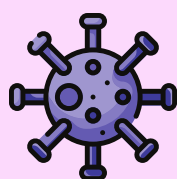
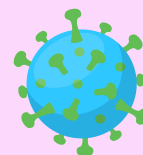
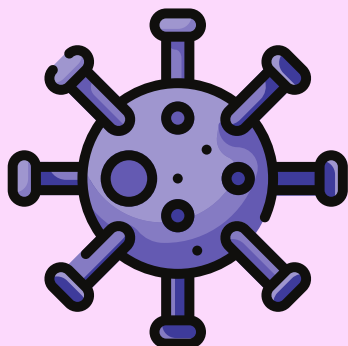




IST'S!



INFECCÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

Autores:

Caroline Fernandes
Lucas Nascimento
Marcela Nicolý Marques
Gleidilene Silva

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE RORAIMA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
CURSO BACHARELADO EM ENFERMAGEM**

**CADERNO DIDÁTICO SOBRE INFECÇÕES
SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS**

São João da Baliza - RR
2025

UNIVERSIDADE FEDERAL DE RORAIMA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
CURSO BACHAREL EM ENFERMAGEM

Autores

Caroline dos Santos Fernandes

Lucas do Nascimento Silva

Marcela Nicolý Moura Marques

Gleidilene Freitas da Silva

Como referenciar:

FERNANDES, Caroline; SILVA, Lucas; SILVA, Gleidilene, et al. **Caderno educativo sobre infecções sexualmente transmissíveis**. Universidade Federal de Roraima: Curso Bacharel em Enfermagem, 2025. 29 p.



UNIVERSIDADE FEDERAL DE RORAIMA

Reitor

Dr José Geraldo Ticianeli

Vice - reitor

Dr Silvestre Lopes da Nóbrega

Coordenador do curso

Dr Raquel Voges Caldart

PROFESSORES DO MÓDULO

Ma. Gleidilene Freitas da Silva

Dr. Jaime Louzada

ÍNDICE

APRESENTAÇÃO.....	06
O QUE SÃO AS IST's.....	07
PREVENÇÃO.....	08
HIV/AIDS.....	09
SÍFILIS.....	11
GONORREIA.....	13
CANDIDÍASE.....	15
TRICOMANÍASE.....	17
HEPATITE B.....	19
HEPATITE C.....	21
HERPES GENITAL.....	23
CLAMÍDIA.....	25
CANCRO MOLE.....	27
REFERÊNCIAS	29



APRESENTAÇÃO



Este caderno educativo foi elaborado por acadêmicos do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Roraima (UFRR), com orientação do professor da disciplina de Doenças Transmissíveis e Tropicais.



Nosso objetivo é informar e conscientizar os alunos do 9º ano sobre um tema muito importante para a saúde de todos: as Infecções Sexualmente Transmissíveis, também conhecidas como ISTs. Sabemos que esse assunto ainda é cercado de dúvidas, mitos e até vergonha de falar. Por isso, queremos trazer informações corretas, numa linguagem clara e acessível, para que possam entender melhor como se proteger, tirar dúvidas e cuidar da própria saúde.



Acreditamos que a educação é uma das principais formas de prevenção. Conhecer o próprio corpo, saber identificar sinais de alerta e entender como as ISTs são transmitidas são passos fundamentais para fazer escolhas seguras e responsáveis.

Esperamos que este material ajude vocês a aprender mais sobre o tema e a compartilhar esse conhecimento com colegas, amigos e familiares.

Boa leitura!





O QUE SÃO AS IST'S ?

As ISTs (Infecções Sexualmente Transmissíveis) são doenças causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos. Elas são transmitidas, principalmente, pelo contato sexual sem camisinha, quando uma das pessoas está infectada.

Mas atenção !



As IST's também podem ser passadas:

- Da mãe para o bebê durante a gravidez, o parto ou a amamentação.
- Pelo contato com sangue ou outras secreções contaminadas, especialmente se a pele ou a boca tiverem feridas.





