



Cuidar da Saúde é um Direito de Todos!

Prevenção de doenças infectocontagiosas para pessoas em situação de rua

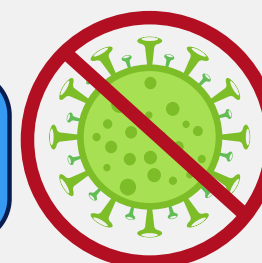


Promoção à Saúde e Prevenção de Doenças nas Populações
(In)Visíveis em Situação de Rua Cadastradas na Casa Rua
Nazareno Tourino - Sesma, no Município de Belém, Estado do Pará

Autores: Irene Crislene da Fonseca Lobo - FAENF/ICS//FPA,
Joelson Rodrigues Farias - FAENF/ICS/UFPA
Luciane Costa Ferreira /IDESO/PPGSP/UFPA
Vera Lucia de Azevedo Lima - FAENF/PPGSP/UFPA, 2025

Este material foi elaborado para ajudar a como cuidar da saúde e prevenir doenças que se espalham com facilidade, como a tuberculose, hepatite, HIV, gripe e outras.

O que são doenças infectocontagiosas?



- São doenças que passam de uma pessoa para outra por meio do ar, do toque, do sangue, da saliva ou de objetos contaminados."
- Exemplos Tuberculose, gripe, hepatites, covid-19, HIV/AIDS



COMO SE PREVENIR DAS DOENÇAS

Transmissão pelo ar (Ex: gripe, tuberculose, covid)

- Cuidar da tosse: cobrir a boca com o braço ou um pano
- Evitar aglomerações quando estiver doente
- Buscar atendimento em serviços como Consultório na Rua ou UBS

Contato direto (pele, objetos, roupas sujas)

- Lavar mãos e corpo sempre que possível
- Evitar compartilhar roupas, escovas, giletes
- Manter os pertences secos e limpos

Sangue e relações sexuais (HIV, hepatites)

- Usar camisinha (disponível na UBS e nos serviços de saúde)
- Evitar compartilhar seringas, giletes e alicates
- Fazer testes gratuitos no serviço de saúde

Sintomas que merecem atenção

- Tosse por mais de 3 semanas
- Feridas na pele que não cicatrizam
- Febre constante
- Cansaço e suor à noite
- Coceiras ou lesões na pele



SE SENTIR ALGUM DESSES SINTOMAS, PROCURE AJUDA! É SEU DIREITO SER ATENDIDO.

Onde procurar ajuda?

- UBS mais próxima
- Consultório na Rua
- Centro Pop
- CAPS

*A saúde é um direito
garantido pela Constituição
Federal e pelo SUS
Você tem direito a atendimento
médico, vacina, teste, remédio e
cuidado!*