Anamaria Cavalcante e Silva
Diane Gomes Pontes

Conhecendo a ASMA

em 5 tópicos

Definição

É uma doença heterogênea, caracterizada pela inflamação crônica das vias aéreas com sintomas que variam em tempo e em intensidade e com fluxo de ar expiratório variável

1

Fatores desencadeantes

Exercício, exposição a alérgenos ou irritantes, mudanças climáticas e infecções virais

2

Diagnóstico

Sintomas respiratórios característicos (tosse, chiado e aperto no peito, falta de ar) + evidência de fluxo de ar expiratório variável

3

Controle da asma

É a extensão em que as manifestações foram reduzidas ou removidas pelo tratamento, e engloba controle dos sintomas e riscos de resultados adversos

4

Tratamento

1. Farmacológico: Medicações de manutenção e alívio
2. Não farmacológico

5

Referência: Global Initiative for Asthma (GINA). 2025 GINA Report Global Strategy for Asthma Management and Prevention. Bethesda: GINA, 2025. Disponível em: https://ginasthma.org/2025-gina-strategy-report/ Acesso em: 01 out. 2025.