



A pandemia afetou o IDH no Brasil, com queda nos indicadores de saúde, educação e renda em vários estados.

No Amapá, o IDH caiu 6,7% entre 2019 e 2021, passando de “alto” para “médio” desenvolvimento humano.

→ O que reflete **impactos graves** na saúde, educação e renda das famílias.”



(IBGE, 2021).



## Como as doenças crônicas afetam a infância?

- Prejudicam a aprendizagem e o rendimento escolar
- Afetam o crescimento e o desenvolvimento infantil

## VOCÊ PODE AJUDAR!

- Incentive o acompanhamento em saúde.
- Denuncie negligência ou abandono!

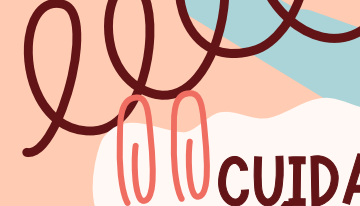
**Público-Alvo:** Famílias, educadores, cuidadores e profissionais da atenção básica.

Procure a Unidade Básica de Saúde mais próxima.

Acione o Conselho Tutelar ou o CRAS da sua região.

### Referências:

ELORZA, J. et al. Saúde mental e doenças crônicas em crianças e adolescentes. 2023.  
INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA – IBGE. Amapá: panorama dos indicadores sociais e econômicos. Rio de Janeiro: IBGE, 2021.  
INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA – IBGE. Estimativas da população residente com base no Censo Demográfico de 2010. Rio de Janeiro: IBGE, 2019.



## CUIDAR DA INFÂNCIA NO AMAPÁ: GARANTINDO UM FUTURO COM SAÚDE



### Autores:

Anneli Gardenas  
Débora Oliveira  
Demilto Pureza  
Ester Monteiro  
Paula Machado.  
Rosemary Andrade.



## O QUE SÃO DOENÇAS CRÔNICAS?

Condições de longa duração ( $\geq 3$  meses), com impacto na qualidade de vida

Afetam o crescimento, a aprendizagem e o bem-estar emocional

Exigem acompanhamento contínuo por profissionais e apoio familiar

**As crianças com condição crônica no país representam:**

9,1% das crianças até 5 anos

11% dos adolescentes de 14 a 19 anos

## QUAIS SÃO AS PRINCIPAIS DOENÇAS?

### **Transtornos mentais crônicos:**

(Ansiedade e depressão).

### **Diabetes Mellitus Tipo 1:**

(92.300 casos no Brasil).

### **Obesidade infantil**

(Até 15,6% das crianças).

### **Anemia ferropriva**

(Afeta o rendimento escolar).

### **Doença Renal Crônica (DRC)**

(Alta mortalidade em estados de baixo IDH).

### **Transtornos do neurodesenvolvimento**

(Ex: autismo, TDAH).

## QUEM SÃO OS MAIS VULNERÁVEIS?

- Crianças com deficiência ou doenças raras
- Crianças com doenças crônicas que exigem cuidados contínuos
- Crianças negras, indígenas, quilombolas e ribeirinhas
- Crianças em situação de pobreza extrema ou rua
- Crianças acolhidas em abrigos ou vítimas de negligência
- Crianças com atraso no desenvolvimento ou dificuldades de aprendizagem



## PRINCIPAIS CUIDADOS

- Acompanhamento médico
- Realizar exames periódicos, conforme orientação
- Realização de todas as terapias indicadas
- Dieta balanceada e personalizada (com nutricionista, se necessário)
- Vacinação em dia e ambiente limpo
- Incentivo à inclusão em atividades escolares e sociais
- Conheça a Doença entenda os sintomas, tratamentos e sinais de alerta
- Tenha contatos médicos e hospitalares à mão
- Mantenha um kit de emergência com medicamentos essenciais