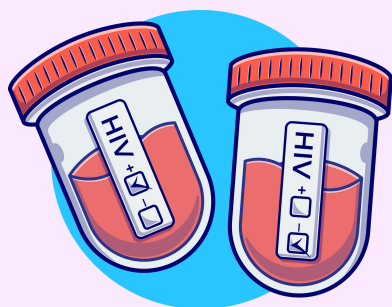
PREVENÇÃO PARA IST'S



1- Use camisinha sempre!

Durante qualquer tipo de relação sexual, seja oral, vaginal ou anal, a camisinha ajuda a proteger contra várias doenças.

2- Evite o início precoce da vida sexual, quanto mais cedo se inicia a vida sexual, maior o risco de exposição a ISTs.



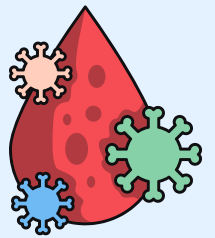
3- Fazer exames regularmente se for sexualmente ativo, mesmo quem não tem sintomas pode estar com uma IST.

4- Vacine-se! Existem vacinas que protegem contra algumas ISTs, como a do HPV e da hepatite B. Fique de olho no calendário de vacinação!



! **HIV/AIDS**

HIV é o **vírus da imunodeficiência humana**. Ele ataca as células de defesa do corpo. Quando a pessoa não se trata, pode desenvolver **AIDS**, que é a fase mais avançada da infecção.



Sinais e sintomas:

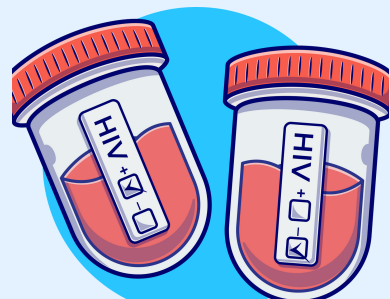
No início: febre, cansaço, dor de cabeça e ínguas.

Depois de algum tempo (às vezes anos): o corpo fica mais fraco, com maior chance de pegar doenças (como pneumonia, tuberculose).



Diagnóstico: feito por exame de sangue (teste rápido ou laboratório).

Tratamento: não tem cura, mas existe o tratamento com antirretrovirais que controla o vírus e permite uma vida saudável. É gratuito SUS.





SINAIS NO CORPO HUMANO



Infecção na garganta



Infecção na boca



**Manchas e
feridas na pele**

! SÍFILIS

Infecção causada por uma **bactéria** chamada ***Treponema pallidum***. Pode ser passada pelo sexo ou da mãe para o bebê.



Sinais e sintomas:

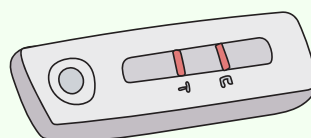
Fase 1: ferida indolor na região íntima (pênis, vagina, boca ou ânus).



Fase 2: manchas no corpo, febre, ínguas.

Fase 3: pode afetar o coração, cérebro e outros órgãos, se não for tratada.

Diagnóstico: feito por exame de sangue (teste rápido ou laboratório).



Tratamento: injeção de penicilina. Se tratar logo, tem cura.





SINAIS NO CORPO HUMANO



Úlcera na pele



Lesão profunda



Úlceras com crosta



Múltiplas pápulas



**Lesão ulcerada
arredondada**

! GONORREIA

Infecção causada por uma bactéria (***Neisseria gonorrhoeae***), transmitida pelo sexo sem camisinha.



Sinais e sintomas:

Dor ou ardência ao urinar.

Corrimento amarelado ou esverdeado.

Dor nos testículos ou no baixo ventre.



Diagnóstico: exame de urina ou coleta do corrimento.



Tratamento: antibióticos receitados por um médico. Tem cura.



