

O QUE É HIV E COMO SE TRANSMITE?

O HIV é o vírus da imunodeficiência humana que ataca o sistema imunológico e pode levar à AIDS.

Transmissão:

- Relações sexuais desprotegidas;
- Compartilhamento de seringas;
- Da mãe para o bebê na gestação, parto ou amamentação;
- Contato com objetos perfurocortantes não esterelizados;



Aponte a câmera para o QR code e assista ao vídeo!



AUTORES

Prof. Dr. Diego Pereira Rodrigues, Prof. Dr. Valdecyr Herdy Alves, Profa. Dra Bianca Dargam Gomes Vieira, Prof. Dr. Audrey Vidal Pereira, Prof. Dr. Diva Cristina Morett Romano Leão, Enf. a. obstétrica Joyce Gonçalves Barcellos Evangelista, Enf. a obstétrica Mariana Machado Pimentel, Beatriz Corrêa Ribeiro de Mello, Rebeca Porto Rapozo Silva, Larissa Gomes Abdala, Juliana de Freitas Mota Farias, Sarah Gomes Pereira da Silva

HIV na gestação



Informação é prevenção



HIV na gestação - riscos e importância do diagnóstico



Importância do diagnóstico precoce:

Quanto mais cedo for identificado, mais eficaz é a prevenção da transmissão vertical.

Exame pré-natal:

- Teste rápido é gratuito e seguro;
- Deve ser feito no 1º e 3º trimestres;

Riscos de não tratar:

- Aumento da carga viral;
- Transmissão para o bebê;
- Complicações na gestação;

Como evitar a transmissão para o bebê?

Tratamento antirretroviral (TARV):

- Deve ser iniciado o quanto antes;
- Reduz carga viral da mãe;

Cuidados durante o parto:

- Tratamento antirretroviral;
- Cesariana eletiva (mulheres com carga viral detectável, especialmente acima de 1.000 cópias/ml, podem ser encaminhadas para cesariana eletiva para reduzir o risco de transmissão durante o parto vaginal);
- Clampeamento imediato (o cordão umbilical deve ser clampado imediatamente após o nascimento, sem ordenha, para minimizar o contato do sangue materno com o bebê);
- O recém-nascido deve receber profilaxia com medicamentos antirretrovirais;
- Uso de EPI (a equipe médica deve usar EPI, como luvas, aventais e máscaras, para evitar a exposição ao sangue e fluidos corporais da mãe e do bebê);

E a amamentação?



Em mulheres vivendo com HIV, a amamentação é contraindicada devido ao risco de transmissão do vírus para o bebê através do leite materno. Mesmo com carga viral indetectável, o risco, embora baixo, ainda existe. A orientação padrão é que essas mães utilizem fórmulas infantis adequadas para substituir o leite materno, garantindo a saúde do bebê



Você não está sozinha. Existem profissionais e recursos prontos para te apoiar e garantir uma gestação segura e feliz.

Procure sua **Unidade de Saúde** para tirar dúvidas, participar de grupos de apoio e garantir um acompanhamento completo e seguro!