



Estácio



Recomendações de cuidados com a pele do recém-nascido a termo.*

- 1- O vérnix não deve ser removido nas primeiras horas de vida;
- 2- O primeiro banho deve ser realizado após 24 horas do nascimento ou, ser adiado pelo tempo mínimo de 6 horas, quando não houver indicação formal de banho precoce;
- 3- Os sabonetes líquidos infantis, e especialmente os sindets**, são os mais recomendados para recém-nascidos e lactentes;
- 4- Quando necessário os hidratantes podem ser utilizados, mesmo no período neonatal, de preferência após o banho, diariamente ou pelo menos três vezes na semana;
- 5- Óleos naturais possuem potencial calmante, atividade antimicrobiana, anti-inflamatória, hidratam, suavizam e diminuem irritações cutâneas, entretanto, é necessário cautela com sua escolha;
- 6- Em partos hospitalares ou em locais de baixa mortalidade neonatal, a recomendação é que o coto umbilical seja mantido apenas limpo e seco. O uso tópico de antissépticos não é necessário;
- 7- A chave para o controle da dermatite da área de fralda está na sua prevenção: a troca frequente das fraldas, a limpeza suave, a exposição da pele ao ar e a aplicação de cremes de barreira são medidas que devem ser adotadas;
- 8- Evitar a exposição direta ao sol em crianças abaixo de 6 meses. Após os 6 meses de idade, o uso de filtros solares minerais deve ser incentivado;
- 9- As unhas devem ser mantidas limpas e curtas, e o corte feito em linha reta.
- 10- Evitar a exposição direta ao sol em crianças abaixo de 6 meses. Após os 6 meses de idade, o uso de filtros solares minerais deve ser incentivado;
- 11- O xampu não é essencial para o couro cabeludo, é uma questão de preferência pessoal ou cultural.
- 12- Atenção à possibilidade de absorção percutânea dos produtos de uso tópico, com riscos de toxicidade.
- 13- A função de barreira da pele do recém-nascido pré-termo está significativamente comprometida, o que demanda cuidados específicos.

* Recém-nascido a termo é aquele que nasce entre 37 e 42 semanas de gestação.

**Sindet é um detergente sintético que contem menos de 10% de sabonete e o pH ajustado entre 5,5 e 7. provocando menos irritação na pele que os demais.

FONTE: https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/22978c-DocCient-Atualiz_sobre_Cuidados_Pele_do_RN.pdf

PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM OBSTÉTRICA.

PÓS-GRADUANDAS: ENF. LUDIMYLA OLIVEIRA E ENF. ROSANA BEZERRA

DOCENTE: DRA. LETHICIA BRANDÃO