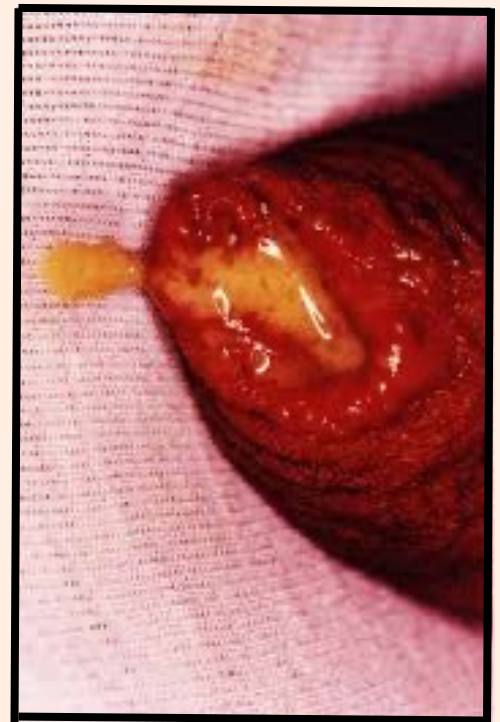


SINAIS NO CORPO HUMANO

**Recém-nascido com
secreção purulenta
nos olhos**



**Placas esbranquiçadas e
inflamação na garganta**



**secreção uretral
purulenta**

! **CANDIDÍASE**

Infecção causada por um fungo (***Candida albicans***). Não é exclusivamente sexual, mas pode ser considerada IST em alguns casos.



Sinais e sintomas:

Coceira, vermelhidão, ardência, corrimento branco, mal odor são os principais sinais e sintomas



Diagnóstico: clínico (é observado os sinais e sintomas) ou pode ser feito através de exames laboratoriais.

Tratamento: pomadas antifúngicas ou medicamentos via oral.





SINAIS NO CORPO HUMANO

**Secreção espessa,
semelhante a
coalho de leite ou
leite talhado**



**Inflamação da parede vaginal com áreas
esbranquiçadas aderidas à mucosa**

! **TRICOMONÍASE**

A tricomoníase é uma infecção sexualmente transmissível (IST) causada por um protozoário chamado ***Trichomonas vaginalis*** e se espalha principalmente pelo sexo sem camisinha.



Sinais e sintomas:

Nas meninas: corrimento com cheiro forte, coceira, vermelhidão e dor ao urinar ou ter relação.

Nos meninos: ardência ao urinar, coceira e saída de secreção espumosa do pênis.



Diagnóstico:

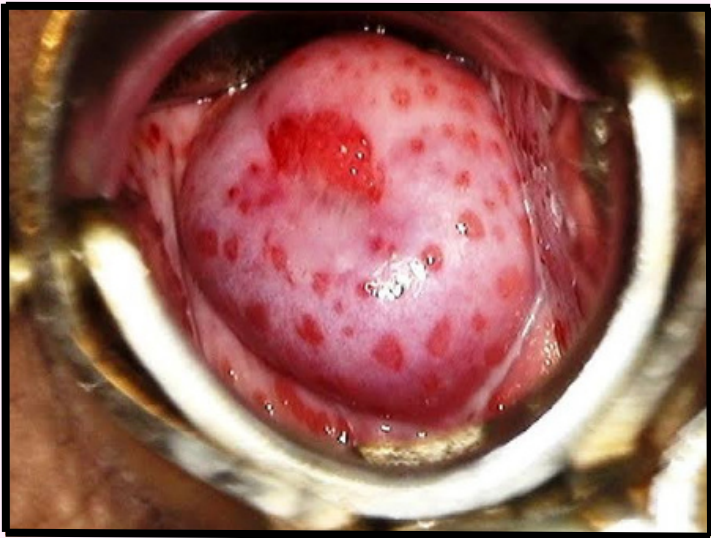
Exame ginecológico ou análise de secreção em laboratório.

Tratamento: O tratamento é feito com antibióticos.

