

Objetivo da ação



Apoiar e promover o aleitamento materno é essencial para garantir a saúde e o bem-estar dos recém-nascidos e suas mães. A amamentação exclusiva até os 6 meses de idade oferece uma série de benefícios para o bebê, incluindo a proteção contra infecções e doenças, a promoção de um desenvolvimento saudável e a formação de um vínculo afetivo forte entre mãe e filho.



Discentes

Daniella Cristina Bastos da Silva
Elemilta Carvalho Lima
Elisa Mami Suzuki
Juliane Pereira Leoncy
Juliana Reis Almeida
Matheus Souza do Nascimento
Natália Tavares
Roberta Fraga Dias
Wenilson da Silva Santa Brigida

Docentes

Franciane Gomes
Sheila Barbosa Paranhos



PROAME
AMAMENTAÇÃO: Apoiar em
todas as situações

Papo de Mãe: **Incentivo à** **Amamentação**

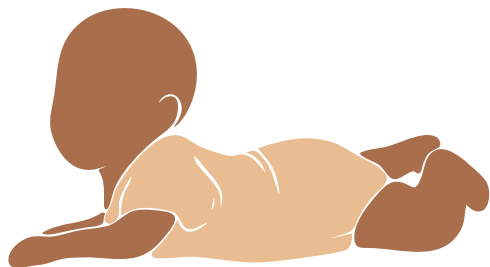


Benefícios da Amamentação

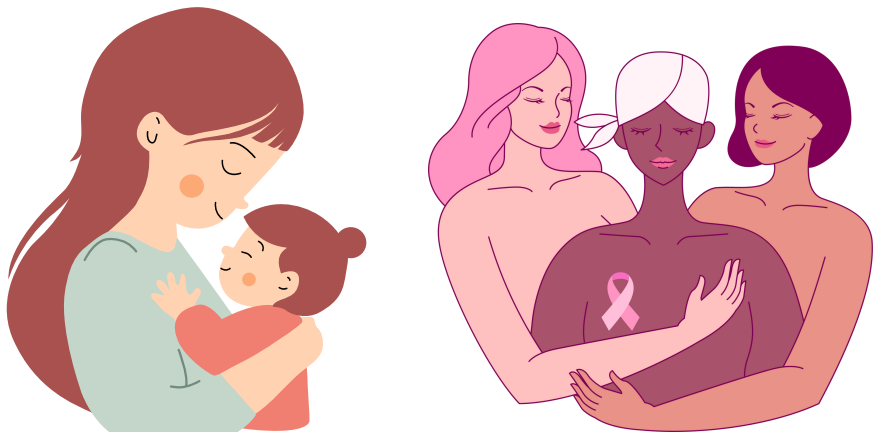
- Nutrição Ideal que o bebê precisa nos primeiros meses de vida, incluindo proteínas, vitaminas e minerais.



- Proteção Imunológica ajudando a proteger o bebê contra infecções e doenças
- Desenvolvimento e crescimento saudável



- Vínculo Afetivo entre mãe e filho
- A amamentação ajuda a reduzir o risco de câncer de mama e de ovário.



Mitos e Verdades

A pega correta só envolve colocar o bico do peito na boca do bebê?

MITO

Amamentar é sempre doloroso?

MITO

O leite materno pode ser congelado?

VERDADE

Quanto mais o bebê mama, mais leite é produzido?

VERDADE

Existe leite fraco?

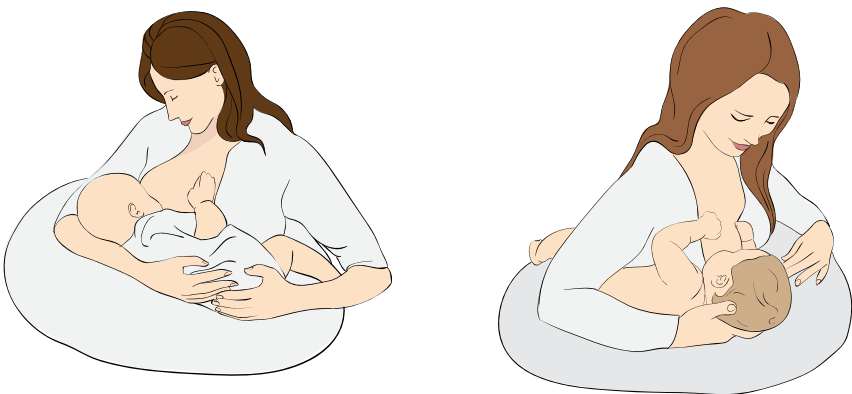
MITO

Mamadeira e chupeta atrapalham a amamentação?

VERDADE

Dicas

- Procure uma posição adequada e confortável para você e para o bebê



- Cuide do Seu Bem-Estar e descanso



- Busque Apoio se tiver dificuldades

