

ENTENDENDO A URTICÁRIA

É UMA CONDIÇÃO DA PELE CARACTERIZADA POR LESÕES ELEVADAS (VERGÕES) AVERMELHADAS OU COR DA PELE, QUE COÇAM INTENSAMENTE.

Mestranda: Lara Biermann
médica dermatologista
Orientadora: Deborah Moreira

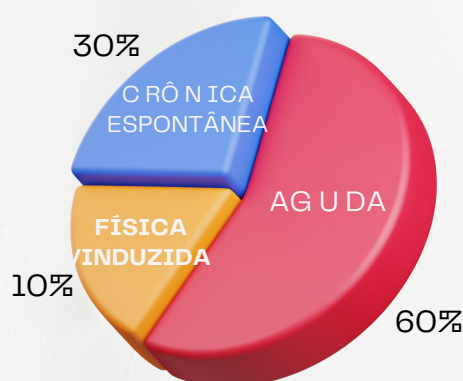
CAUSAS

- INFECÇÕES VIRAIS
- DOENÇAS AUTOIMUNES
- ALIMENTOS OU MEDICAMENTOS
- ESTRESSE EMOCIONAL



SINTOMAS

- VERGÕES QUE MUDAM DE LUGAR E SOMEM EM ATÉ 24H
- COCEIRA INTENSA
- INCHAÇO (ALGUNS CASOS: ANGIOEDEMA)
- DIFICULDADE PARA DORMIR OU REALIZAR ATIVIDADES



TIPOS

AGUDA: DURA MENOS DE 6 SEMANAS

CRÔNICA ESPONTÂNEA: SEM CAUSA DEFINIDA, RECORRENTE

FÍSICA/INDUZIDA: CAUSADA POR FRIO, CALOR, PRESSÃO, EXERCÍCIO



DIAGNÓSTICO

- HISTÓRIA CLÍNICA DETALHADA
- EXAME FÍSICO
- EM ALGUNS CASOS: exames laboratoriais (hemograma, TSH, PCR, autoanticorpos)

CURIOSIDADE

PODE ESTAR PRESENTE INCHAÇO NOS LÁBIOS, OLHOS OU LINGUA (ANGIOEDEMA)



TRATAMENTO

- Antihistamínicos não sedantes (doses podem ser aumentadas até 4x)
- Omalizumabe (Anti IgE) para casos refratários
- Corticoides: uso pontual e limitado



AUTOCUIDADO

- IDENTIFIQUE E EVITE GATILHOS (ESTRESSE, CALOR, CERTOS MEDICAMENTOS)
- USE ROUPAS LEVES E EVITE BANHOS QUENTES
- MANTENHA UM **DIÁRIO** DE SINTOMAS
- EVITE SUSPENDER MEDICAMENTOS SEM ORIENTAÇÃO MÉDICA

