

Tem risco para o bebê?

Sim, o bebê pode:



- ▶ Nascer com o peso abaixo do ideal;
- ▶ Ter dificuldade para respirar ou se aquecer;
- ▶ Precisar de mais cuidados no hospital;
- ▶ Ficar mais frágil nos primeiros dias.

Como o médico descobre isso?

1. Medindo sua barriga nas consultas;
2. Fazendo ultrassons para ver o peso e o crescimento do bebê
3. Acompanhando bem o pré-natal.



O nome é complicado, mas a gente explica:

CIUR (Crescimento Intrauterino Restrito) é quando o bebê está crescendo menos do que deveria dentro da barriga.



Mas por que isso acontece?



- Pressão alta na gravidez;
- Problemas na placenta;
- Doenças como diabetes ou infecção;
- Fumar, beber ou usar drogas;
- Pouca alimentação ou muita perda de peso;
- Gravidez de gêmeos ou mais.



SEU BEBÊ ESTÁ MENOR DO QUE O ESPERADO? PODE SER CIUR!!



Identificar cedo salva vidas!

O que você pode fazer para ajudar o bebê?



Vá a todas as consultas do pré-natal



Coma bem e se hidrate



Cuide da sua saúde (principalmente da pressão e do açúcar)



Descanse, se o médico pedir



E depois que o bebê nasce?

Ele pode precisar de um cuidado especial, mas com atenção e amor, muitos se desenvolvem super bem! O importante é seguir sempre as orientações da equipe médica. ✨

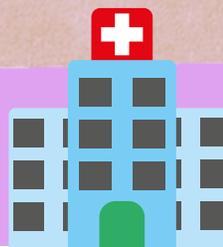
Tem dúvida?

Fale com seu médico ou uma enfermeira. Eles possuem o conhecimento ideal para sanar as suas dúvidas e auxiliar em alguma demanda necessária!



Não tenha medo de perguntar. A saúde do seu bebê começa com o seu cuidado

Informar-se com fontes confiáveis Sites de hospitais reconhecidos (como o Hospital Israelita Albert Einstein, Fiocruz, SBG – Sociedade Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia)



Cuide da saúde do seu bebê desde o início



1914 - 2024

Universidade Federal Fluminense



AUTORES

Prof. Dr. Diego Pereira Rodrigues, Prof. Dr. Valdecyr Herdy Alves, Profa. Dra Bianca Dargam Gomes Vieira, Prof. Dr. Audrey Vidal Pereira, Prof. Dr. Diva Cristina Morett Romano Leão, Enf. a. obstétrica Joyce Gonçalves Barcellos Evangelista, Enf. a obstétrica Mariana Machado Pimentel, Beatriz Corrêa Ribeiro de Mello, Rebeca Porto Rapozo Silva, Larissa Gomes Abdala, Juliana de Freitas Mota Farias, Sarah Gomes Pereira da Silva