



CUIDADOS ESSENCIAIS PARA O BEM-ESTAR DE MÃES E FILHOS

ATENÇÃO PRÉ-NATAL E PUERPERAL

Tem por objetivo acolher a mulher desde o início da gravidez, promovendo o acompanhamento integral durante o pré-natal, o parto e o período puerperal, com vistas à promoção da saúde materna e neonatal e ao incentivo ao retorno para continuidade do cuidado na rede de saúde.

SEGUNDO A ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE, RECOMENDA-SE NO MÍNIMO 6 (SEIS) CONSULTAS DE PRÉ-NATAL INTERCALADAS ENTRE PROFISSIONAL MÉDICO E ENFERMEIRO



O Pré-Natal permite :

- Identificar doenças maternas
- Detectar má-formações fetais
- Identificar a pré-eclâmpsia
- Reduzir o risco de trabalho de parto prematuro
- Reduzir a mortalidade materna e neonatal

Periodicidade para realizar o Pré-Natal :

-  até a 28ª semana: **mensalmente**
-  da 28ª até a 36ª semana: **quinzenalmente**
-  da 36ª até a 41ª semana: **semanalmente**

É recomendado o retorno da mulher e do recém-nascido ao serviço de saúde, de **7 a 10 dias após o parto**

Para iniciar o Pré-Natal basta procurar a Unidade Básica de Saúde mais próxima da sua residência com seus **documentos pessoais** ou o **cartão do SUS**

PRINCIPAIS DOENÇAS QUE AFETAM MULHERES E CRIANÇAS

Ministério da Saúde (2006)

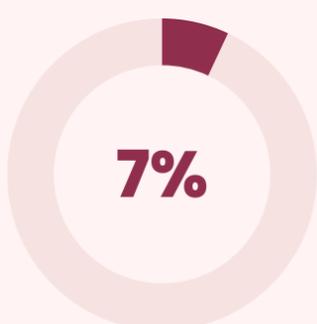
Sífilis Congênita



Prevalência em 1,6% de gestantes no Brasil.

São estimadas 12 mil crianças nascendo com sífilis congênita.

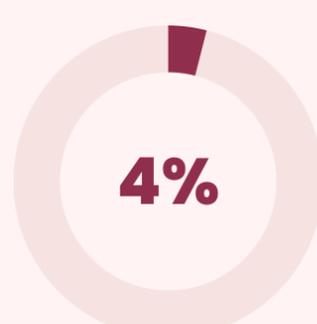
Pré Eclâmpsia



Aparece entre 5 e 7% das grávidas brasileiras.

Causa de 25% das mortes maternas e perinatais na América Latina.

Diabetes Gestacional

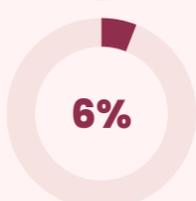


A diabetes gestacional afeta cerca de 4% das gestantes.

Normalmente desaparece após o parto, mas pode deixar sequelas para a mãe e o bebê.

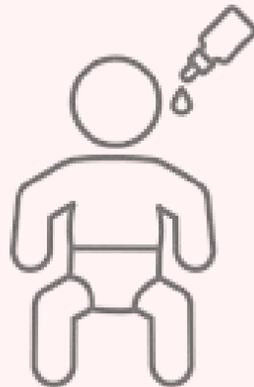
ALEITAMENTO MATERNO E VACINAÇÃO INFANTIL

A amamentação traz benefícios para a saúde da criança e da mulher



Reduz a **mortalidade em crianças** por causas evitáveis em **até 13%**. Para a mulher, reduz o risco de desenvolver **câncer de mama** em **6% a cada ano**.

Busque o posto de saúde mais próximo para realizar as vacinas do seu filho(a)



As vacinas protegem o seu filho (a) contra doenças graves, como :
Poliomielite - pode causar paralisia
Sarampo - pode causar cegueira
Tétano - pode levar à morte, especialmente em recém-nascidos.



AUTORES :
VICTÓRIA DA ROCHA LYRA
GABRIELLE DUQUE DO AMARAL

BIANCA RAMOS MARINS SILVA - DOCENTE
MARIANA SOARES DA SILVA PEIXOTO BELO - DOCENTE
RODRIGO GREDILHA DUARTE - DOCENTE
BRUNO ROSA DA SILVA - ESTAGIÁRIO À DOCÊNCIA