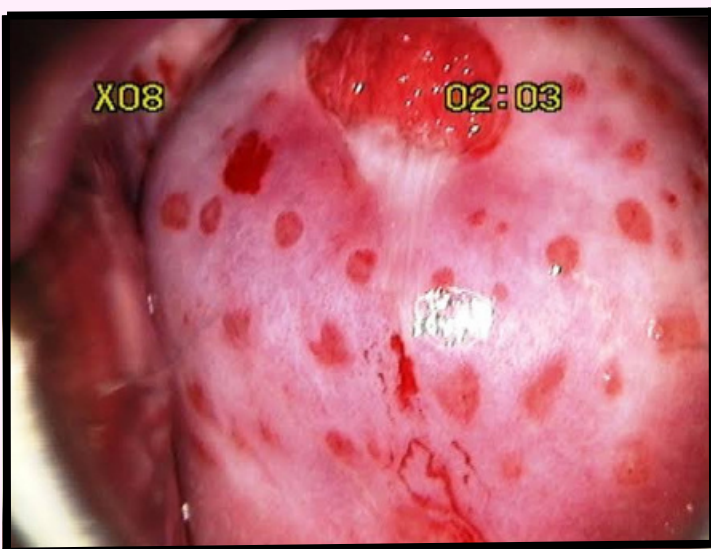




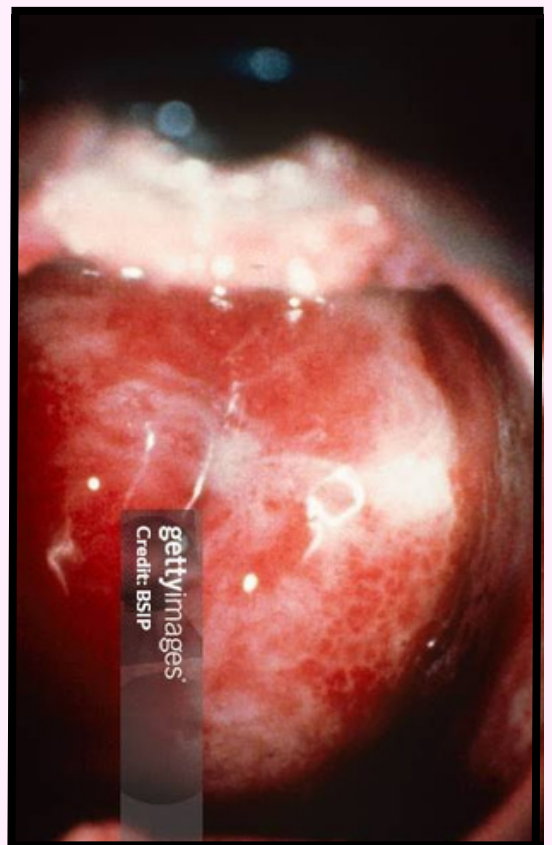
SINAIS NO CORPO HUMANO



Vulvovaginite



Inflamação com pequenos pontos avermelhados

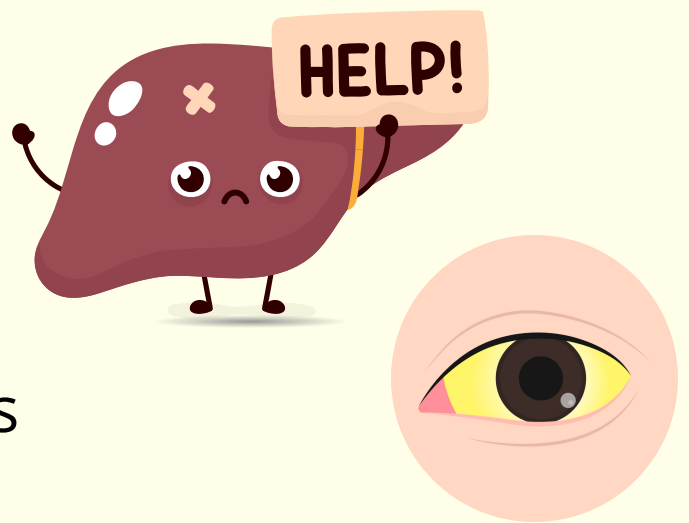


! **HEPATITE B**

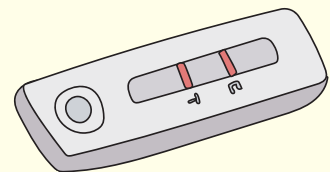
É uma doença no fígado causada pelo vírus da hepatite B (**HBV**). Pode ser transmitida pelo sexo sem camisinha, contato com sangue contaminado e de mãe para filho na gravidez.

