



INSTITUTO FEDERAL
Minas Gerais
Campus Congonhas



PROFEPT
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM
EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TÉCNICA

Com você em cada etapa:

Guia para estudantes gestantes do IFMG Campus Congonhas



Patrícia Regina Costa Santos
Matheus Faleiros Silva



INSTITUTO FEDERAL
Minas Gerais
Campus Congonhas



PROFEPT
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM
EDUCAÇÃO PARA O DESVOLVIMENTO E INovação

Com você em cada etapa:

Guia para estudantes gestantes do IFMG Campus Congonhas



Patrícia Regina Costa Santos
Matheus Faleiros Silva

Ficha Editorial

Autoria

Patrícia Regina Costa Santos

*Mestra em Educação Profissional e Tecnológica
pelo IFMG Campus Ouro Branco*

Orientação

Matheus Faleiros Silva

*Docente no Mestrado Profissional em Educação Profissional e
Tecnológica no IFMG Campus Ouro Branco*

Projeto editorial e Diagramação

Bárbara Larissa Alexandre Filgueira Mota

Hemerson Soares da Silva

S237c Santos, Patrícia Regina Costa.

Com você em cada etapa: guia para estudantes gestantes do IFMG Campus Congonhas/ Patrícia Regina Costa Santos. – 2025.

38 f.il.col.

ISBN 978-65-01-58575-8

Orientador: Matheus Faleiros Silva.

Produto Educacional (mestrado) – Instituto Federal de Minas Gerais. Campus Ouro Branco, Programa de Pós-Graduação em Educação Profissional e Tecnológica (ProFEPT), Mestrado em Educação Profissional e Tecnológica, 2025.

1. Guia. 2. Estudantes. 3. Gestantes. 4 IFMG. I. Silva, Matheus Faleiros. II. Instituto Federal de Minas Gerais. Campus Ouro Branco. III. Título.

CDD: 306.8743

Catalogação: Márcia Margarida Vilaça – CRB6-MG/2235
Biblioteca do Instituto Federal de Minas Gerais, Campus Ouro Branco



Com você em cada etapa: guia para estudantes gestantes do IFMG Campus Congonhas, de Patrícia Regina Costa Santos e Matheus Faleiros Silva está licenciado com uma Licença Creative Commons – [Atribuição-NãoComercial 4.0 Internacional](#).



Sumário

05



Apresentação

10



O que o Regulamento diz?

12



Passos para a solicitação do regime excepcional de estudos

18



Setores/profissionais de suporte

34



Orientações às estudantes gestantes/lactantes

38



Canais de denúncia

Apresentação

Esta cartilha foi criada especialmente para você, mãe estudante, com o objetivo de apoiá-la no processo de conciliação da maternidade com os estudos no Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Minas Gerais - Campus Congonhas (IFMG). Aqui, você encontrará informações e orientações sobre como tornar seu percurso acadêmico mais leve desde a descoberta da gestação até o seu retorno aos estudos após o nascimento do bebê. Além disso, vamos oferecer dicas valiosas para ajudá-la a equilibrar a sua vida pessoal, acadêmica e profissional.

Entendemos que a maternidade estudantil não é um desafio que você deve enfrentar sozinha. É, na verdade, uma jornada que deve envolver o apoio de diferentes profissionais do Instituto, e



é por isso que todos os educadores devem estar comprometidos para ampará-la, garantindo que você tenha tudo o que precisa – seja em termos materiais, afetivos, sociais, psicológicos, seja educacionais – para se formar de maneira plena e integrada.

Esta cartilha é para todas as mães que planejam a gestação durante a vida acadêmica, para as alunas grávidas ou com bebês recém-nascidos e também para todos os servidores do IFMG. Ela detalha os serviços que você, mãe gestante, pode acessar em cada setor do Instituto e o fluxo de apoio que você receberá desde a gestação até os primeiros meses de vida do seu bebê.

Nosso objetivo é oferecer um guia prático para que você tenha o apoio que precisa. Vamos, juntas, tornar esse percurso mais leve, com uma comunicação transparente e uma apresentação de todas as informações que você precisa para cuidar de si mesma e do seu bebê enquanto segue seus estudos com mais tranquilidade e confiança.

