



UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS – UFAL
FACULDADE DE MEDICINA – FAMED
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENSINO NA SAÚDE – PPES

CÍNTIA MARIA DA SILVA SANTOS

REFLEXÕES ACERCA DO ESTUDO DO SUICÍDIO NA FORMAÇÃO EM PSICOLOGIA

Maceió – AL

2024

CÍNTIA MARIA DA SILVA SANTOS

REFLEXÕES ACERCA DO ESTUDO DO SUICÍDIO NA FORMAÇÃO EM
PSICOLOGIA

Trabalho Acadêmico de Conclusão de Curso de Mestrado apresentado ao Programa de Pós-Graduação em Ensino na Saúde da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Alagoas, para obtenção do grau de Mestre em Ensino na Saúde.

Orientadora: Prof.^a Dr.^a Cristina Camelo de Azevedo.

Coorientador: Prof. Dr. Jefferson de Souza Bernardes.

Maceió – AL

2024

PRODUTO

Título: Suicídio: teoria, arte, literatura e poesia / Suicide: theory, art, literature and poetry

Tipo de produto: Curso sobre a temática do suicídio

Público-alvo: profissionais e estudantes de psicologia e demais interessados.

Bloco temático: Interfaces do suicídio no Hospital Geral do Estado de Alagoas.

Introdução

Este produto é a criação de um curso sobre suicídio nas dependências do Hospital Geral do Estado, realizado pela pesquisadora, para dialogar com profissionais e estudantes de psicologia e demais interessados. Serão realizadas Rodas de Conversas em cada encontro. A Roda de Conversa consiste em um espaço coletivo para discussão e reflexão de um tema, que pode - inclusive - resultar em ações (Pinheiro, 2020). A escolha deste dispositivo se deu, pois, a Roda de Conversa possibilita a cogestão, corresponsabilização e o desenvolvimento da autonomia do sujeito durante todo o processo de construção do conhecimento (planejamento execução e análise dos fenômenos estudados).

Neste curso **TEREMOS** 10 encontros, que acontecerão uma vez por mês com os temas listados na tabela acima, tendo com essa metodologia o objetivo de potencializar um momento democrático, participativo, procurando promover transformações na vida das pessoas envolvidas e, respectivamente, em seus trabalhos, baseando-se na liberdade de diálogo entre os participantes.

Objetivo

Formar profissionais qualificados para atuar na promoção, prevenção, tratamento e recuperação de pessoas que tentam suicídio, seus familiares e a rede afetada, com foco na integralidade do cuidado. Isso envolve preparar os alunos para entender e colocar em prática os conhecimentos teóricos e práticos em diversos ambientes de saúde.

Metodologia

Quadro 1 – Cronograma do grupo

HORÁRIO	TEMA	CARGA HORÁRIA	PÚBLICO-ALVO	LOCAL
Das 9 às 10 horas	Suicídio: o que precisamos saber.	1 hora	Psicólogos e estudantes de Psicologia.	Auditório do HGE.
Das 9 às 10 horas	Suicídio na infância e adolescência: atendimento na Pediatria, UTI Pediátrica e enfermarias infantojuvenil.	1 hora	Psicólogos e estudantes de Psicologia.	Auditório do HGE.
Das 8 às 11 horas	Suicídio e cinema. Apresentação dos filmes: <ul style="list-style-type: none">• Geração Prozac (1999)• Controle – A história de Ian Curtis (2007)• “Mar Adentro” (2004)• Veronika decide morrer (2009)• Elena (2012)	3 horas	Psicólogos e estudantes de Psicologia.	Auditório do HGE.
Das 8 às 11 horas	Suicídio e literatura. <ul style="list-style-type: none">• O Sofrimento do Jovem Werther (Goethe)• O Sonho de um Homem Ridículo (Dostoiévski)	3 horas	Psicólogos e estudantes de Psicologia.	Auditório do HGE.
Das 9 às 10 horas	Transtornos mentais, comportamento suicida e psiquiatria.	1 hora	Psicólogos e estudantes de Psicologia.	Auditório do HGE.
Das 9 às 10 horas	Riscos de suicídio em indivíduos depressivos no âmbito da saúde pública.	1 hora	Psicólogos e estudantes de Psicologia.	Auditório do HGE.
Das 9 às 10 horas	Suicídio e drogas.	1 hora	Psicólogos e estudantes de Psicologia.	Auditório do HGE.

Das 9 às 10 horas	Equipe multiprofissional no atendimento de urgência ao paciente suicida.	1 hora	Psicólogos e estudantes de Psicologia.	Auditório do HGE.
Das 9 às 10 horas	Instruções de Trabalho da Psicologia do HGE.	1 hora	Psicólogos e estudantes de Psicologia.	Auditório do HGE.
8 às 10 horas	Suicídio e poesia <ul style="list-style-type: none"> • Fernando Pessoa • Mario de Sá-Carneiro • Torquato Neto • Florbela Espanca 	1 hora	Psicólogos e estudantes de Psicologia.	Auditório do HGE.

Fonte: Elaboração própria.

Participantes

Foram convidados 8 psicólogos da equipe de Psicologia do HGE, correspondendo a um terço da equipe, 2 psicólogas do CAIS, as duas coordenadoras da equipe de psicologia do HGE e 3 estudantes, sendo um da UFAL, outro da UNIMA e um terceiro do CESMAC. A equipe se dividiu em psicólogos que faziam a escala de plantão com turno de 12 horas e os que faziam a escala de diaristas com turno de 6 horas. Foram convidados 4 plantonistas e 4 diaristas, a fim de mesclar as diferentes experiências de trabalho e rotinas.

Os/As participantes do curso serão convidados a conversar livremente sobre seus sentimentos ao atender pessoas que tentam suicídio no HGE. As rodas de conversas serão disparadoras para isso, assim como assistir filmes vinculados à temática e podermos dialogar sobre eles. O curso ocorrerá nos períodos da manhã (conforme quadro acima), momento que normalmente, a rotina de visitas técnicas e administração de medicamentos e outras atividades pertinentes à dinâmica do hospital é mais intensa, dessa forma os psicólogos ficam com a rotina mais livre. Já no período da tarde, os psicólogos e acadêmicos acompanham, também, a visita com os familiares e o boletim médico.

Estarão inclusos no curso psicólogos contratados e efetivos, as coordenadoras da Psicologia, psicólogas do CAIS e os (as) alunos(as) estagiários de Psicologia, inseridos no cenário de Prática no Hospital Geral do Estado Professor Osvaldo Brandão Vilela (HGE).

Duração de cada encontro

Os encontros terão duração variada a depender da temática do dia. Sempre visando não atrapalhar a rotina dos profissionais e visando a maior adesão do grupo, o encontro será realizado durante o horário de plantão.

O grupo será facilitado pela pesquisadora.

Resultados

Esperam-se benefícios como atualização de conhecimentos, aprimoramento de habilidades, desenvolvimento de novas competências e melhoria do desempenho profissional, contribuindo para a qualidade do atendimento aos pacientes.

Conclusão

Optar por este curso pode variar possibilidades de atuação, oportunidades de crescimento profissional e pessoal e a chance de transformar a vida das pessoas.