



@cuidados.alzheimer

Demência e comunicação: o papel do carinho, da escuta e da paciência





Um dos maiores desafios vivenciados por quem cuida ou tem algum familiar com demência é a **comunicação**, geralmente esta é uma das primeiras áreas que interfere na qualidade de vida do idoso com demência, por vezes, nos estágios iniciais e moderados, o idoso ainda é capaz de realizar as atividades de vida diária sozinho porém as **alterações da linguagem** dificultam a **compreensão das instruções** dadas pelo cuidador.

Vamos entender como ocorre a progressão dos sintomas de comunicação e linguagem:

- **Estágios leves:** surgem problemas sutis para relembrar palavras;
- **Estágios moderados:** dificuldades com o uso da correto das palavras, **formação de frases**, compreensão e escrita ficam cada vez mais relevantes;



- **Estágios avançados:** os problemas de comunicação evoluem e são **agravados** pela perda da memória e déficits intelectuais. Os idosos podem se comunicar de forma **ininteligível** ou ficar totalmente mudos.



Dessa forma, preparamos algumas dicas que podem auxiliar a manter uma **comunicação carinhosa, eficiente e segura** com o idoso.

Fase Inicial

- **Não sufoque o idoso** com muitas informações e perguntas feitas ao mesmo tempo, a tendência é que **ele misture todo o conteúdo**;
- Fale pausadamente e faça **uma pergunta por vez**, dando tempo para que o idoso pense e tente responder;
- Converse com a pessoa sobre suas vontades e **como gostaria de ser tratada com o avanço da doença**.



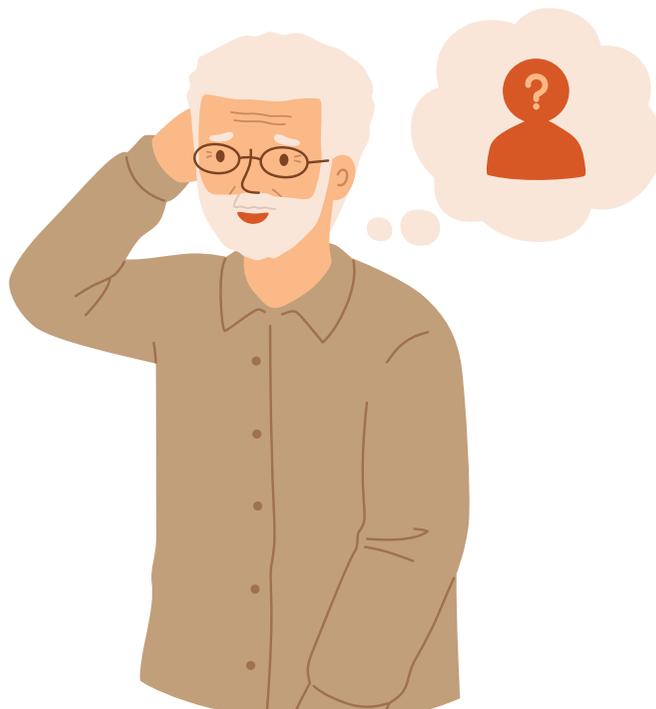
Fase Intermediária

- Use **frases curtas**, olhando diretamente nos olhos do idoso para prender mais sua atenção;
- **Comunicação não verbal**: o idoso muitas vezes não consegue explicar o que quer, por isso **espalhe dicas pela casa** (cole imagens de objetos que o idoso irá encontrar dentro de um armário, por exemplo);