Boa leitura!

E qualquer dúvida nos procure
pessoalmente ou por meio dos contatos de
e-mail disponíveis ao longo da Cartilha!





A Maternidade não deve ser uma barreira para a continuidade dos seus estudos e do sonho da qualificação profissional/acadêmica

A maternidade é uma experiência complexa, marcada por mudanças físicas e emocionais. Além dessas transformações, muitas de nós enfrentamos o desafio de conciliar a gestação com os estudos, com o trabalho e com as tarefas do dia a dia. Mas esses obstáculos não vão nos impedir de seguir em frente, porque devemos acreditar no poder da educação. Nossa formação será fundamental na vida de nossos filhos.



Quero ser para meu (minha) filho(a) um exemplo, uma inspiração.

Por meio dos estudos, conquistarei minha independência e abrirei portas para um futuro melhor.

O conhecimento que eu adquiro é meu, ninguém pode tirá-lo. Ele é alicerce que me acompanha sempre.



Que bom saber que agora posso contar com esta cartilha. Vamos conhecer juntas?

O que o Regulamento diz?

No IFMG, os documentos que regem o direito dos estudantes são os Regulamentos de Ensino dos cursos técnicos e de graduação (Resolução nº 46 e nº 47 do ano de 2018), que reúnem um conjunto de normas que disciplinam as atividades de ensino comuns aos vários órgãos e setores integrantes da estrutura organizacional do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Minas Gerais (IFMG), com o objetivo de complementar e normatizar as disposições estatutárias e regimentais gerais. Um item abordado fundamental para as alunas gestantes consiste no **Regime Excepcional de Estudos**.



Regime Excepcional de Estudos

O que é?

O regime excepcional de estudos consiste no atendimento a discentes que se encontrem afastados por períodos iguais ou superiores a 15 (quinze) dias, e estejam amparados por legislação específica para continuidade dos estudos.

Qual é o prazo?

Solicitar em até cinco dias úteis, contados a partir da data de início do afastamento.

Quem pode solicitar?

A discente interessada em obter regime excepcional de estudos ou seu representante legal.

O que é necessário?

Atestado médico/licença que comprove a necessidade de afastamento. O atestado deverá ser entregue ao Centro de Atenção à Saúde (CAS), pessoalmente ou por e-mail. Após isso, a aluna receberá um comprovante, que deverá ser anexado ao requerimento do Regime Excepcional de Estudos por meio de um software específico (GLPI).

Como solicitar?

Por meio do GLPI: sistema para a abertura de protocolos para os alunos do IFMG - Campus Congonhas. A aluna deverá utilizar sua matrícula e senha do Sistema Acadêmico (SUAP) para acessar o Sistema de Protocolos pelo seguinte endereço: <https://protocolos.cng.ifmg.edu.br/>.



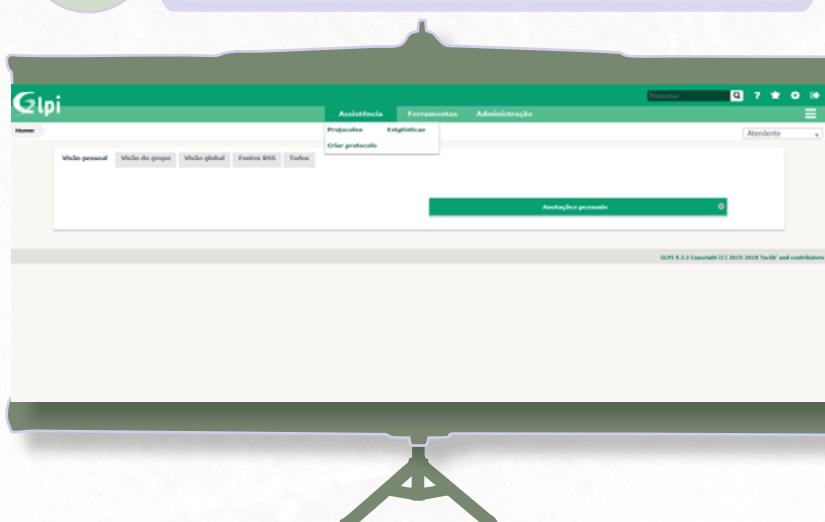
Passos para a solicitação do regime excepcional de estudos



Acessar o sistema (GLPI) utilizando o mesmo usuário (número de matrícula) e a mesma senha para acesso ao portal do aluno (SUAP).



