

USE PRESERVATIVOS !

A camisinha, é o método mais conhecido, acessível e eficaz para se prevenir da infecção pelo HIV e outras Infeções Sexualmente Transmissíveis (IST), como a sífilis, a gonorreia e também alguns tipos de hepatites. Além disso, ele evita uma gravidez não planejada.

ONDE PEGAR OS PRESERVATIVOS ?

Os preservativos masculino e feminino são distribuídos gratuitamente em qualquer serviço público de saúde. Como UBS, SPA e consultórios de rua



1
Retire o preservativo da embalagem e segure a argola interna com o polegar e o dedo indicador.



2
Com o dedo indicador, certifique-se de que a argola interna esteja bem no fundo da vagina.



3
A argola externa deve ficar para fora da vagina. No momento da penetração, segure a argola externa com uma das mãos.



4
Após a relação, torça a argola externa e retire o preservativo com o cuidado. Jogue no lixo.



PASTORAL DO POVO DA RUA
Arquidiocese de Manaus



MINISTERIO DA
SAÚDE



GOVERNO FEDERAL



UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



IST's

PROTEJA-SE TESTE. TRATE.

CUIDAR DA SUA SAÚDE É UM ATO DE AMOR PRÓPRIO !

O QUE SÃO IST'S ?

As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's) são doenças causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos, transmitidas principalmente pelo contato sexual sem proteção. Elas podem afetar homens e mulheres e, se não tratadas, trazer sérias complicações à saúde.

PRINCIPAIS SINTOMAS

Podem apresentar sinais como corrimento, feridas ou verrugas nos órgãos genitais, dor ao urinar, coceira, desconforto e até febre. Em alguns casos, não causam sintomas, mas ainda podem ser transmitidas.

COMO SE PEGA IST'S

- Relação sexual sem camisinha (oral, vaginal ou anal)
- Compartilhar seringas ou objetos cortantes
- De mãe para filho durante a gravidez ou parto
-

COMO NÃO SE PEGA IST'S

- Abraço, beijo ou aperto de mão
- Compartilhar copo, prato ou talher
- Usar o mesmo banheiro ou chuveiro
- Convívio no dia a dia

A IMPORTÂNCIA DO TESTE

Muitas IST's não apresentam sintomas. Só o teste mostra se você tem a infecção.

TRATAMENTO É GRATUITO

O SUS oferece tratamento gratuito e sigiloso para todas as pessoas.

ONDE PROCURAR AJUDA

UBS, postos de saúde, centros de testagem.