



🧐 COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?

O diagnóstico correto é feito por médico pediatra, alergista ou gastroenterologista com:

- ✓ Avaliação dos sintomas
- ✓ Dieta de exclusão do leite
- ✓ Testes específicos, quando necessário

Nunca exclua alimentos por conta própria!



♥ DICAS PARA A FAMÍLIA

- ✎ Informe a escola, creche ou cuidadores sobre a alergia
- ✎ Mantenha uma lista de alimentos permitidos
- ✎ Em caso de dúvida, não ofereça o alimento
- ✎ A maioria das crianças melhora da APLV até os 3 a 5 anos de idade

📌 IMPORTANTE:

Não confunda APLV com intolerância à lactose.
Elas são condições diferentes, com cuidados diferentes.
Sempre procure orientação médica e nutricional!

REFERÊNCIAS:

SOLÉ, Dirceu et al. Consenso Brasileiro sobre Alergia Alimentar: 2018 - Parte 1 – etiopatogênese, manifestações clínicas e diagnóstico. Arq. Asma Alerg. Imunol., São Paulo, v. 2, 2018.

SOLÉ, Dirceu et al. Consenso Brasileiro sobre Alergia Alimentar: 2018 - Parte 2 – diagnóstico, tratamento e prevenção. Arq. Asma Alerg. Imunol., São Paulo, v. 2, 2018.

OLIVEIRA, L. C. L. de et al. Atualização em Alergia Alimentar 2025: posicionamento conjunto da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia e da Sociedade Brasileira de Pediatria. Arq. Asma Alerg. Imunol., São Paulo, v. 9, n. 1, 2025.

Quer ajudar a espalhar essas informações? Aponte a câmera para o Qrcode abaixo e compartilhe!



APLV – O que é e como cuidar?

Mestranda: Marília Peixoto Nobre
Orientadora: Bruna Barreto

Produto desenvolvido do mestrado acadêmico 2025



O QUE É A APLV?

A Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) acontece quando o corpo da criança reconhece as proteínas do leite como algo prejudicial, reagindo com sintomas que podem afetar o intestino, a pele ou a respiração.



! QUAIS SÃO OS SINTOMAS DA APLV?

- Diarreia, vômito, cólica ou sangue nas fezes
- Pele com coceira, vermelhidão ou eczema
- Tosse, chiado no peito ou dificuldade para respirar
- Irritabilidade, recusa alimentar ou baixo ganho de peso

⚠ Os sintomas podem surgir logo após o consumo ou até horas depois.

APLV É DIFERENTE DA INTOLERÂNCIA À LACTOSE!

O QUE EVITAR NA APLV?

Leite de vaca (líquido, em pó, condensado)

Iogurte, queijos, manteiga, creme de leite

Alimentos industrializados com leite na composição

Leitura de rótulos SEMPRE!

O QUE PODE SER OFERECIDO?

- ✓ Aleitamento materno (com dieta da mãe sem leite caso haja necessidade)
- ✓ Fórmulas especiais (hidrolisadas ou aminoácidos)
- ✓ Frutas, legumes, arroz, feijão, carnes, entre outros alimentos naturais sem leite.

APLV = Alergia à proteína do leite

- ✋ Reação do sistema de defesa (imunológico)
- ✋ Pode afetar o intestino, a pele, os pulmões
- ✋ Precisa retirar os alimentos com leite e derivados
- ✋ Mais comum em bebês e crianças pequenas



Intolerância à lactose = Dificuldade em digerir o açúcar do leite

- ✋ Problema no sistema digestivo, não é alergia
- ✋ Causa gases, cólicas e diarreia
- ✋ A pessoa pode consumir alguns produtos sem lactose
- ✋ Mais comum em crianças maiores, adolescentes e adultos