:



“As Pessoas Idosas Impulsionando Ações Locais e Globais: As Nossas Aspirações, o Nosso Bem-Estar e os Nossos Direitos”



Em suma o que o tema aborda são as **contribuições dos idosos a sociedade** e a importância de se criar um mundo onde possam viver com **dignidade, independência e inclusão**. Um tema imprescindível e necessário para os dias atuais e também para o futuro, levando em consideração as projeções divulgadas pela Organização das Nações Unidas (ONU) em que **até 2080 teremos mais idosos do que pessoas com menos de 18 anos de idade**.

O Dia Mundial do Idoso é uma data essencial, que nos convida a **refletir** sobre o presente e o futuro. Todos nós, jovens ou idosos, nos beneficiamos dessa discussão, já que **o envelhecimento é uma realidade inevitável**. Cuidar e garantir os direitos da pessoa idosa hoje é, ao mesmo tempo, **assegurar um futuro mais justo e protegido** para nós e para as próximas gerações!



Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site**!

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e muitas outras informações!



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

Gostou da publicação?



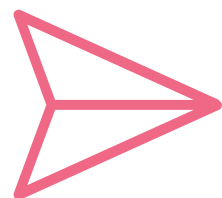
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Paola Paiva Monteiro
Enfermeira



Carolina Arcanjo dos Santos
Acadêmica de Enfermagem 7^o período



Gustavo Martins Lemos Tavares
Acadêmico de Enfermagem do 8^o
Período



Referências Bibliográficas:

BRASIL. Ministério da Saúde. 01/10 – Dia Internacional das Pessoas Idosas e Dia Nacional do Idoso. Biblioteca Virtual em Saúde, 2022.

QUINTELA, M. J. O Tema das Nações Unidas, para o 35º. Dia Internacional das Pessoas Idosas, em 1 de outubro de 2025. Associação Portuguesa de Psicogerontologia, 2025.