Esta cartilha foi produzida por extensionistas do projeto: Qualidade de Vida Pós-COVID-19, da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas (UNCISAL).

Nesta cartilha

Você irá encontrar informações sobre a importância da vacinação contra a COVID-19, sobre suas doses de reforço e sobre alguns mitos e verdades deste assunto.

Vacinar-se é cuidar de si mesmo e de quem você ama.

Cartilha de prevenção

Vacinas salvam vidas!

Qualidade de Vida Pós-COVID-19
@EXTENSAOQVPCOVID

Já parou para pensar no poder de uma simples dose?

✦ Benefícios:

- Protege os mais vulneráveis (idosos, gestantes e crianças).
- Reduz os riscos de desenvolver a forma mais grave da COVID-19.
- Fortalece a imunidade coletiva.

✦ Doses de Reforço:

- O vírus muda com o tempo, precisamos reforçar a proteção.
- Cada dose é um escudo a mais para o seu corpo

Vacinação contra COVID-19: Proteção para todos

⊘ Mitos x Verdades:

- **“A vacina causa COVID”.** NÃO! Ela ensina seu corpo a se defender.

- **“A vacina faz mal”.**

  NÃO! Os efeitos são temporários e muito menores que os riscos da doença.

⚠ Importante:

Pessoas que apresentam comorbidades como: hipertensão, diabetes, DPOC, obesidade, etc. devem urgentemente se vacinar contra a COVID-19

Agora que você já leu e aprendeu

Que tal compartilhar essa cartilha com outras pessoas?

A sua atitude pode salvar uma vida.