

Enfermagem na Saúde da Mulher III



Atividade musical:

Se prevenir é bom demais (verdade!)

(Paródia “Verdade” do Zeca Pagodinho)

AUTORES: Estela de Souza Klein, Isabela Felizardo Beck, Julia Tavares Souza, Kathelin Rayani Carvalho de Souza, Pâmella Dourila Nogueira Souza, Ramon de Araujo Pontes, Stephany Alcântara de Azevedo, Valentina Martins de Souza, Profa. Dra. Bianca Dargam Gomes Vieira, Prof. Dr. Valdecyr Herdy Alves, Prof. Dr. Diego Pereira Rodrigues, Thaissa Fernandes de Oliveira, Stephanie Vanessa Penafort Martins Cavalcante.

Referências:

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Complexo da Saúde; Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente. **Protocolo clínico e diretrizes terapêuticas para manejo da infecção pelo HIV em adultos: módulo 1 – tratamento.** Brasília: Ministério da Saúde, 2024. 116 p.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Complexo da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente. **Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas para Manejo da Infecção pelo HIV em Adultos: Módulo 2 – Coinfecções e Infecções Oportunistas.** Brasília: Ministério da Saúde, 2024. 135 p.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Com redução da transmissão vertical do HIV, Brasil avança rumo à certificação internacional.** Brasília: Ministério da Saúde, 3 jun. 2025. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2025/junho/com-reducao-da-transmissao-vertical-do-hiv-brasil-avanca-rumo-a-certificacao-internacional>. Acesso em: 16 jun. 2025.

Se prevenir é bom demais (verdade!) (Paródia “Verdade”, do Zeca Pagodinho)

O HIV é o vírus da imunodeficiência adquirida. Quando a infecção não é tratada e controlada pode evoluir para a AIDS que não tem cura.

Descobri que cuidar é demais
Descobri que prevenir é paz
Descobri, sem temer, a vida
Verdade!

Pra se cuidar não é preciso mandinga
Só não se relacione de qualquer
maneira
Não conte com a sorte se tem
proteção
Camisinha no amor (pausa) é certeza

Fui então no postinho entender
E o enfermeiro me explicou:
Para a outra pessoa não ser infectada
Devo ter consciência no amor
Verdade!

Descobri que sou forte demais
A minha saúde é o que vale mais!
Com informação e ação se vive
Verdade!

Como negar essa informação?
Não precisa de sorte pra ter proteção
A melhor solução é a preventiva

Que terror essa angústia, incendeia!
O resultado do teste me anseia
Agora é hora de ter respeito
Falar a verdade, e me proteger!

O tratamento terei que fazer
Essa angustia tem que terminar
Amor e saúde andam de mãos dadas
Assumir é cuidar...
Verdade!

Descobri que cuidar é demais
Descobri que prevenir é paz
Descobri, sem temer, a vida
Verdade!

Como negar essa informação?
Camisinha e PrEP são a proteção
PEP com sexo desprotegido.
(Com risco)

O Brasil tentou e conseguiu
Reduzir a transmissão vertical
Mãe tratada e bebê protegido
Com cuidado e ação certa

Olha só que conquista legal
É do povo, orgulho nacional
A Mulher tem força e valor
Pra viver sem medo e sem dor
Verdade!

Se engravidar, faça o pré-natal!
Com teste e tratamento integral!
O bebe nasce cheio de vida!
Verdade!

HIV é silencioso e tem proteção!
No Brasil está deixando de ser
problemão!
SUS, nossa paixão favorita!

*A AIDS não tem cura e se prevenir é a única opção,
Mulheres já são 44% das novas infecções
É hora de falar, de quebrar o padrão,
De não aceitar mais o silêncio
como proteção.*

*Confiança é linda, mas não é prevenção,
Camisinha na bolsa é libertação.
Testar, conversar, assumir o comando,
Porque o corpo é seu e você que
tá lutando.*

*Já vencemos uma, na transmissão vertical,
Mas o risco entre hêteros continua real.
Então, mulher, se informa, se cuida e
se liga:*

Prevenção é coragem. É força. É vida

Como negar essa informação?
Não precisa de sorte pra ter proteção
A melhor solução é a preventiva