



@cuidados.alzheimer

Dia Mundial da Doença de Alzheimer: o papel da família e do cuidado humanizado



No próximo domingo, 21 de setembro, celebramos o **Dia Mundial e Dia Nacional de Conscientização da Doença de Alzheimer**. Esta é uma data para refletir, conscientizar e promover informação sobre a doença, mas, principalmente, sobre a importância de cuidar com afeto, dignidade e respeito.

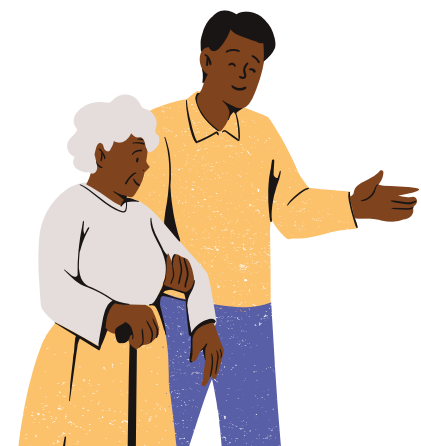




Estima-se que 1,2 milhão de brasileiros convivam com algum tipo de demência, sendo a **Doença de Alzheimer** a mais comum. A cada ano, surgem 100 mil novos casos no país. Mundialmente, o número de pessoas com demência pode chegar a 131 milhões em 2050, esses números reforçam a importância de discutir não só a prevenção e tratamento, mas também a **forma como famílias e sociedade acolhem quem vive com Alzheimer**.

O que é o cuidado humanizado?

- Valorizar a pessoa como indivíduo, respeitando **sentimentos e sua história de vida**;
- Olhar o mundo pelos olhos da pessoa com demência, **reconhecendo** seus medos e necessidades;
- Promover ambientes seguros e previsíveis, que transmitam calma e bem-estar;
- **Fortalecer vínculos afetivos por meio de pequenos gestos:** segurar a mão, sorrir ou ouvir uma música juntos.



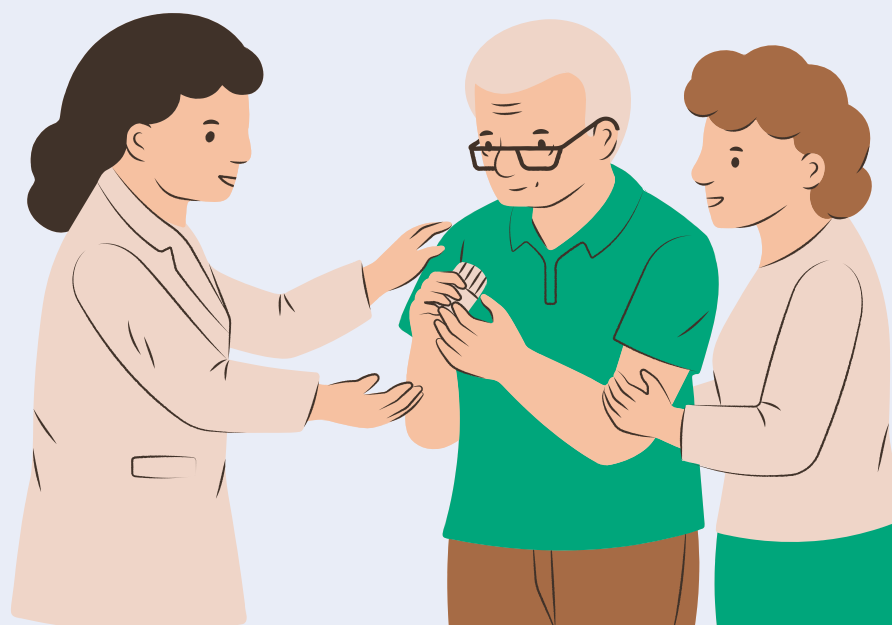
O papel da família

O cuidado da família vai muito além de ajudar nas tarefas do dia a dia: ele é a **base do suporte emocional** e da **preservação da autoestima**. É importante lembrar que a pessoa com demência continua tendo sentimentos e individualidade, que precisam ser **respeitados** em cada etapa do processo.



O papel da família

Como se trata de uma **doença progressiva**, a convivência próxima da família é essencial para **perceber mudanças precoces e garantir apoio constante**. Esse cuidado, no entanto, exige paciência, **empatia** e capacidade de adaptação, já que cada fase da doença traz novos desafios.



Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site**!

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e muitas outras informações!



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

Gostou da publicação?



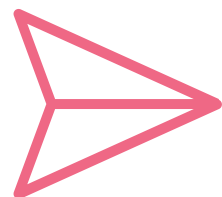
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Paola Paiva Monteiro
Enfermeira



Carolina Arcanjo dos Santos
Acadêmica de Enfermagem 7^o período



Gustavo Martins Lemos Tavares
Acadêmico de Enfermagem do 8^o
Período



Referências Bibliográficas:

BRASIL. Ministério da Saúde. Dia Mundial da Doença de Alzheimer e Dia Nacional de Conscientização da Doença de Alzheimer. Biblioteca Virtual em Saúde – Ministério da Saúde, Brasília, 21 set. 2024?.

DA SILVA, M. R.; et al. Doença de Alzheimer: Estratégias de Cuidado Diante das Dificuldades ao Portador e Cuidador. Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences. v. 5, n. 4, p. 164–191, 2023.