Localizar a aba “Assistência” e, posteriormente, selecionar o item “Criar protocolo”.



3º
passo

Informar os dados cadastrais.

Novo protocolo

Data de abertura	16-04-2025 11:37	Tempo para aceitar	Tempo para solução
Tempo interno para possuir		Tempo interno para solução	
Tipo	Requisição	Categoria	A) Secretaria > Seleções > Regime excepcional de estudos
Autor	Requerente	Observador	Atribuído para
<input type="button" value="Patrícia Regina Costa Santos (Processando: 0)"/> Acompanhar por e-mail: Sim E-mail: patricia.santos@fmg.edu.br	<input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/>	<input type="button" value="Patrícia Regina Costa Santos (Processando: 0)"/> Acompanhar por e-mail: Sim E-mail: patricia.santos@fmg.edu.br	<input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/> Acompanhar por e-mail: Sim E-mail:
Status	Origem da requisição		
Impacto	Requisição de validação		
Prioridade	Modalidade		
Duração total			
Título Solicitação de regime excepcional de estudos Preciso(a) Aluno(a), É necessário entregar o atestado no CAS. A solicitação deve ser feita até 5 dias do início do afastamento. Tem direito ao Regime Excepcional o aluno com atestado acima de 15 dias.			
Descrição			
Chamados relacionados			
Arquivo (2 MB máx.)			
<input type="button" value="Arraste e solte seu arquivo aqui, ou"/> <input type="button" value="Escolher Arquivos"/> Nenhum arquivo selecionado			
<input type="button" value="Adicionar"/>			



Dentre os campos do protocolo, a estudante gestante deverá preencher somente os seguintes:

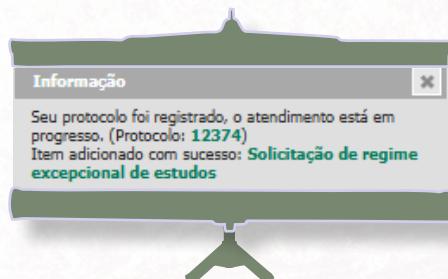


Checklist

- E-mail:** atualizar o e-mail de contato (orientação: indicar o endereço eletrônico principal).
- Categoria:** assinalar “Regime Excepcional de Estudos”.
- Modalidade:** indicar a modalidade de ensino (Bacharelado, Concomitante, Licenciatura, Pós-graduação, Técnico Integrado, Técnico Subsequente).
- Escolher Ficheiros:** anexar o comprovante de entrega do atestado e clicar no ícone “Adicionar”.
- Descrição:** se necessário, adicionar observação.



Notificação



Página de consulta de andamento do requerimento

Histórico das ações



QUADRO de LEMBRETES

O regime excepcional de estudos não exime a discente da obrigatoriedade de realizar as atividades avaliativas, podendo essas, a critério da Coordenação de Curso e Área Pedagógica, serem aplicadas em domicílio.

O discente que fizer jus ao Regime Excepcional de Estudos deverá cumprir as atividades que não puderam ser realizadas neste regime em horários dispareos das aulas regulares de sua turma, após o término do afastamento.

Ocorrendo o afastamento entre dois períodos letivos, a renovação da matrícula para o período subsequente deverá ser efetivada nas datas previstas no calendário acadêmico.





A solicitação
pode ser deferida ou
indeferida!