Fase Intermediária

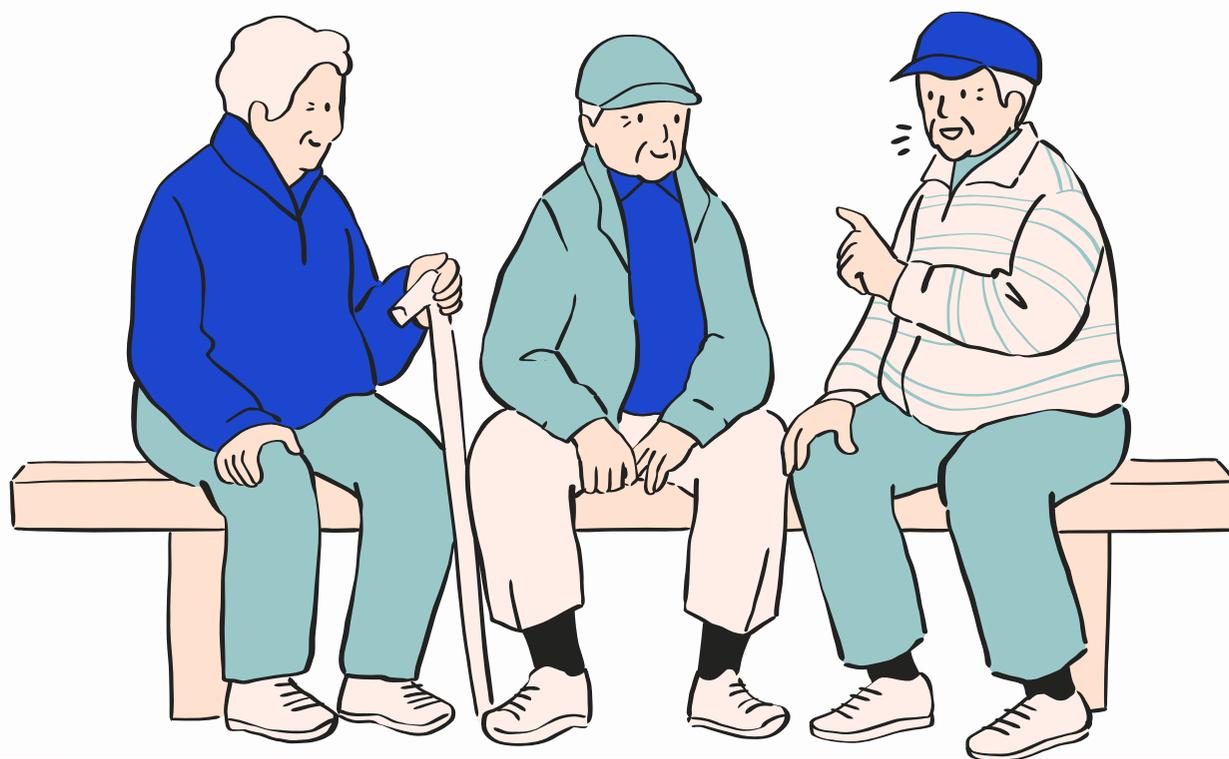
- Encontre um **tom de voz** que possa ser compreendido;
- Evite fazer perguntas em que **não obterá respostas**, ao invés de perguntar “onde você está?”, descreva você o local onde ele se encontra, isso **auxilia na redução da ansiedade**.



Fase Avançada

- Nesta fase a **comunicação verbal fica muito prejudicada;**
- Use frases curtas e gestos mas **não deixe de interagir com o idoso;**
- Perguntar se o idoso quer uma maçã provavelmente vai ser inútil, mas você pode mostrar uma maçã, e ele poderá responder balançando a cabeça indicando sim ou não;
- Narre tudo o que está acontecendo no ambiente, como está o dia, episódios da família e tudo que irá fazer com ele. **O importante é manter essa troca.**

Com estes conceitos em mente compreendemos como é **desafiador** determinar uma abordagem ideal para se comunicar com o idoso, não raro, estratégias que funcionam bem para diversos problemas em um momento **podem deixar de funcionar em questão de minutos para o mesmo problema.**



Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site!**

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e **muitas outras informações!**



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

Gostou da publicação?



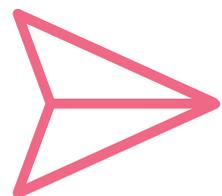
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Paola Paiva Monteiro
Enfermeira



Carolina Arcanjo dos Santos
Acadêmica de Enfermagem 6^o período



Gustavo Martins Lemos Tavares
Acadêmico de Enfermagem do 7^o
Período



Referências Bibliográficas:

DELFINO, L. L.; CACHIONI, M.. Estratégias comunicativas de cuidadores de idosos com demência: uma revisão sistemática. *Jornal Brasileiro de Psiquiatria*, v. 65, n. 2, p. 186–195, abr. 2016.

SOARES, M. J. G. et al. Comunicação de Idosos com Demência: uma revisão integrativa. *IV Congresso Internacional de Envelhecimento Humano*, 2019.