



5 DE MAIO

DIA NACIONAL DO USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

MEDICAMENTOS DEVEM SER ALIADOS DA SAÚDE E NÃO AMEAÇAS.

**USAR COM RESPONSABILIDADE E SEMPRE COM ORIENTAÇÃO
PROFISSIONAL É ESSENCIAL PARA EVITAR RISCOS.**

**SAIBA MAIS SOBRE ESSA DATA E COMO FAZER ESCOLHAS
SEGURAS PARA SUA SAÚDE.**



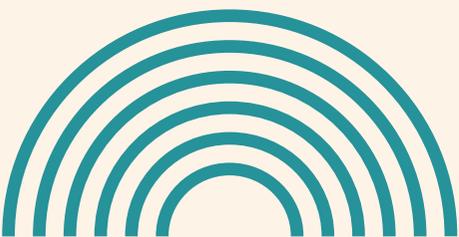


VOCÊ SABE O QUE SIGNIFICA USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS?

SEGUNDO A ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS), O USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS OCORRE QUANDO O PACIENTE RECEBE O FÁRMACO ADEQUADO PARA SUA CONDIÇÃO CLÍNICA, NA DOSE CORRETA, PELO TEMPO NECESSÁRIO, COM O MENOR CUSTO POSSÍVEL PARA SI E PARA A SOCIEDADE, E COM A GARANTIA DE QUALIDADE, SEGURANÇA E EFICÁCIA.

NA PRÁTICA, ISSO SIGNIFICA UTILIZAR OS MEDICAMENTOS DE FORMA CONSCIENTE, COM ACOMPANHAMENTO PROFISSIONAL E APENAS QUANDO REALMENTE FOREM NECESSÁRIOS. O USO INCORRETO – COMO TOMAR REMÉDIOS POR CONTA PRÓPRIA, INTERROMPER O TRATAMENTO ANTES DO TEMPO INDICADO, REUTILIZAR SOBRAS DE TRATAMENTOS ANTIGOS OU SEGUIR ORIENTAÇÕES DE TERCEIROS – PODE CAUSAR EFEITOS COLATERAIS, FALHAS NO TRATAMENTO, INTOXICAÇÕES E CONTRIBUIR PARA PROBLEMAS SÉRIOS COMO A RESISTÊNCIA ANTIMICROBIANA.

POR ISSO, É ESSENCIAL SEGUIR SEMPRE A PRESCRIÇÃO MÉDICA, ESCLARECER DÚVIDAS COM PROFISSIONAIS DA SAÚDE E EVITAR PRÁTICAS PERIGOSAS COMO A AUTOMEDICAÇÃO. O USO RACIONAL PROTEGE A SAÚDE INDIVIDUAL E TAMBÉM A SAÚDE COLETIVA.



POR QUE O USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS É TÃO IMPORTANTE?

NO BRASIL, A AUTOMEDICAÇÃO AINDA É UMA PRÁTICA COMUM E PERIGOSA. MUITAS PESSOAS TOMAM REMÉDIOS SEM PRESCRIÇÃO MÉDICA, BASEANDO-SE EM RECEITAS CASEIRAS OU EM INDICAÇÕES DE AMIGOS E FAMILIARES, O QUE PODE TRAZER SÉRIOS RISCOS À SAÚDE.

O USO INDISCRIMINADO DE MEDICAMENTOS – SEJA EM DOSES ERRADAS, POR TEMPO INADEQUADO OU SEM NECESSIDADE REAL – PODE CAUSAR REAÇÕES ADVERSAS GRAVES, INTOXICAÇÕES, INTERAÇÕES PERIGOSAS ENTRE MEDICAMENTOS, AGRAVAMENTO DA DOENÇA POR TRATAMENTO INCORRETO E ATÉ RESISTÊNCIA BACTERIANA, ESPECIALMENTE QUANDO SE TRATA DE ANTIBIÓTICOS.

ALÉM DOS RISCOS À SAÚDE, O USO IRRACIONAL TAMBÉM LEVA AO DESPERDÍCIO DE RECURSOS E PREJUDICA O SISTEMA DE SAÚDE COMO UM TODO. POR ISSO, É FUNDAMENTAL USAR MEDICAMENTOS COM RESPONSABILIDADE E SEMPRE COM ORIENTAÇÃO DE UM PROFISSIONAL.