Sinais e sintomas:

fadiga, febre Cansaço
Enjoo, dor de barriga
Pele e olhos amarelados
Urina escura



Diagnóstico: feito por exame de sangue (teste rápido ou laboratório).



Tratamento:

Não tem cura, mas o tratamento controla o vírus e evita danos ao fígado.

Em alguns casos, é necessário tomar remédios antivirais.





SINAIS NO CORPO HUMANO



Vasculite cutânea (manchas avermelhadas nas pernas e braços)



Olho amarelado – icterícia



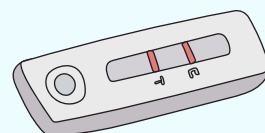
! **HEPATITE C**

A hepatite C é uma infecção causada pelo vírus **HCV**, que provoca uma resposta inflamatória e pode se apresentar tanto de forma aguda quanto crônica, sendo esta segunda a mais frequente.

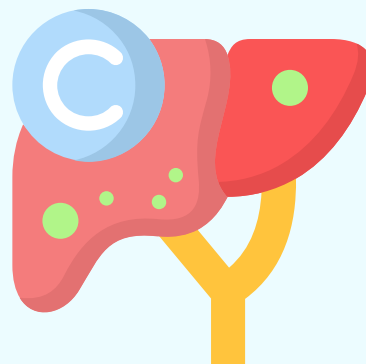


O surgimento de **sintomas** em pessoas com hepatite C é muito raro; cerca de 80% delas não apresentam qualquer manifestação.

O **diagnóstico** ocorre através do teste rápido.



O **tratamento** da hepatite C é feito com os chamados antivirais de ação direta (DAA), que apresentam taxas de cura de mais 95% e são realizados, geralmente, por 8 ou 12 semanas.





SINAIS NO CORPO HUMANO



Lesões violáceas ou avermelhadas



Inflamação de vasos sanguíneos, resultando em manchas vermelhas



Macroscopia da face anterior do fígado com hepatite C

Cirrose hepática

HERPES GENITAL

A herpes genital é uma infecção sexualmente transmissível (IST) causada pelo vírus do herpes (tipo 1 ou tipo 2). Ela é transmitida pelo contato direto com a pele ou mucosa durante relações sexuais sem camisinha, inclusive pelo sexo oral.



Sintomas:

Pequenas bolhas doloridas na região íntima. Ardência, coceira e dor ao urinar. As bolhas podem estourar e virar feridas.

Diagnóstico: feito pelo médico ao observar as lesões ou por exames de laboratório.

Tratamento: não tem cura, mas os remédios antivirais ajudam a controlar as crises.





SINAIS NO CORPO HUMANO

**Vesículas agrupadas,
pequenas bolhas com
líquido claro**



! CLAMÍDIA

A clamídia é uma IST causada pela bactéria ***Chlamydia trachomatis***. É muito comum e pode não causar sintomas, o que faz com que muitas pessoas passem o tempo sem saber que estão infectadas.

Sinais e sintomas (quando aparecem):

Corrimento incomum (claro ou amarelado).

Ardência ao urinar.

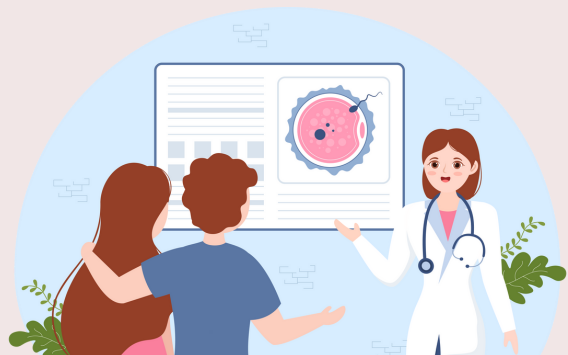
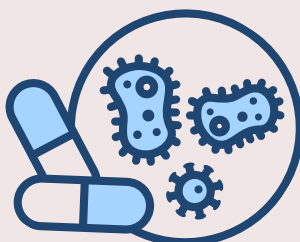
Dor na parte baixa da barriga.

