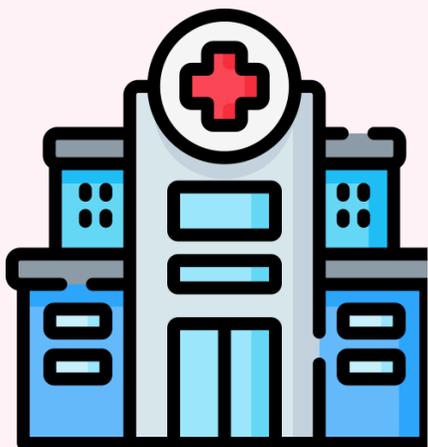


Procure a unidade básica de saúde mais próxima de você e mantenha a saúde em dia



**PARA MAIS
INFORMAÇÕES**

Ministério da Saúde:
Central de Atendimento à Mulher:
180 (informações sobre saúde da
mulher, direitos e serviços)

Disque Saúde: 136 (informações
sobre saúde em geral e serviços do
SUS)



Referências

BRASIL. Ministério da saúde. Instituto nacional de câncer. Câncer do colo do útero. Jun. 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/colo-do-uterio>.

BRASIL. Ministério da Igualdade Racial. Diretoria de Avaliação, Monitoramento e Gestão da Informação. Informe **MIR - Monitoramento e avaliação - nº 1 - Edição Censo Quilombola 2022**. Brasília, 2022.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA (INCA). Prevenção do câncer do colo do útero. Ministério da Saúde. Rio de Janeiro, 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br>. Acesso em: 23 jul. 2025.

SILVA T. J. P., GONÇALVES, W. L., DA SILVA. K. S.; PRUDÊNCIO, L. de S.; DO NASCIMENTO, R. O.; DA SILVA, M. P. População quilombola e o câncer de colúterino: uma revisão integrativa da literatura. Revista Eletrônica Acervo Saúde, v. 13, n. 3, 2021.

SOUSA, R. F. et al. Condições de saúde e relação com os serviços de saúde na perspectiva de pessoas de quilombo. Escola Anna Nery, v. 27, p. e20220164, 2023. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ean/a/Lgdw9LdyBmdvXrCnpJfhGyq/?lang=pt>. Acesso em: 5 maio 2023.

Imagens de ícones: www.flaticon.com/br/



UNIVERSIDADE FEDERAL
DO AMAPÁ
PROGRAMA DE PÓS-
GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS
DA SAÚDE



PREVENÇÃO DO CÂNCER DE COLO DO ÚTERO EM MULHERES QUILOMBOLAS



Autores:

Léon R. Picanço; Sheila C.M. Bezerra; Stayllon C.P. Gomes; Wanne T.V. Gurjão; Weverton C. Rodrigues; Aneli M.C. Cardenas; Demilto Y. Pureza; Rosemary F. de Andrade



O QUE É O CÂNCER DE COLO DE ÚTERO?

É uma doença que causa crescimento anormal de células na região do útero que se conecta à vagina. Pode não ter sintomas no começo, mas pode causar sangramentos irregulares, corrimento e dor abdominal.

QUILOMBOLAS E O CÂNCER DE COLO DE ÚTERO

Mulheres quilombolas são especialmente vulneráveis por:

- Falta de acesso ao conhecimento;
- Baixa renda;
- Moradia distante dos centros urbanos

SAÚDE É DIREITO DE TODOS!



COMO PREVENIR O CÂNCER DE COLO DE ÚTERO?

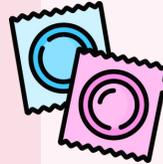


Vacinação contra HPV

Mantenha a carteira de vacina atualizada

Exames preventivos

Faça exames regulares



Uso de preservativos

Use camisinha nas relações sexuais

Evitar tabagismo

Evite ou reduza o uso de cigarros



Acompanhaento ginecológico

Está sentindo algo diferente? Marque uma consulta na unidade de saúde mais próxima

NÃO DEIXE DE REALIZAR EXAME POR:

Sentimento de vergonha

O sentimento de vergonha é normal, mas os profissionais que irão lhe atender são treinados para fazer o procedimento. Aproveite para conversar e tirar dúvidas antes do procedimento!

Medo do exame e diagnóstico

É importante fazer o exame, pois quanto mais cedo a doença é descoberta, melhor os resultados do tratamento.