

## ORIENTAÇÕES IMPORTANTES

- Se atente ao número de consultas pré-natais realizadas.
- Siga seu cronograma de exames corretamente.
- Mantenha seu calendário vacinal gestacional em dia.
- Respeite as orientações nutricionais e de autocuidado.
- Sempre procure informações com profissionais habilitados na UBS, hospital ou maternidade mais próxima de você.



### REFERÊNCIAS:

OMS. Organização Mundial da Saúde. **Recomendações da OMS sobre cuidados pré-natais para uma experiência positiva na gravidez.** Genebra: OMS, 2016.

BERGMANN, A. et al. **Guia do Pré-natal e puerpério na Atenção Primária à Saúde (APS).** Porto Alegre: Secretaria de Estado da Saúde do RS, p. 97, 2024.

**PARA MAIS INFORMAÇÕES SOBRE O SEU PRÉ-NATAL, ACESSO O QR CODE ABAIXO:**



### AUTORES:

HERNANI JOSÉ MIGUEL DE SOUSA  
VALDECYR HERDY ALVES  
TATIANA S. S. CALANDRINI  
STEPHANIE V. P. M. CAVALCANTE

### APOIO:



Universidade  
Federal  
Fluminense



## Consulta pré-natal



**Por que o  
pré-natal é  
essencial?** ➔

É responsável por promover desfechos saudáveis e prevenir complicações para mães e bebês durante a gestação. Aqui estão as respostas para as perguntas mais frequentes e informações chave sobre a assistência nesse período.

## Perguntas frequentes →



### O que é o pré-natal?

**R:** São cuidados que uma mulher recebe durante a gestação, com o objetivo de garantir as melhores condições de saúde para a mãe e o bebê.

### Por que ele é tão importante?

**R:** O pré-natal permite a detecção precoce de doenças, prevenção de complicações (pré-eclâmpsia, diabetes gestacional, infecções), acompanhamento do desenvolvimento fetal e planejamento para o parto seguro.

### Quantas consultas pré-natais são necessárias?

**R:** A Organização Mundial da Saúde recomenda **no mínimo 6 consultas** pré-natais.

### Com que frequência devo realizar as consultas?



- 1x no mês até a 28ª semana.
- A cada 15 dias da 28ª até a 36ª semana.
- 1x na semana da 36ª até a 41ª semana.



### Quais exames são feitos no pré-natal?

**R:** Os mais comuns são exames de sangue, urina, ultrassonografia, tipagem sanguínea, HIV, sífilis, hepatite B e C e glicemia. Exames adicionais podem ser solicitados a depender do caso.

### Quando devo iniciar o pré-natal?

**R:** Assim que descobrir a gravidez. Quanto mais cedo começar, melhor para mãe e bebê.



## Benefícios do pré-natal →



Redução da mortalidade materna e neonatal



Menor risco de prematuridade e baixo peso



Deteção de anomalias estruturais



Melhora na saúde mental materna



Toda gestante tem **acesso gratuito** ao pré-natal pelo SUS, bem como direito a **acompanhante** e a **licença-maternidade**.

