

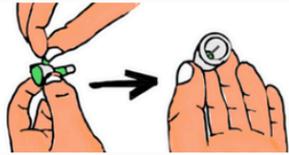
Aplicação - Caneta de Insulina



1. Higienize as mãos;



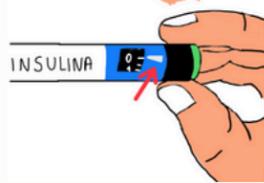
2. Agite a caneta 20 vezes;



3. Tire o lacre da agulha nova;



4. Coloque a agulha na caneta;



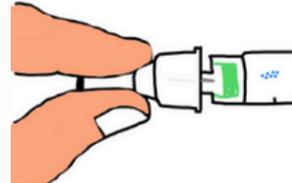
5. Selecione a unidade prescrita;



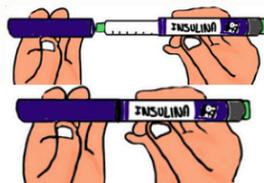
6. Higienize a região da aplicação;



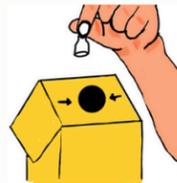
7. Faça a prega e aplique;



8. Remova a agulha da caneta;



9. Tampe a caneta e guarda;



10. Despreze a agulha;



Universidade Federal do Maranhão

Projeto de Extensão

Educação em Saúde: Promovendo o Autocuidado a Portadores de Diabetes Mellitus

Instagram: @projetoautocuidadodiabetes

Elaboração

Prof. Dr^a. Ana Helia De Lima Sardinha
Juliana de Paulo Câmara
Maria de Fátima Santos Sales
Ana Beatriz Torres da Silva

Referência

Diretriz da Sociedade Brasileira de Diabetes - edição 2023. 2023. Disponível em: <https://diretriz.diabetes.org.br/praticas-seguras-para-preparo-e-aplicacao-de-insulina/#tecnicas-de-aplicacao-de-insulina>

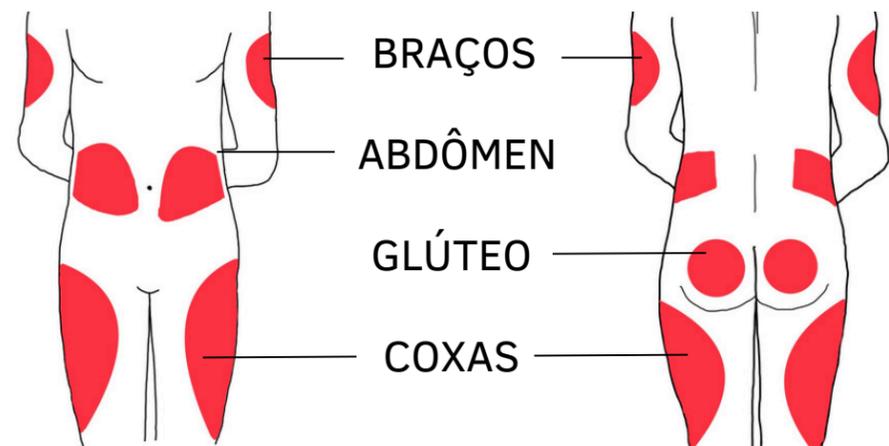
INSULINA

VOCÊ JÁ OUVIU FALAR?



Locais de Aplicação

A insulina é essencial para a entrada de glicose nas células e controle da glicemia. Quando é recomendada, a aplicação deve ser feita nos seguintes locais:



Aplicar somente em um local pode causar nódulos e atrofia do local. Faça sempre rodízio.

Como guardar o frasco e a caneta?

- Devem ficar guardados na geladeira, longe do congelador.
- Retirar da geladeira 15 a 30 min antes da aplicação.



Aplicação da insulina - Seringa



Lave as mãos e limpe a parte emborrachada do frasco com algodão e álcool;

Role o frasco nas mãos por no mínimo 20 vezes. Não pode sacudir!



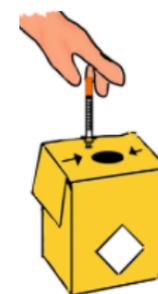
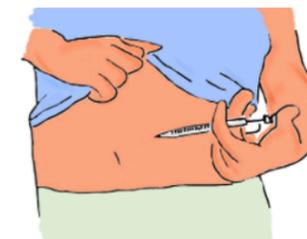
Aspire a dose desejada, elimine bolhas de ar. Se for preciso misturar duas insulinas, aspire primeiro a Regular e depois a NPH;

Escolha o local para aplicação e limpe a pele com água e sabão ou algodão e álcool;



Faça uma prega com o polegar e o indicador no local. Insira toda a agulha no local;

Solte a prega e insira toda a insulina da seringa; Quando terminar, conte até dez, retire a seringa e limpe o local novamente;



Descarte a agulha e a seringa na caixa de perfuro cortante que pode ser comprada em uma farmácia.



Caso não tenha o descartex, utilize um litro de parede mais espessa, assim evita que a agulha perfure.

Quando o recipiente estiver cheio, leve-o à uma unidade mais próxima para o descarte seguro.