Dor durante a relação sexual



Diagnóstico: é feito por exame de urina ou coleta da secreção genital.

Tratamento: é feito com antibióticos, e a infecção tem cura. É importante que o(a) parceiro(a) também seja tratado(a), mesmo sem sintomas.

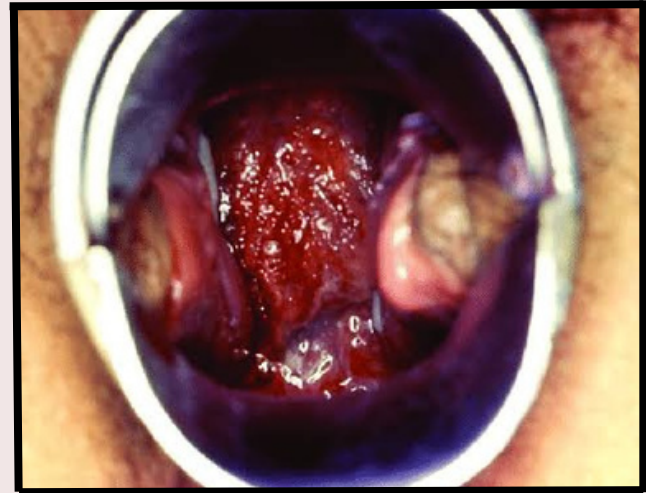




SINAIS NO CORPO HUMANO



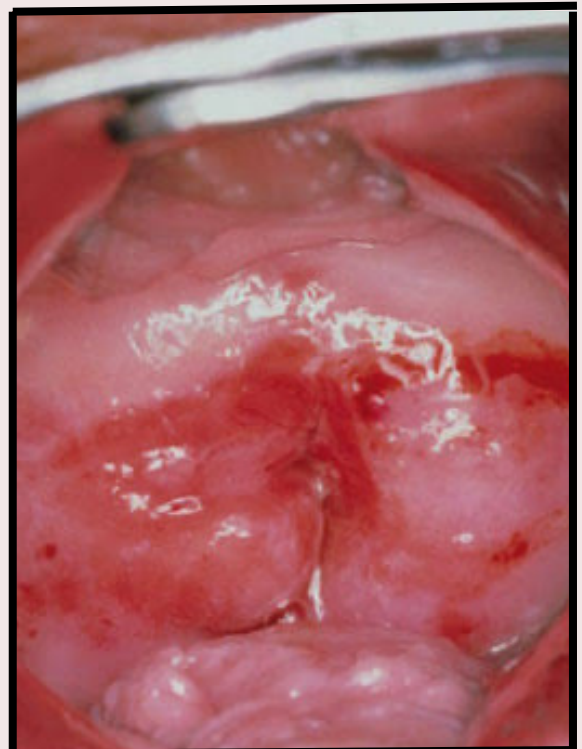
Úlcera no olho



Inflamação intensa



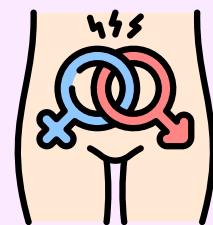
Cervicite mucopurulenta



**Colo sensível
e inflamado**

CANCRO MOLE

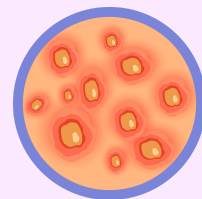
O cancro mole, também chamado de cancroide, é uma IST causada por uma bactéria chamada ***Haemophilus ducreyi***. É transmitido principalmente pelo contato sexual desprotegido com alguém que tenha feridas genitais.



Sinais e sintomas:

Aparece uma ou mais feridas dolorosas, com bordas irregulares e que liberam pus.

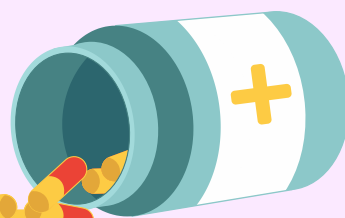
Pode haver inchaço doloroso na virilha.



As feridas surgem em até uma semana após o contato.

