



# DIABETES MELLITUS



Organizadores:

Laura Alves de Amorim, Ellen Gabriella Gomes Ferreira, Elias Marcelino da Rocha, Alisséia Guimarães Lemes, Rosaline Rocha Lunardi.

## O QUE É DIABETES?

Diabetes é uma doença crônica, caracterizada pela elevação persistente do nível de açúcar no sangue.

## O QUE AFETA O CONTROLE DA DIABETES?



Alimentação



Industrializados



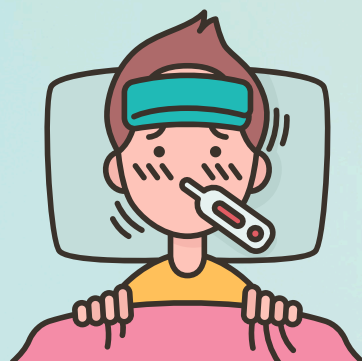
Industrializados



Medicação



Estresse



Doenças

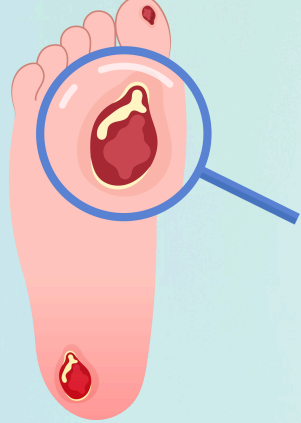
## CUIDADOS COM OS PÉS:



Lavar os pés



Manter as unhas aparadas



Examinar os pés

## PREVENÇÃO:



Exercícios físicos



Alimentação saudável



Manter peso adequado



Sono adequado

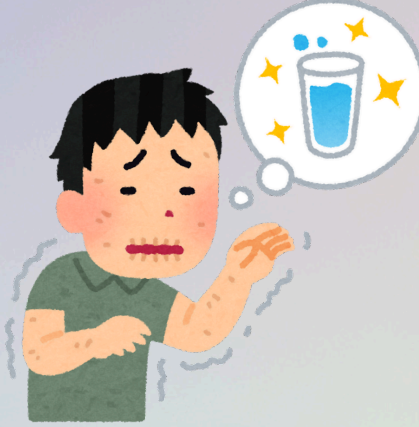


Evitar bebidas alcoólicas



Cessar tabagismo

## SINAIS E SINTOMAS:



Sensação de boca seca e sede intensa



Fome excessiva



Perda de peso



Dificuldade de cicatrização



Visão embaçada



Obesidade

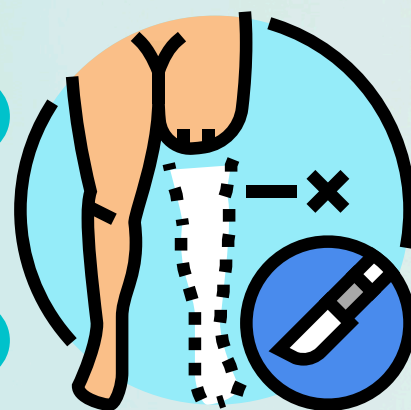


Historico familiar



Vontade de urinar toda hora

## COMPLICAÇÕES



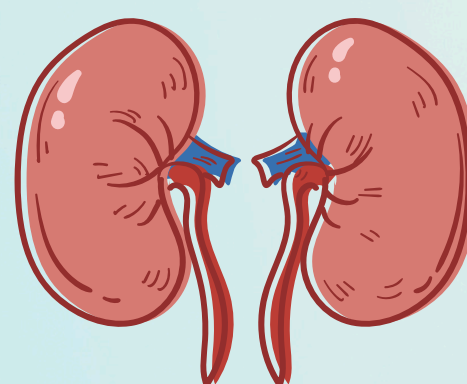
Amputações



Pé diabético



Problemas de circulação



Doença renal



Ansiedade



Depressão

### Referência:

BRASIL. Ministério da Saúde. Diabetes Mellitus. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/d/diabetes>