

O QUE É HPP?

Sangramento **anormal** após o parto que causa sinais de **hipoperfusão/choque** ou **perda sanguínea significativa** (muitas diretrizes usam ≥ 500 mL após parto vaginal ou ≥ 1000 mL/cesariana como referência). Foque em gravidade clínica, não só no volume.

POR QUE IMPORTA?

É uma das principais causas de **morte materna** no mundo e motivo frequente de **histerectomia periparto (cirurgia de retirada total ou subtotal do útero)**; maior risco em cenários com anemia e acesso limitado à assistência.

PRINCIPAIS CAUSAS - 4 "TS"

- **Tônus (atonia uterina)** – é quando o útero não consegue contrair e é a causa mais comum.
- **Trauma** – lacerações, ruptura uterina, inversão, ou seja, cortes, rasgos ou "machucados" no útero.
- **Tecidos** – retenção placentária/coágulos, ou seja, partes da placenta ou coágulos ficam dentro do útero depois do parto.
- **Trombina** – coagulopatias (ex.: CIVD), ou seja, dificuldade na coagulação do sangue.



HEMORRAGIA PÓS-PARTO (HPP)



Docentes: Prof. Dr. Diego Pereira Rodrigues; Profa. Dra. Diva Cristina Morett Romano Leão; Prof. Dr. Valdecyr Herdy Alves; Prof. Dr. Audrey Vidal Pereira; Profa. Dra. Bianca Dargam Gomes Vieira; Joyce Gonçalves Barcellos Evangelista; Mariana Machado Pimentel

Discentes: Ana Beatriz Azevedo Ângelo. Isabella da Silva Vieira, João Emanuel Nascimento Martins Nunes, Nicolle Bertone Incutto Silva

FATORES DE RISCO

- Gravidez múltipla;
- Polidrâmnio;
- Macrossomia;
- Trabalho de parto prolongado;
- Infecção;
- Placenta prévia/acretismo;
- Uso de sulfato de magnésio;
- Antecedente de HPP;
- Anemia.

SINAIS DE ALERTA



- **Taquicardia (batimentos acelerados);**
- **Hipotensão (pressão baixa);**
- **Palidez;**
- **Sudorese (Suor excessivo);**
- **Sonolência/confusão;**
- **Saturação < 95%;**
- **Sangramento vaginal persistente;**
- **Útero flácido.**

**Não espere queda de PA
(pressão) para agir!!!**

Como Prevenir a Hemorragia Pós-Parto

- Ocitocina após o parto, para fazer o útero contrair. (Se não tiver oxitocina, usar outros como o misoprostol).
- A saída completa da placenta deve ser acompanhada para evitar que fiquem restos no útero.
- O hospital ou a maternidade deve estar preparado para agir rápido se houver sangramento.

Cuidados Durante a Gravidez que Ajudam na Prevenção

- Fazer todas as consultas de pré-natal.
- Tratar a anemia com alimentação saudável e, se precisar, com ferro receitado pelo médico/enfermeiro.
- Conversar sobre os fatores de risco com a equipe de saúde.
- Escolher, sempre que possível, locais de parto que tenham preparo para emergências.

Quando Procurar Ajuda

- Se o sangramento **não parar** ou **aumentar** depois do parto.
- Se sentir tontura, fraqueza, suor frio ou coração acelerado, como vistos nos sinais de alerta!
- Nesses casos, avise **imediatamente** a equipe de saúde.

O Papel da Família

- Ficar de olho na mãe nos primeiros momentos após o parto.
- Ajudar a perceber sinais de alerta como sangramento em excesso ou desmaio.
- **Chamar ajuda rápido pode salvar vidas.**

