



LEITE HUMANO

19 DE MAIO
Dia Mundial de
Doação de
Leite Humano

Um gesto humanitário que alimenta esperança!



Sua doação ajuda bebês prematuros e de baixo peso a se recuperarem com mais saúde nas UTIs Neonatais. Um gesto simples que transforma histórias e fortalece famílias.

**Toda
quantidade
importa!**

O leite humano é o padrão-ouro da alimentação – combate a fome, nutre e fortalece quem precisa. Sua doação cria uma rede humanitária que é referência mundial.



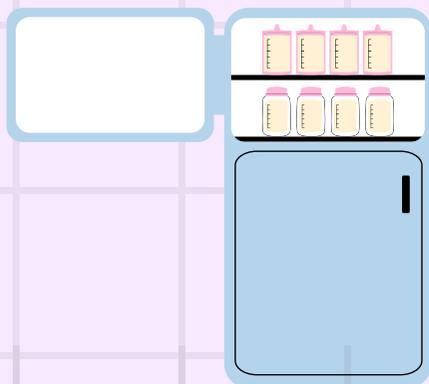
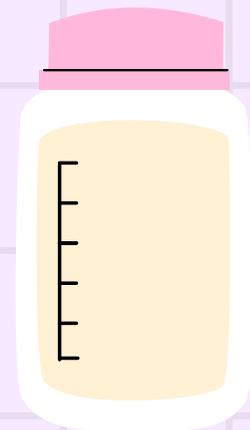
Descubra como Doar

Siga estes passos simples para realizar sua doação:



Cubra os cabelos, use máscara, lave bem as mãos com água e sabão e evite conversar durante a extração do seu leite.

Use frasco de vidro com tampa plástica rosqueável, limpo e fervido por 15 minutos a contar do tempo do início da fervura.



Retire seu leite no frasco, anote seu nome e data e leve ao congelador.

O leite materno congelado deve ser transportado ao Banco de Leite Humano até 10 dias após a data da primeira extração.

O transporte do frasco até o Banco de Leite Humano deve ser feito dentro de uma caixa ou bolsa térmica limpa, com gelo artificial.



➔ + de 230 Bancos de Leite Humano;

➔ + de 200 mil bebês prematuros e de baixo peso atendidos;



O Brasil é o país com a maior e mais complexa Rede de Bancos de Leite Humano do mundo.



➔ + de 150 mil litros de leite humano coletados todos os anos;

➔ + de 600 mil potes cheios de cuidado, nutrição e esperança.

Doação de leite humano: Fato ou Fake?

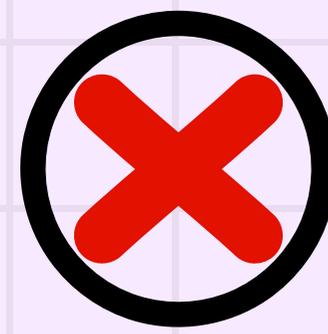


O leite distribuído pelo Banco de Leite humano é seguro para o meu bebê?

O leite materno doado para os Bancos de Leite Humano passa por rigorosos processos de pasteurização e controle de qualidade.

Meu bebê está com mais de 6 meses, posso ser doadora?

Toda mulher pode ser doadora de leite humano enquanto estiver amamentando, independentemente da idade da criança.



Se eu doar para o Banco de Leite Humano, vai faltar para o meu bebê?

De jeito nenhum! A doação é feita apenas do leite excedente, após o bebê ser amamentado.

Posso doar leite humano direto pra outra pessoa?

A doação precisa ser feita para um Banco ou Posto de Coleta de Leite Humano e postos de coleta, para que sigam o processo de qualidade e rigor necessários e evitem possíveis infecções cruzadas.



SALVE



CURTA



COMENTE



COMPARTILHE



Fonte: Brasil, 2025.