

AGOSTO *dourado*



HORÁRIO FUNCIONAMENTO
Atendimento para usuárias
externas e coleta de leite
domiciliar:
Segunda a sexta de 8h às 18h.

“

**Cada gota conta.
Doe leite, salve vidas!**

”

Agende uma visita pelo telefone **(21) 26299026/ (21) 996487654** 
ou envie um e-mail para o **bancodeleitehuap@gmail.com** 
manifestando o interesse em ser **doadora**.

Amamentar é um ato de amor que vale **ouro**.

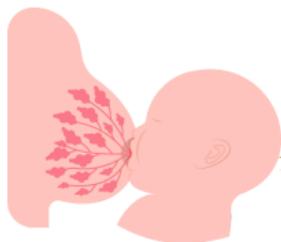


Benefícios da amamentação



Para a mãe:

- Reduz o risco de câncer de mama e ovário;
- Auxilia na recuperação pós-parto;
- Fortalece o vínculo com o bebê;
- Evita a osteoporose;
- Faz o útero voltar ao tamanho normal mais rápido.



Para o bebê:

- Fortalece o sistema imunológico;
- Protege contra diarreias, infecções e alergias;
- Favorece o desenvolvimento cognitivo e emocional;
- Melhora a digestão e minimiza as cólicas;
- Reduz as chances de problemas na fala.

Ficou com dúvidas sobre a doação ou aleitamento materno?

Procure o Banco de Leite Humano do HUAP ou o mais próximo de você.

Seja uma doadora de leite humano!

O leite humano é o padrão-ouro da alimentação – combate a fome, nutre e fortalece quem precisa. Sua doação cria uma rede humanitária que é referência mundial.