

Informações que toda gestante deveria ter:



Escolher o tipo de parto é uma decisão importante e deve ser informada, segura e respeitosa!

Tipos principais de parto:

Parto normal:

Via vaginal, com ou sem analgesia. Recuperação geralmente mais rápida.

Cirurgia cesárea (cesariana):

Cirurgia abdominal. Indicado quando há riscos para mãe ou bebê.

Parto humanizado:

Mais foco na autonomia da mulher, ambiente acolhedor e menos intervenções.



COMO ESCOLHER

Meu Parto



[@prenatalenfermagem.uff](https://www.prenatalenfermagem.uff.br)



Docentes: Prof. Dr. Diego Pereira Rodrigues; Profa. Dra. Diva Cristina Morett Romano Leão; Prof. Dr. Valdecyr Herdy Alves; Prof. Dr. Audrey Vidal Pereira; Profa. Dra. Bianca Dargam Gomes Vieira; Joyce Gonçalves Barcellos Evangelista; Mariana Machado Pimentel

Discentes: Ana Beatriz Azevedo Ângelo. Isabella da Silva Vieira, João Emanuel Nascimento Martins Nunes, Nicolle Bertone Incutito Silva

O que considerar na sua escolha?

- **Condições clínicas da mãe e do bebê:** Se o bebê estiver sentado (posição pélvica), o médico precisará avaliar para decidir a indicação para o parto vaginal ou cesariana, de acordo com o que for mais seguro para a mãe e para a criança.
- **Preferência pessoal:** Algumas mulheres desejam vivenciar o parto normal e se sentem mais preparadas emocionalmente para isso.
- **Acesso ao plano de parto e equipe de confiança:** Ter uma equipe que respeita seu plano de parto pode ajudar a garantir uma experiência mais tranquila e respeitosa.
- **Riscos e benefícios de cada tipo:** A cesárea pode evitar complicações em certos casos, mas tem recuperação mais lenta do que o parto normal.

- **Possibilidades de analgesia e suporte emocional:** No parto normal, é possível usar anestesia ou métodos como bola de pilates e banho morno para aliviar a dor.

COMO É O ACOMPANHAMENTO ?

- **Consultas frequentes com equipe multiprofissional:** enfermeiras obstetras, obstetras, psicólogas, nutricionistas, assistentes sociais.
- **Exames específicos e monitoramento rigoroso.**
- **Avaliação do crescimento e bem-estar do bebê.**
- **Educação sobre sinais de alerta e autocuidado.**
- **Planejamento do parto e puerpério com segurança.**



Cuidar de você é cuidar do seu bebê!

Se você está em acompanhamento de alto risco, isso significa que tem uma rede de apoio e profissionais preparados para cuidar de você com carinho, acolhimento e responsabilidade.

“PRÉ-NATAL DE ALTO RISCO É CUIDADO EM DOBRO, AMOR EM DOBRO E SEGURANÇA PARA VOCÊ E SEU BEBÊ!”