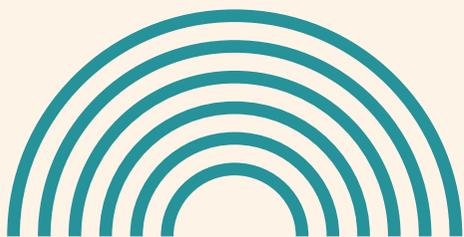
CENÁRIO BRASILEIRO

O BRASIL ENFRENTA UMA REALIDADE PREOCUPANTE QUANDO O ASSUNTO É AUTOMEDICAÇÃO. O PAÍS ESTÁ ENTRE OS MAIORES ÍNDICES DE AUTOMEDICAÇÃO NO MUNDO, O QUE REPRESENTA UM RISCO SIGNIFICATIVO PARA A SAÚDE PÚBLICA.

SEGUNDO PESQUISAS REALIZADAS EM 2022 PELO INSTITUTO DE CIÊNCIA, TECNOLOGIA E QUALIDADE (ICTQ), CERCA DE 89% DA POPULAÇÃO BRASILEIRA SE AUTOMEDICA COM FREQUÊNCIA. ESSE COMPORTAMENTO TEM SE TORNADO UMA PRÁTICA CADA VEZ MAIS COMUM, PRINCIPALMENTE DEVIDO AO FÁCIL ACESSO AOS MEDICAMENTOS, A CRENÇA DE QUE A AUTOMEDICAÇÃO É UMA SOLUÇÃO RÁPIDA PARA PROBLEMAS DE SAÚDE E A FALTA DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL.

NO ENTANTO, O USO INADEQUADO DE MEDICAMENTOS, SEM ACOMPANHAMENTO MÉDICO, PODE RESULTAR EM SÉRIOS DANOS À SAÚDE, COMO INTOXICAÇÕES, REAÇÕES ADVERSAS GRAVES E O AGRAVAMENTO DE DOENÇAS. ALÉM DISSO, A AUTOMEDICAÇÃO PODE CONTRIBUIR PARA O AUMENTO DA RESISTÊNCIA BACTERIANA, UM PROBLEMA GLOBAL QUE COMPROMETE A EFICÁCIA DE TRATAMENTOS.

ESSE CENÁRIO EVIDENCIA A IMPORTÂNCIA DE CONSCIENTIZAR A POPULAÇÃO SOBRE OS PERIGOS DA AUTOMEDICAÇÃO E PROMOVER O USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS, SEMPRE COM A ORIENTAÇÃO DE PROFISSIONAIS DA SAÚDE.





BOAS PRÁTICAS PARA O USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS:

EVITE A AUTOMEDICAÇÃO

NUNCA TOME MEDICAMENTOS SEM A ORIENTAÇÃO DE UM PROFISSIONAL DE SAÚDE, POIS ISSO PODE CAUSAR RISCOS À SUA SAÚDE.

LEIA A BULA

SEMPRE SIGA AS INSTRUÇÕES DA BULA E AS ORIENTAÇÕES DO MÉDICO PARA GARANTIR A EFICÁCIA E SEGURANÇA DO TRATAMENTO.

EVITE MISTURAR MEDICAMENTOS

NÃO COMBINE REMÉDIOS SEM ORIENTAÇÃO MÉDICA, POIS PODE OCORRER INTERAÇÃO ENTRE AS SUBSTÂNCIAS, RESULTANDO EM EFEITOS ADVERSOS.

ARMAZENE CORRETAMENTE

GUARDE OS MEDICAMENTOS EM LOCAIS FRESCOS, SECOS E LONGE DE UMIDADE OU CALOR EXCESSIVO PARA MANTER SUA EFICÁCIA.

DESCARTE MEDICAMENTOS VENCIDOS

NUNCA JOGUE MEDICAMENTOS NO LIXO OU NA ÁGUA. PROCURE PONTOS DE COLETA ADEQUADOS PARA GARANTIR UM DESCARTE SEGURO.

NUNCA USE ANTIBIÓTICO SEM PRESCRIÇÃO

O USO INDISCRIMINADO DE ANTIBIÓTICOS PODE CAUSAR RESISTÊNCIA BACTERIANA, PREJUDICANDO O TRATAMENTO DE FUTURAS INFECÇÕES.

ATENÇÃO COM CRIANÇAS E IDOSOS

ESSES GRUPOS SÃO MAIS SENSÍVEIS A EFEITOS ADVERSOS DOS MEDICAMENTOS, ENTÃO, TENHA CUIDADO REDOBRADO AO ADMINISTRÁ-LOS.