Os principais motivos para o **indeferimento** são:

- (a)** solicitação realizada sem comprovação do afastamento anexa;
- (b)** período de afastamento indicado no atestado inferior a 15 dias;
- (c)** solicitação realizada fora do prazo (ultrapassando a margem de cinco dias úteis após a data de início da vigência do afastamento);
- (d)** número de faltas superior a 25% (considerando cada disciplina isoladamente);
- (e)** solicitação nas disciplinas de caráter prático e aos estágios, sendo esses casos incluídos no trancamento.

Setores/profissionais de suporte

No processo de vivência da maternidade estudantil, no IFMG Campus Congonhas, a estudante gestante pode contar com diferentes profissionais e setores para ser acolhida e acompanhada durante essa fase. Na sequência, encontramos as diferentes formas de apoio a essas alunas, indicando atribuições gerais e contato (e-mail/telefone).





COORDENADORES (AS) DE CURSO

São os servidores que exercem o papel profissional de planejar, de organizar, de direcionar e de avaliar o curso, atuando como agentes que articulam as demandas docente, discente e administrativa.

Atribuições relativas à maternidade estudantil:

- Acompanhar, juntamente à Área Pedagógica, o fluxo de atendimento à discente gestante/lactante em Regime Excepcional de Estudos, incluindo a comunicação, o envio, o recebimento e a aplicação de atividades;
- Buscar proximidade com as alunas gestantes/lactantes, oferecendo suporte àquelas que consideram trancar ou desistir do curso e alternativas, como matrícula em número menor de disciplinas, buscando redução da carga horária;
- Adequar os pré-requisitos e oferta de disciplinas para minimizar prejuízos acadêmicos, considerando a possibilidade de flexibilização ou de oferta semestral das matérias;

- Oferecer a possibilidade de prorrogação do tempo para a conclusão do curso, ajustando-o às necessidades das estudantes mães;
- Disponibilizar orientações claras sobre os procedimentos de trancamento de matrícula fora do prazo e os direitos assegurados às gestantes, conforme a legislação vigente;
- Definir junto aos(as) professores(as) qual o mecanismo tecnológico será utilizado para disponibilizar conteúdos das disciplinas a distância, possibilitando às alunas gestantes/lactantes, caso desejem, continuar o percurso formativo durante o período de afastamento, tendo acesso a um ensino de qualidade;
- Dialogar com os(as) professores(as) acerca do atendimento às alunas gestantes.

Contato

Engenharia de Produção: coordenacao.producao.congonhas@ifmg.edu.br.

Engenharia Mecânica: eng.mecanica.congonhas@ifmg.edu.br.

Licenciatura em Física: lic.fisica.congonhas@ifmg.edu.br.

Licenciatura em Letras: letras.congonhas@ifmg.edu.br.

Técnico em Edificações: tec.edificacoes.congonhas@ifmg.edu.br.

Técnico em Mecânica: mecanica.congonhas@ifmg.edu.br.

Técnico em Mineração: mineracao.congonhas@ifmg.edu.br.





PROFESSORES (AS)

São os servidores que promovem práticas de ensino e aprendizagem na instituição.

Atribuições relativas à maternidade estudantil:

- Orientar as estudantes gestantes/lactantes a procurarem o Centro de Atenção à Saúde (CAS) e outros setores da instituição para que elas recebam suporte;
- Manter diálogo aberto como essas discentes, demonstrando compreensão e empatia em relação às dificuldades e aos desafios que a estudante possa enfrentar;
- Flexibilizar prazos de entrega de trabalhos e avaliações, levando em consideração as necessidades específicas da gestante/lactante;
- Disponibilizar material didático complementar;
- Manter atualizado o lançamento de notas e de faltas (obs: as faltas lançadas durante o Regime Excepcional não são computadas);

- Incentivar a promoção de uma cultura de inclusão na sala de aula, sensibilizando os demais estudantes sobre a maternidade estudantil;
- Definir junto ao (à) coordenador (a) qual o mecanismo tecnológico será utilizado para disponibilizar conteúdos das disciplinas a distância, possibilitando às alunas gestantes/lactantes, caso desejem, continuar o percurso formativo durante o período de afastamento, tendo acesso a um ensino de qualidade;
- Prestar orientação às alunas na elaboração do Trabalho de Conclusão de Curso (TCC), bem como estabelecer, em comum acordo, a data para a defesa do referido trabalho;
- Prestar orientação às alunas na elaboração de relatórios de estágio;
- Cumprir o horário de atendimento ao discente, conforme orientações da Diretoria de Ensino.

