

9ª semana



Desenvolvimento:

- ♥ O bebê perdeu a cauda! Agora parece mais com um mini-humaninho.
- ♥ O coração já bate com força e os dentinhos estão se formando na gengiva!

Sintomas da mãe:

- ♥ Você pode sentir enjoo, azia, e até mudanças no humor.
- ♥ Seus seios estão mais sensíveis e a barriga começa a aparecer!



O que desaparece no bebê durante a 9ª semana?



10ª semana



Desenvolvimento:

- ♥ **Formam-se ossos, cartilagens e os canais auditivos.**
- ♥ **O intestino já está no lugar e o estômago começa a funcionar.**
- ♥ **O rosto do bebê começa a fazer expressões!**

Sintomas da mãe:

- ♥ **Você sente dores na pelve e mais fome podem aparecer.**
- ♥ **Os sintomas da semana passada continuam.**



Franza a testa e faça uma careta igual ao bebê!



12ª semana



Desenvolvimento:

- ♥ O bebê já está todinho formado e começa a bocejar, engolir e se espreguiçar!
- ♥ A placenta já está funcionando e o cordão umbilical começa a crescer.
- ♥ Já pode-se identificar o sexo do bebê!

Sintomas da mãe:

- ♥ Seu útero muda de posição e pode aparecer o cloasma (manchinhas no rosto).
- ♥ Enjoos e cansaço começam a diminuir.



o que o bebê já consegue fazer nessa fase?



14ª semana



Desenvolvimento:

- ♥ **Pelos, cabelos e sobrancelhas começam a aparecer.**
- ♥ **Os braços começam a se alongar e ficam mais proporcionais ao restante do corpo.**

Sintomas da mãe:

- ♥ **Você se sente com mais energia! (enjoo e cansaço menos intensos)**
- ♥ **Mas pode ter cólicas e os seios continuam crescendo.**



Por que a mulher sente mais disposição?



16ª semana



Desenvolvimento:

- ♥ O bebê brinca com o cordão umbilical e o coração bate rapidinho!
- ♥ A pele começa a ficar rosada.

Sintomas da mãe:

- ♥ Sua barriga incomoda pra dormir e os seios estão mais volumosos.
- ♥ Pode surgir acne, varizes ou câibras nas pernas.



Imite o som do coraçãozinho acelerado do bebê!



18ª semana



Desenvolvimento:

- ♥ O bebê se mexe bastante e começa a formar a mielina, que protege as células nervosas.
- ♥ Já ouve seus batimentos e sua voz!

Sintomas da mãe:

- ♥ Sua azia e sensação de queimação diminuem.
- ♥ Mas tontura, prisão de ventre ou dor nas costas continuam.



**o que é Mielina
formada nessa fase?**

Estimula-se nessa semana:

Tamanho: 21,2 cm

Peso: 222 g



20ª semana



Desenvolvimento:

- ♥ O bebê está mais gordinho! Começa a acumular gordura pra manter a temperatura depois que nascer.
- ♥ O bebê coordena pequenos movimentos com as mãos, além de rolar e virar-se dentro da barriga.

Sintomas da mãe:

- ♥ Você pode sentir fome fora de hora e câibras nas pernas
- ♥ Mamilos e a região genital podem ficar mais escurecidas.



Finja que está tendo um desejo de grávida bem esquisito!



24ª semana



Desenvolvimento:

- ♥ O bebê já sente cheiros e sabores do líquido amniótico!
- ♥ Começa a produzir surfactante nos pulmões (auxiliar a troca de oxigênio após nascimento).

Sintomas da mãe:

- ♥ Você pode ter mais refluxo ou azia.
- ♥ Pode aparecer sintomas de anemia como cansaço e tontura.



Qual substância produzida nos pulmões nessa fase?



28ª semana



Desenvolvimento:

- ♥ **O cérebro do bebê está se desenvolvendo super rápido!**
- ♥ **Ele reconhece sua voz e reage a sons e luz.**

Sintomas da mãe:

- ♥ **Você tem sintomas como coceira ou estrias na barriga.**
- ♥ **Sente dificuldade para dormir devido ao tamanho da barriga em crescimento.**



Fale uma frase pro bebê como se ele pudesse te ouvir.



30ª semana



Desenvolvimento:

- ♥ Agora o bebê ganha peso mais rápido!
- ♥ Já diferencia sabores doces e salgados e ouve sons de baixa frequência.

Sintomas da mãe:

- ♥ Você pode sentir cansaço, inchaço nas pernas e pés.
- ♥ Mudanças de humor como no início da gestação.



O que o bebê consegue distinguir com o paladar?

Estimula-se nessa semana:

Tamanho: 38,5 cm

Peso: 1.4kg



32ª semana



Desenvolvimento:

- ♥ O bebê já escuta sons, sente os toques e possui unhas e cabelos definidos.
- ♥ Talvez já esteja de cabeça pra baixo, pronto pra nascer!

Sintomas da mãe:

- ♥ Você pode ter contrações falsas, azia ou hemorroidas.
- ♥ O útero tá pressionando tudo lá dentro! E pode sentir falta de ar.



Qual posição o bebê costuma adotar nessa fase da gravidez?



34ª semana



Desenvolvimento:

- ♥ A pele já perdeu o lanugo (aquele pelinho fino).
- ♥ Os músculos estão mais fortes e o bebê ganha mais peso.

Sintomas da mãe:

- ♥ Você pode sentir mais vontade de urinar, inchaço nas mãos e pés e mais contrações.
- ♥ Ganho de peso perceptível.



Imite o som de um bebê respirando pela primeira vez!



38ª semana



Desenvolvimento:

- ♥ O bebê está prontíssimo e a camada que protege sua pele (vérnix caseosa) começa a desaparecer.
- ♥ Os olhos ainda podem mudar de cor nos próximos meses, e os ossos vão se fortalecer na infância.

Sintomas da mãe:

- ♥ Você sente o peso do útero na bexiga e pode ter incontinência urinária.
- ♥ As contrações falsas (Braxton Hicks) continuam.



O que é a vérnix caseosa?



40ª semana

Parabéns mamãe!!

♥ **O bebê chegou! Com cerca de 50 cm e 3,4 kg, ele já está prontinho pra conhecer o mundo. Todos os sentidos estão funcionando, e agora começa uma nova jornada cheia de descobertas!**

♥ **Seu corpo passou por muitas transformações, e agora você vive o momento mais especial: o nascimento!**

Com muito amor, paciência, hormônios e enjoos... você completou o caminho da gestação!!

Agora é hora de celebrar a vida!