Diagnóstico: é feito com exame clínico das feridas e, quando possível, exames laboratoriais.

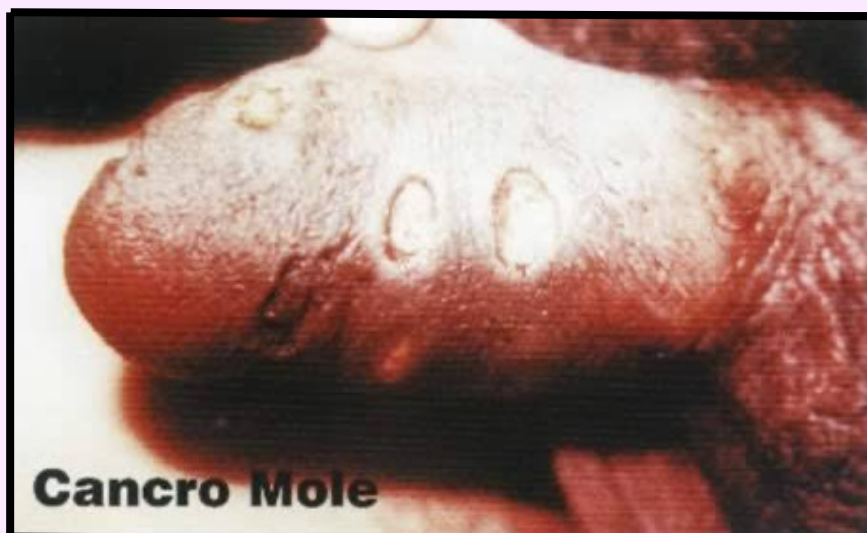
Tratamento: o médico receita antibióticos, e tem cura. É essencial tratar o parceiro ou parceira também para evitar nova infecção.





SINAIS NO CORPO HUMANO

Úlceras genitais dolorosas



Cancro Mole

REFERÊNCIAS

BRASIL. Departamento de HIV, Aids, Tuberculose, Hepatites Virais e Infecções Sexualmente Transmissíveis. Prevenção. Publicado em 25 abr. 2022, atualizado em 25 jan. 2024. Disponível em: [BRASIL. Ministério da Saúde. Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas para Atenção Integral às Pessoas com Infecções Sexualmente Transmissíveis \(IST\). Brasília: Ministério da Saúde, 2022. Disponível em: https://www.gov.br/aids/pt-br/central-de-conteudo/pcdts/2022/ist/pcdt-ist-2022_isbn-1.pdf . Acesso em: 12 jul. 2025.. Acesso em: 14 jul. 2025.](https://www.gov.br/aids/pt-br/central-de-conteudo/pcdts/2022/ist/pcdt-ist-2022_isbn-1.pdf)

BRASIL. Ministério da Saúde. Cancro Mole. Ministério da Saúde, Departamento de HIV/Aids, Tuberculose, Hepatites Virais e IST, 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/aids/pt-br/assuntos/ist/cancro-mole> . Acesso em: 12 jul. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Clamídia. Ministério da Saúde, 2021. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/c/clamidia> . Acesso em: 12 jul. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas para Atenção Integral às Pessoas com Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST). Brasília: Ministério da Saúde, 2022. Disponível em: https://www.gov.br/aids/pt-br/central-de-conteudo/pcdts/2022/ist/pcdt-ist-2022_isbn-1.pdf . Acesso em: 12 jul. 2025.

MSD MANUAL. Manual MSD – Versão para profissionais. Disponível em: [BRASIL. Ministério da Saúde. Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas para Atenção Integral às Pessoas com Infecções Sexualmente Transmissíveis \(IST\). Brasília: Ministério da Saúde, 2022. Disponível em: https://www.gov.br/aids/pt-br/central-de-conteudo/pcdts/2022/ist/pcdt-ist-2022_isbn-1.pdf . Acesso em: 12 jul. 2025.. Acesso em: 14 jul. 2025.](https://www.gov.br/aids/pt-br/central-de-conteudo/pcdts/2022/ist/pcdt-ist-2022_isbn-1.pdf)