Contato

A lista com os contatos de cada docente pode ser acessada no seguinte endereço eletrônico:
<https://www.ifmg.edu.br/congonhas/institucional/lista-telefonica>.





CENTRO DE ATENÇÃO À SAÚDE (CAS)

O CAS é um setor que presta serviços de suporte à saúde dos estudantes, por meio dos seguintes profissionais: médicos, dentistas, enfermeiros e psicólogos.

Atribuições relativas à maternidade estudantil:

- Acolher a estudante e orientar sobre os cuidados durante o período gestacional;
- Acolher a discente após o retorno à instituição para avaliar como foi o parto e as condições atuais da mãe e do bebê (obs: se necessário, orientar a busca de um novo atestado médico e a extensão do período de Regime Excepcional para atender as demandas das alunas);
- Prestar suporte psicológico às mães estudantes quando solicitado;
- Ser um ambiente para que as estudantes possam amamentar de forma reservada até que a instituição crie espaços específicos para essa finalidade;

- Encaminhar a presente cartilha às estudantes gestantes/lactantes.

Contato

cas.congonhas@ifmg.edu.br



SETOR PEDAGÓGICO

O setor pedagógico coordena iniciativas e projetos com o propósito de aprimorar as práticas de ensino/aprendizagem, orientando estudantes e professores(as).

Atribuições relativas à maternidade estudantil:

- Oferecer diretrizes aos docentes sobre como acolher e tratar as estudantes gestantes/lactantes;
- Orientar as discentes em relação à continuidade dos estudos: organização pessoal e acadêmica, gestão de tempo, solicitação do Regime Excepcional de Estudos, mantendo comunicação institucional ativa

para orientar as estudantes após o parto e facilitar a reintegração às atividades estudantis;

- Intermediar, quando necessário, a comunicação e o relacionamento entre discentes gestantes/lactantes e docentes, a fim de minimizar e de solucionar possíveis conflitos;
- Fornecer suporte na elaboração de cronogramas de estudos adaptados às novas demandas das estudantes mães;
- Estabelecer um acompanhamento próximo das estudantes, abrangendo aspectos documentais, realização de disciplinas e atividades acadêmicas, mantendo contato regular para identificar necessidades específicas;
- Incentivar a proximidade entre coordenação/instituição e as alunas mencionadas, oferecendo suporte àquelas que consideram trancar ou desistir do curso, incluindo alternativas como a redução da carga horária;
- Incentivar o uso dos serviços de orientação psicológica para auxiliar as estudantes na gestão dos desafios emocionais relacionados à maternidade e à vida acadêmica;

- Implementar e fomentar monitorias em disciplinas específicas (especialmente naquelas que sejam pré-requisito para cursar outras e naquelas em que, geralmente, há maior número de reprovações).

Contato

pedagogia.congonhas@ifmg.edu.br



ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL

O setor de Assistência Estudantil tem como objetivo oferecer suporte, prioritariamente, aos estudantes em situação de vulnerabilidade socioeconômica, com o intuito de facilitar a permanência deles na instituição.

Atribuições relativas à maternidade estudantil:

- Acolher e traçar estratégias para atender a demanda apresentada pelas alunas gestantes/lactantes;

- Orientar as alunas gestantes/lactantes a solicitarem os auxílios financeiros e bolsas de assistência estudantil por meio dos editais de fluxo contínuo;
- Estabelecer articulações com instituições, por exemplo, Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) e serviços de saúde, com o objetivo de desenvolver políticas públicas municipais que visem a ampliar o atendimento e o suporte oferecido às estudantes gestantes/lactantes.

Contato

ssocial.congonhas@ifmg.edu.br





SETOR DE CONTROLE E REGISTRO ACADÊMICO

O setor é responsável por controlar, verificar, registrar e armazenar as informações relativas às atividades acadêmicas executadas pelo aluno.

