



A IMPORTÂNCIA DA SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA

PARA GESTANTES

Prevenindo
Complicações

Saúde do
Bebê

Bem-Estar
Materno

Acesso a
Cuidados Pré-
Natais



Sexo
Seguro

Apoio
Psicológico

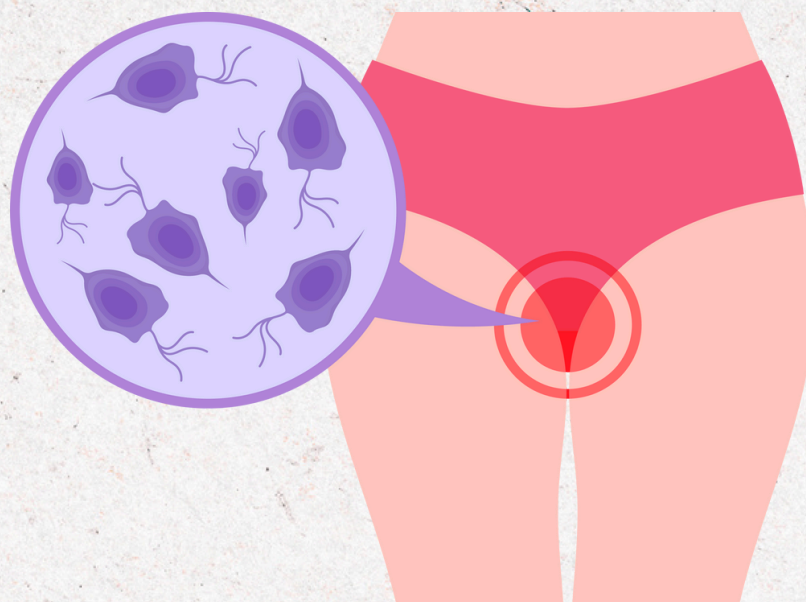
Empoderamento
Feminino

Prevenção de
Gravidez não
planejada



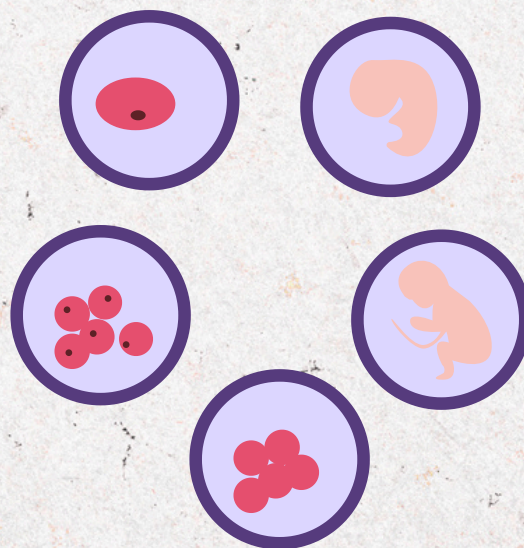
Prevenindo Complicações

Cuidar da saúde sexual e reprodutiva ajuda a prevenir complicações durante a gravidez, como infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), que podem afetar a mãe e o bebê.



A saúde reprodutiva da mãe influencia diretamente o desenvolvimento saudável do feto, reduzindo os riscos de alterações e outras complicações.

Saúde do Bebê



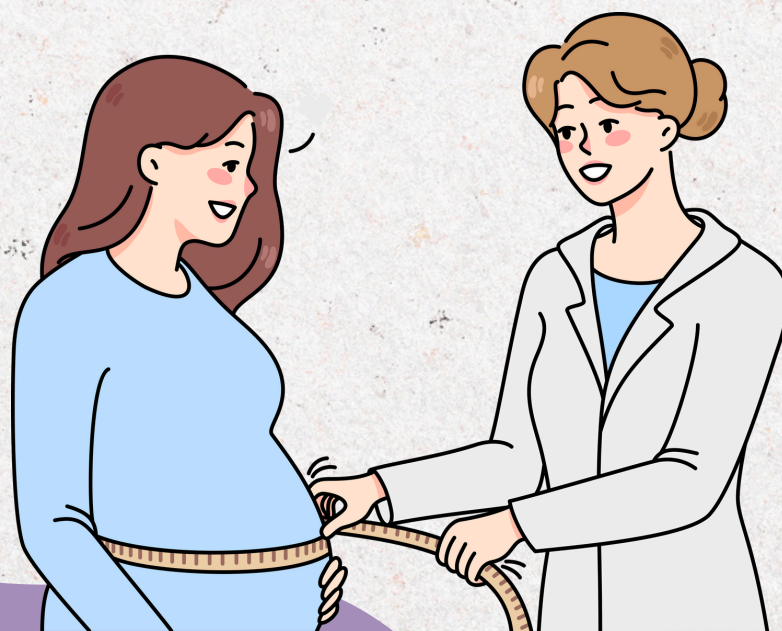
Cuidar da saúde sexual e reprodutiva promove o bem-estar físico e mental da gestante, o que é essencial para uma gravidez saudável.

Bem-Estar Materno



Acesso a Cuidados Pré-Natais

Incluem o acesso aos cuidados pré-natais, que são essenciais, incluindo exames de rotina e aconselhamento, que são importantes para cuidar da saúde da mãe e do bebê.



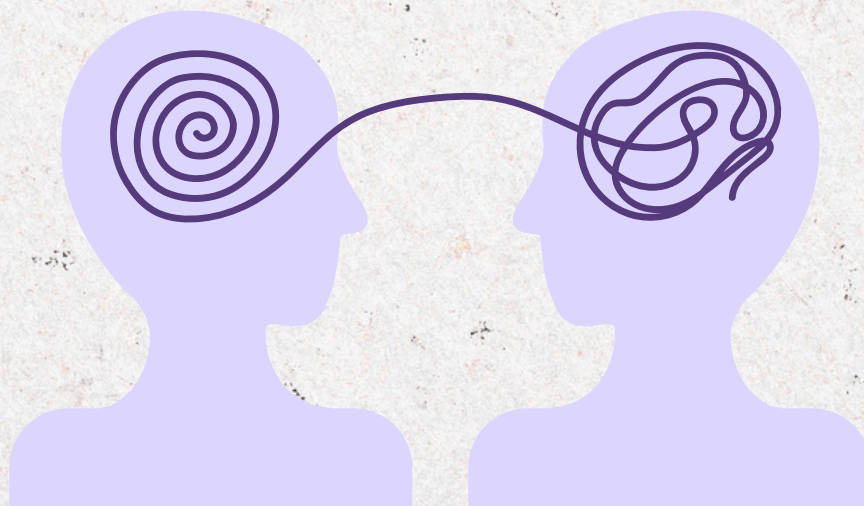
Sexo
Seguro

Aumenta a conscientização sobre práticas sexuais seguras e a importância da saúde reprodutiva, capacitando as mulheres a cuidarem melhor de si mesmas e de seus bebês.



A saúde sexual e reprodutiva também inclui apoio emocional e psicológico, que é fundamental para lidar com as mudanças e os desafios que acompanham a gravidez.

Apoio
Psicológico



A educação e os recursos sobre contracepção podem ajudar a prevenir a gravidez não planejada, permitindo que as mulheres estejam mais preparadas física e emocionalmente para a maternidade.

Prevenção de Gravidez não planejada



Promover a saúde sexual e reprodutiva das gestantes empodera as mulheres, dando-lhes mais controle sobre seus corpos e decisões reprodutivas.

Empoderamento Feminino



