



# Infecção Urinária na Gestação



# Sumária

1. O que é infecção urinária?.....	3
2. Por que a infecção urinária é comum na gestação?.....	3
3. Sintomas da infecção urinária .....	4
4. Riscos da infecção urinária para a gestante e o bebê.....	5
5. Diagnóstico da infecção urinária.....	6
6. Tratamento da infecção urinária na gestação.....	7
7. Prevenção da infecção urinária.....	8
8. Quando procurar atendimento médico/Importância do pré-natal no cuidado com as infecções urinária.....	8
9. Referências.....	10



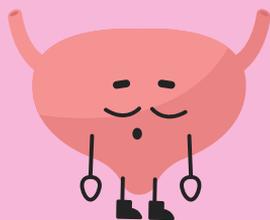
# *Quê é Infecção Urinária?*

A infecção urinária é uma condição causada pela presença de bactérias nas vias urinárias, que incluem os rins, os ureteres (tubos que levam a urina dos rins para a bexiga), a bexiga e a uretra (canal por onde a urina sai do corpo).

Essas bactérias, na maioria das vezes, vêm do intestino e conseguem subir pela uretra até a bexiga, e em alguns casos, até os rins.

## *Por que a infecção urinária é comum na gestação?*

Na gestação, o corpo da mulher passa por diversas alterações para o recebimento do bebê, entre essas mudanças estão o crescimento uterino. Esse crescimento provoca alterações no microorganismo dessa gestante que favorecem o desenvolvimento de infecções como a ITU.



# Sintomas da infecção

## urinária

Os sintomas podem variar bastante e nem sempre são óbvios, principalmente durante a gestação. Fique atenta a qualquer um destes sinais:

**Esses sinais preparatórios podem ser divididos em duas categorias principais:**

- Dor ou ardência ao urinar: É um dos sintomas mais comuns.
- Aumento da frequência urinária: Sentir vontade de fazer xixi muitas vezes, mas em pouca quantidade.
- Urgência para urinar: Uma vontade súbita e intensa de ir ao banheiro.
- Sensação de bexiga não esvaziada: Mesmo depois de urinar, parece que ainda tem urina na bexiga.
- Dor no baixo ventre ou nas costas: Pode ser uma dor na região da bexiga ou na lombar, que indica que a infecção pode estar subindo para os rins.
- Febre e calafrios: São sinais de uma infecção mais séria, que pode ter atingido os rins.
- Náuseas e vômitos: Também podem indicar uma infecção mais grave.
- Urina com cheiro forte, turva ou com sangue: A mudança na aparência e no cheiro da urina pode ser um sinal.

**Durante a gravidez, algumas mulheres podem ter infecção urinária sem sentir nenhum sintoma. Por isso, os exames de rotina são tão importantes**



# Quais são os riscos da infecção urinária para a gestante e o bebê?

A Infecção Urinária na gravidez representa a complicação clínica mais frequente durante a gestação, atingindo de 17% a 20% das gestantes. Durante a gravidez, o corpo passa por diversas mudanças hormonais e físicas que facilitam o surgimento dessas infecções, como: aumento da produção de urina e presença de glicose e aminoácidos na urina, que favorecem o crescimento de bactérias.

## Principais riscos para mãe e bebê:

- Aborto
- Ruptura prematura da bolsa
- Parto prematuro
- Infecção da placenta (corioamnionite)
- Bebê com baixo peso ao nascer
- Infecção neonatal
- Septicemia
- Hipertensão gestacional
- Restrição de crescimento intrauterino
- Morte perinatal em casos mais graves





# Diagnóstico da infecção urinária na gestação

O diagnóstico da infecção urinária na gestação é fundamental para um tratamento precoce e eficaz. Ele é feito principalmente através de:

- **Exame de Urina Tipo 1 (EAS):** É um exame simples que detecta a presença de células e substâncias na urina que indicam inflamação ou infecção.
- **Urocultura com Antibiograma:** Este é o exame mais importante. A urocultura identifica qual tipo de bactéria está causando a infecção, e o antibiograma mostra a quais antibióticos essa bactéria é sensível, ajudando o médico a escolher o tratamento mais adequado.



**Se a infecção atingir os rins, outros exames podem ser solicitados para avaliar a função renal.**



# Tratamento da infecção urinária na gestação

O tratamento da infecção urinária durante a gravidez é essencial para a saúde da mãe e do bebê, pois infecções não tratadas podem levar a complicações como parto prematuro.

- **Antibióticos seguros para a gestação:** O tratamento é feito com antibióticos que são seguros para as grávidas e que não prejudicam o desenvolvimento do bebê. O médico irá prescrever o tipo e a dosagem corretos, além da duração do tratamento.
- **Concluir o tratamento:** É muito importante tomar o antibiótico exatamente como o médico orientou, mesmo que os sintomas melhorem antes do fim do tratamento. Parar o medicamento antes pode fazer com que a infecção volte ou se torne mais resistente.
- **Acompanhamento:** Após o tratamento, é comum que o médico peça uma nova urocultura para ter certeza de que a infecção foi totalmente eliminada.

## Dicas adicionais que podem ajudar na prevenção e tratamento:

- Beba bastante água.
- Não segure a urina, vá ao banheiro sempre que sentir vontade.
- Faça a higiene íntima de frente para trás.
- Use roupas íntimas de algodão.