Atribuições relativas à maternidade estudantil:

- Acolher alunas gestantes/lactantes, docentes e comunidade acadêmica, esclarecendo dúvidas e orientando sempre que necessário;
- Avaliar as solicitações de 2^a chamada, de Regime Excepcional de Estudos, dentre outras, realizadas por meio do sistema de protocolos, cumprindo os trâmites formais do processo;
- Informar às estudantes mencionadas a situação da solicitação de segunda chamada e do lançamento do Regime Excepcional de Estudos;
- Expedir documentos variados, sempre que solicitados;
- Fornecer orientações sobre o acesso e o uso do sistema acadêmico, a fim de que as estudantes gestantes/lactantes possam verificar notas, faltas e o status da matrícula.

Obs: Todas as solicitações feitas pelas discentes gestantes/lactantes para esse setor devem ser realizadas por meio do sistema de protocolos, no qual a estudante poderá acompanhar o andamento do pedido. Em caso de dúvidas, o setor estará disponível para atendimento presencial ou por e-mail.

Contatos

Assuntos relativos aos documentos/pedidos oficiais
(histórico e colação de grau):
registroacademico.congonhas@ifmg.edu.br.

Declarações e demais assuntos:
secretaria.congonhas@ifmg.edu.br.



A Biblioteca Bernardo Guimarães busca fomentar a pesquisa, promover o acesso, a disseminação e o uso estratégico da informação, apoiar o ensino e contribuir para a gestão do conhecimento na instituição. Seu acervo é formado por livros, periódicos, DVDs, revistas, dentre outros.

Atribuições relativas à maternidade estudantil:

- Orientar as estudantes gestantes/lactantes quanto ao acesso à biblioteca virtual para complementar os estudos. As alunas que não possuem senha de acesso à biblioteca virtual poderão procurar o setor presencialmente ou enviar e-mail informando nome completo e CPF;
- Fornecer orientações quanto à utilização do Manual de Normalização de Trabalhos Acadêmicos do IFMG - disponível em <https://www.ifmg.edu.br/portal/ensino/bibliotecas/manual-de-normalizacao-do-ifmg>;
- Orientar quanto ao uso do Repositório Institucional do IFMG - <https://repositorio.ifmg.edu.br/home>;
- Emprestar até cinco livros simultaneamente com prazo de empréstimo de sete dias as estudantes;
- Orientar as estudantes gestantes/lactantes quanto a renovação do empréstimo que pode ser realizada pela internet por até cinco vezes (desde que o exemplar não esteja reservado).

Obs: A aluna que atrasar a devolução de livros estando de atestado médico poderá justificar.

Contato

biblioteca.congonhas@ifmg.edu.br.





SETOR DE EXTENSÃO/SETOR DE PESQUISA

O Setor de Extensão busca, por meio de atividades diversas, estabelecer diálogo entre as comunidades interna e externa, produzindo e compartilhando conhecimentos/saberes acadêmicos.

O Setor de Pesquisa tem a função de estimular, de planejar e de orientar a atividade de pesquisa no Instituto.

Atribuições relativas à maternidade estudantil:

Setor de extensão:

- Acompanhar e acolher a estudante gestante/lactante em seu trajeto extensionista, identificando suas necessidades;
- Fornecer informações claras sobre a realização de estágios durante a gestação, evitando que as estudantes percam oportunidades devido à falta de orientação;
- Prorrogar os prazos de projetos de extensão (caso a estudante se encontre em situação de maternidade e o coordenador (a) do projeto solicite).

Contatos

Estágio:

estagio.congonhas@ifmg.edu.br

Informações sobre demais atividades do setor:

extensao.congonhas@ifmg.edu.br



Setor de pesquisa:

- Acompanhar e acolher a estudante gestante/lactante em seu trajeto de pesquisa, identificando suas necessidades;
- Prorrogar os prazos de projetos de pesquisa (caso a estudante se encontre em situação de maternidade e o coordenador (a) do projeto solicite);
- Flexibilizar cronogramas e entregas da pesquisa.

