VAMOS FALAR SOBRE COLONOSCOPIA

MESTRANDA: NATHALIA FRANCO CAVALCANTI
ORIENTADOR: HERMANO ALEXANDRE LIMA ROCHA

O QUE É A COLONOSCOPIA?

Exame endoscópico que utiliza um aparelho que é um tubo flexível com câmera e luz permite visualizar todo o intestino grosso (cólon) e parte final do intestino delgado (íleo terminal).

PARA QUE SERVE?

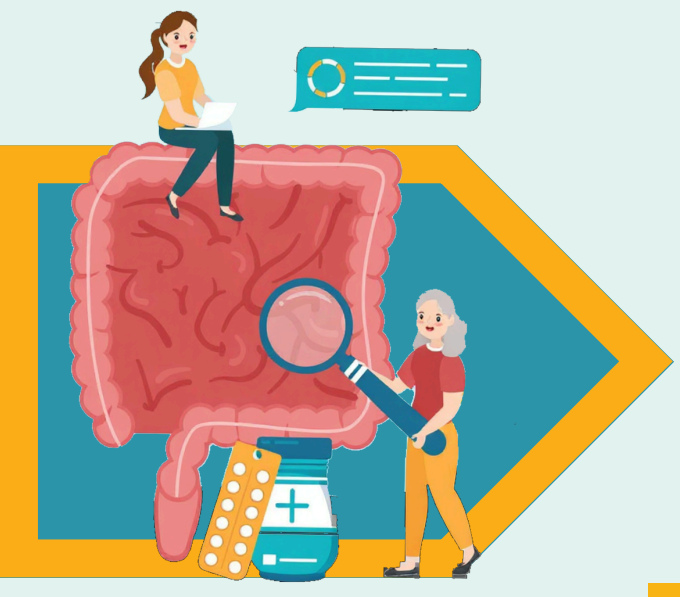
Detectar pólipos, inflamações, sangramentos e câncer colorretal precocemente e ainda realizar biópsias ou remover pólipos no mesmo ato.

COMO É O PROCEDIMENTO?

O preparo intestinal é fundamental para a realização da colonoscopia. É necessário seguir uma dieta específica e usar laxantes para limpar o intestino.
O exame é feito sob sedação para conforto e segurança do paciente. O aparelho é introduzido pelo ânus e percorre todo o intestino para avaliá-lo. Possíveis intervenções como polipectomia, cauterização de sangramento, coleta de amostras podem ser realizados.

DURAÇÃO E RECUPERAÇÃO

O exame dura cerca de 20 à 40 min (pode variar). A recuperação da sedação pode durar até 60 min e pode ocorrer sensação de gases/inchaço temporária, com retorno às atividades leves no mesmo dia.



QUEM DEVE FAZER?

Homens e mulheres a partir dos 45 anos. Antes disso se houver histórico familiar ou sinais de alarme (alteração de hábito intestinal, sangue nas fezes, anemia, dor abdominal crônica) ou doenças inflamatórias intestinais.

ATENÇÃO

A prevenção é sempre o melhor remédio.
O Câncer colorretal é silencioso, mas tem cura.
Colonoscopia é um exame seguro e eficiente na prevenção e detecção precoce de câncer colorretal, bem como outras doenças benignas tratáveis. Se você tem >45 anos ou apresenta algum sinal de alarme, procure um especialista

BIBLIOGRAFIA

1. REX DK, ANDERSON JC, BUTTERLY LF, DAY LW, DOMINITZ JA, KALTENBACH T, LADABAUM U, LEVIN TR, SHAUKAT A, ACHKAR JP, FARRAYE FA, KANE SV, SHAHEEN NJ. QUALITY INDICATORS FOR COLONOSCOPY. GASTROINTEST ENDOSC. 2024 SEP;100(3):352-381.
2. CASH BD, RIDDLE MS, BHATTACHARYA R, ET AL. COLONOSCOPIC SCREENING FOR COLORECTAL CANCER. N ENGL J MED. 2021;385(2):177-185.
3. LEE TJ, BLANKS RG, REES CJ, ET AL. ENDOSCOPY. 2019;51(3):235-246. DOI:10.1055/A-0826-6961
4. KIM HY. CECAL INTUBATION TIME IN SCREENING COLONOSCOPY. MEDICINE (BALTIMORE). 2021 MAY 14;100(19):E25927. DOI: 10.1097/MD.0000000000025927.