# Prevenção da infecção urinária

- O aumento da ingestão de água é recomendado, já que ajuda a aumentar a frequência urinária, o que dificulta o prendimento das bactérias nas paredes da bexiga, diminuindo as chances de infecção urinária.
- Urinar sempre após as relações sexuais a fim de diminuir a entrada de bactérias na bexiga
- Após a evacuação, é importante que higiene íntima seja feita da área da vagina para o ânus, com a finalidade de evitar levar microrganismos das fezes para a vagina.



## Quando procurar atendimento médico/Importância do pré-natal no cuidado com as infecções urinárias

A infecção urinária (ITU) na gravidez nunca deve ser ignorada. Busque ajuda profissional **imediatamente** se:

- Apresentar **QUALQUER** sintoma de ITU (mesmo que leve), como dor ao urinar ou urgência miccional – gestantes têm maior risco de complicações.
- Os sintomas piorarem rapidamente (ex.: ardência que não melhora em 24h ou surgimento de febre).
- Já teve ITU antes e reconhece os sinais – a infecção pode voltar mais agressiva.

O pré-natal é fundamental para **prevenir e tratar infecções urinárias na gravidez**. Durante as consultas, o médico solicita exames de urina para identificar infecções mesmo sem sintomas (bacteriúria assintomática), que também requer tratamento.

### **Benefícios do pré-natal no cuidado com ITU:**

- Diagnóstico precoce e tratamento adequado.
- Prevenção de complicações para a mãe e o bebê.
- Orientações sobre higiene, hidratação e hábitos saudáveis.



# Autores

- **Diego Pereira Rodrigues**
- **Valdecyr Herdy Alves**
- **Audrey Vidal Pereira**
- **Bianca Dargam Gomes Vieira**
- **Diva Cristina Morett Romano Leao**
- **Joyce Gonçalves Barcellos Evangelista**
- **Mariana Machado Pimentel**
- **Ashley Lohaine Silva da Se**
- **Julia de Miranda Bezerra**
- **Julie de Jesus Azevedo Monteiro**
- **Maria Eduarda Teodoro Araujo**
- **Mariana Ferreira da Silva**



# Referências

FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ. Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente Fernandes Figueira. Principais questões sobre infecção urinária na gestação. Portal de Boas Práticas em Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente. Rio de Janeiro, 2 jan. 2020. Disponível em: <https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/atencao-mulher/principais-questoes-sobre-infeccao-urinaria-na-gestacao/>. Acesso em: 17 jul. 2025.

Orth, L et al. Prevalência e perfil epidemiológico da infecção urinária durante a gestação. Revista de Thêma et Scientia, v.13, n.1E, p 231-246, 2023. Disponível em: <https://revistas.fag.edu.br/index.php/RTES/article/download/1475/1622/5204>. Acesso em: 17 jul. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Cadernos de Atenção Básica: Atenção ao pré-natal de baixo risco. Brasília: Ministério da Saúde, 2012. 318 p. (Cadernos de Atenção Básica, n. 32). Disponível em: [https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos\\_atencao\\_basica\\_32\\_prenatal.pdf](https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos_atencao_basica_32_prenatal.pdf).

Figueiredo, J. L. Cartilha: Cuidado do enfermeiro para gestantes com infecção do trato urinário – uma cartilha para atenção básica. São Paulo: Escola de Enfermagem, USP, 2024. Disponível em: <https://www.ee.usp.br/wp-content/uploads/2025/04/Cartilha-Cuidado-do-enfermeiro-para-gestantes-com-infeccao-do-trato-urinario-uma-cartilha-para-atencao-basica.pdf>. Acesso em: 17 jul. 2025.

PORTAL DE BOAS PRÁTICAS em Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente – Fiocruz. Principais questões sobre infecção urinária na gestação. Rio de Janeiro: Instituto Fernandes Figueira / Fiocruz, 2 jan. 2020. Disponível em: <https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/atencao-mulher/principais-questoes-sobre-infeccao-urinaria-na-gestacao/>. Acesso em: 18 jul. 2025.

# Referências

BVS APS Atenção Primária à Saúde. O diagnóstico de infecção urinária em gestantes pode ser feito apenas com o exame de urina I com sedimento urinário (sumário de urina)? Qual o exame mais importante nesse caso? São Paulo: BVS APS, 2015. Disponível em: <https://aps-repo.bvs.br/aps/o-diagnostico-de-infeccao-urinaria-em-gestantes-pode-ser-feito-apenas-com-o-exame-de-urina-i-com-sedimento-urinario-sumario-de-urina-qual-o-exame-mais-importante-nesse-caso/>. Acesso em: 18 jul. 2025.

MSD MANUALS. Infecções do trato urinário durante a gravidez. In: MSD Manuals versão profissional. Revisado/corrigido: jul. 2024; modificado: ago. 2024. Disponível em: <https://www.msmanuals.com/pt/casa/problemas-de-saude-feminina/gestacao-normal/infecoes-do-trato-urinario-durante-a-gravidez>. Acesso em: 18 jul. 2025.

PORTELLA, Clínica Lucídio. Infecção urinária na gravidez: 7 sintomas e o que fazer. Teresina: Clínica Lucídio Portella, 13 abr. 2022. Disponível em: <https://clinicalucidioportella.com.br/infeccao-urinaria-na-gravidez/>. Acesso em: 18 jul. 2025.



gostou?