Contato

pesquisa.congonhas@ifmg.edu.br





DIREÇÃO DE ENSINO

Se o seu problema não for resolvido nos setores e meios mencionados, recomendamos que procure a Direção de Ensino da instituição. A Direção de Ensino tem a responsabilidade de assegurar a disponibilização de recursos para que a instituição ofereça uma educação de qualidade, promovendo um ambiente propício ao aprendizado de todos os estudantes.

Contato

Pode ser realizado pessoalmente ou por meio do e-mail:
ensino.congonhas@ifmg.edu.br



Orientações às estudantes gestantes/ lactantes

Sei que a maternidade pode ser puxada, com tantas tarefas pra dar conta. Mas calma, você não está sozinha! O IFMG Congonhas pode te ajudar. Lembre-se também de cuidar do seu corpo e da sua mente. Agora, vem ver umas dicas pra deixar tudo mais leve!



 **Procure o Centro de Atenção a Saúde (CAS)** ao identificar a gestação e ao retorno das atividades após o Regime Excepcional de Estudos para receber as devidas orientações;

 Mantenha os conteúdos, tarefas e trabalhos em dia;

 **Anote** no celular ou na agenda a **data das atividades avaliativas** para que não esqueça;

 **Faça um controle de suas notas** e verifique no portal do aluno o lançamento de notas e de faltas nas disciplinas;

 **Busque apoio de colegas de turma**, principalmente nos dias em que for necessário faltar às aulas, faça contato com eles, coloque os conteúdos em dia e se informe sobre possíveis trabalhos e avaliações perdidos, para solicitar segunda chamada dessas atividades por meio do sistema de protocolos (GLPI);

 **Verifique se há monitoria para as disciplinas que você tem mais dificuldade** e, caso não tenha, busque formar grupos de estudos com colegas de turma e procure o(a) professor(a) da disciplina no horário disponível para atendimento. Acesse a planilha com os respectivos horários: <https://www.ifmg.edu.br/congonhas/ensino-1/cronogramas-de-trabalho-docente>;



Utilize as tecnologias a seu favor. Caso tenha perdido algum conteúdo em sala, procure vídeos aulas sobre a matéria;



Sempre que possível, **programe consultas e exames** para datas sem avaliações ou nos dias das disciplinas que você tem mais familiaridade/facilidade no semestre letivo;



Sempre que precisar se ausentar das aulas por motivo de saúde, lembre-se de encaminhar o **atestado médico ao CAS** cas.congonhas@ifmg.edu.br. Se na data de ausência tiver perdido alguma atividade avaliativa, solicite a 2ª chamada mediante o sistema de protocolos;



Durante o período gestacional, é comum que a estudante experimente sentimentos de insegurança, de ansiedade e de mal-estar. Recomenda-se não hesitar em **buscar a orientação de profissionais**, caso seja necessário;



Se necessário realizar o **trancamento** de disciplinas ou do semestre letivo, esse poderá ser feito por até dois semestres - desde que renovadas a matrícula e a solicitação de trancamento de um semestre para o outro.

Observação: após esse prazo, a aluna não poderá mais trancar, mas terá a vaga garantida no curso desde que renove a matrícula semestralmente enquanto durar o período de integralização do curso (duas vezes o prazo do curso - período trancado não entra na contagem do tempo).

Lembre-se:

Todas as solicitações como trancamento, 2^a chamada, quebra de pré-requisito, dilação de prazo para conclusão de curso, dentre outras, deverão ser realizadas pelo sistema de protocolos, alterando-se apenas a categoria da solicitação.

Novo protocolo

Data de abertura	22-04-2025 17:21	Tempo para solução	
Tempo para aceitar		Tempo interno para solução	
Tempo interno para possuir		Categoria	<input type="button" value="Novo"/>
Tipo: Requisição		Obs:	
Ator	Requerente	<p>Patrícia Regina Costa Santos (Processando: 0) Acompanhar por e-mail: Sim E-mail: patricia.santos@fmg.edu.br</p> <p><input type="button" value="Novo"/></p>	
<p><input type="checkbox"/> «Dilação de prazo - Engenharia de Produção, para elaboração e apresentação TCC</p> <p><input type="checkbox"/> «Dilação de prazo para conclusão de curso</p> <p><input type="checkbox"/> «Despensa de Educação Física</p> <p><input type="checkbox"/> «Entrega das disciplinas</p> <p><input type="checkbox"/> «Escruta e declaração de trabalho</p> <p><input type="checkbox"/> «Histórico</p> <p><input type="checkbox"/> «2ª via do histórico</p> <p><input type="checkbox"/> «Histórico final</p>			



Converse com outras estudantes que se tornaram mães no contexto acadêmico e com servidores que possam te apoiar em suas necessidades.



Canais de denúncia

Se você se sentir desrespeitada, constrangida, discriminada ou tiver seus direitos violados durante a gestação ou maternidade no ambiente acadêmico, saiba que isso não deve ser naturalizado. Você tem o direito de estudar em um espaço seguro, acolhedor e livre de qualquer forma de violência ou preconceito. **Denuncie!**

- **Plataforma Fala.BR:** Acesse a plataforma para formalizar sua denúncia de forma rápida e segura.
- **Ouvidoria do IFMG Campus Congonhas:**
 - **Presencialmente** (agendamento através do e-mail da ouvidoria);
 - **Telefone:** (31) 3731-8105;
 - **E-mails ouvidoria:**
 - ouvidoria.congonhas@ifmg.edu.br
 - ouvidoria@ifmg.edu.br



Lembre-se, sua voz é importante! Não deixe que seu direito de ser respeitada e amparada seja violado. Estamos aqui para ouvir você!



A maternidade é, sem dúvida, uma experiência profunda e transformadora. É essencial lembrar que ela não deve ser encarada como uma obrigação ou algo a ser romantizado. A sociedade - muitas vezes - tenta impor a ideia de que ser mãe é o destino natural de toda mulher, como se fosse um papel esperado e obrigatório. No entanto, a maternidade deve ser, antes de tudo, uma escolha, algo íntimo e respeitado, sem pressões externas. Cada mulher tem o direito de decidir sobre sua vida, seu corpo e seu futuro, sem ser julgada ou pressionada por padrões impostos.

É crucial entender que a responsabilidade pela maternidade não deve pesar unicamente sobre as mulheres. O amor e o cuidado pelos filhos devem ser compartilhados por todos, sem distinções. O papel da paternidade precisa ser expandido e compreendido de forma mais ampla, permitindo que os homens também se envolvam ativamente na criação dos filhos, construindo juntos um ambiente familiar mais equilibrado e acolhedor. Quando pais e mães se apoiam e dividem as responsabilidades com carinho e parceria, todos ganham – e, mais importante, as crianças crescem em um ambiente mais rico, amoroso e saudável.

Ao refletirmos sobre a maternidade, é fundamental reconhecer as diversas realidades que as mulheres enfrentam, respeitando a interseccionalidade de suas vivências (raça, classe, gênero). A experiência de ser mãe para uma mulher negra, para uma mulher em situação de vulnerabilidade social ou para uma mulher com acesso a mais recursos pode ser muito diferente. Cada uma carrega necessidades únicas e merece apoio que reconheça e valorize suas particularidades, sem jamais desconsiderar sua dignidade e seus desafios.

Também devemos estar atentos à forma como a sociedade faz perguntas invasivas sobre a maternidade, sem refletir sobre as dificuldades vivenciadas pelas mulheres nesse período; questionamentos sobre o número de filhos ou como equilibrar a maternidade com a carreira podem ser dolorosas e desconfortáveis. A maternidade não é apenas uma questão individual, mas coletiva. E todos nós, incluindo educadores, temos o poder de transformar o ambiente em que vivemos, criando um espaço acolhedor, livre de julgamentos. Os educadores desempenham um papel vital na desconstrução de estigmas, apoiando as mulheres e ajudando a construir uma sociedade mais justa, onde cada mãe possa se sentir segura, respeitada e acima de tudo, amada.