



**HU** Gaffrée  
Guinle



**PPGSTEH**  
MESTRADO PROFISSIONAL



# Bingo do Rádio





**HU** Gaffrée  
Guinle



**PPGSTEH**  
MESTRADO PROFISSIONAL



# Bingo do Rádio

ESSE MATERIAL FOI PRODUZIDO POR:

PROF. DRA. PRISCILLA ALFRADIQUE DE SOUZA

PROF. MS. ANDERSON AMARAL

ENF. DENISE NEVES SABINO

T.O. ADRIANA LIMEIRA DO NASCIMENTO

ACAD. ENF. VICTÓRYA BORGES NASCIMENTO ALMEIDA

ACAD. ENF. LUANA GIOVANA ANDRADE DE SOUZA

ACAD. ENF. VICTORIA GOUVÊA DE ABREU

ACAD. ENF. LARA FABIAN GONZAGA PINTO

ACAD. ENF. ANA CAROLINE TEMPERINI JOAQUIM

ENF. REBECA LIMA SAMPAIO

ACAD. ENF. ALEX DA SILVA RODRIGUES

ACAD. ENF. LUDMILA GRAZIELA TORRES DE LIMA

ACAD. ENF. RAYANNE LUCAS PORTO

ACAD. NUT. CAIO SEGRETO DE OLIVEIRA PIRES



**ESSE MATERIAL É UMA INICIATIVA DO PROJETO DE EXTENSÃO. “TERAPIAS NÃO FARMACOLÓGICAS NA ATENÇÃO À SAÚDE DO ADULTO E DO IDOSO (TNF-UNIRIO)”.**

**O OBJETIVO DO CADERNO É A ESTIMULAÇÃO COGNITIVA E MOTORA DE FORMA LÚDICA ATRAVÉS DA UTILIZAÇÃO DE UMA RELEITURA DO TRADICIONAL BINGO.**

**ELABORAMOS O MATERIAL EM PARCERIA COM O GRUPO RENASCER HUGG UNIRIO.**

**ESSE É UM MATERIAL GRATUITO PARA DISTRIBUIÇÃO E COMPARTILHAMENTO.**

**RIO DE JANEIRO  
2025**



O caderno pode ser Distribuído à vontade, com a única exceção da licença, que deve ser a mesma. Além disso, é necessário citar os autores, e o uso para fins comerciais não é permitido.

# Bingo do Rádio

## Bingo do Rádio – Uma Viagem Musical pelas Memórias

O **Bingo do Rádio** é uma atividade lúdica e terapêutica voltada para idosos, que une arte, música e memória de forma envolvente e afetiva. A proposta parte do resgate do rádio como símbolo de comunicação, companhia e alegria em diversas fases da vida. Quem nunca teve uma música especial que marcou uma época da vida?

A atividade começa com os participantes recebendo uma folha com o desenho de um **rádio antigo** e **nove balões de fala em branco** ao redor da imagem. Cada idoso é convidado a **colorir o rádio** com as cores de sua preferência, enquanto conversa-se brevemente sobre suas lembranças relacionadas à música e à época do rádio. Esse momento é importante para estimular a expressão subjetiva e aquecer as emoções.

Após esse momento artístico, inicia-se o **Bingo Musical**: A cada rodada, a terapeuta toca um **trecho de uma música conhecida**, mas com **uma palavra faltando**. Os participantes devem cantar o pedaço e tentar descobrir qual palavra está ausente. A palavra que completa corretamente a letra é considerada a **“palavra do bingo”** daquela rodada.

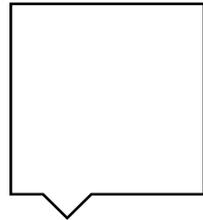
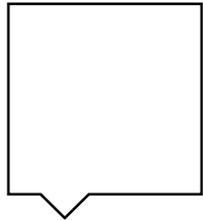
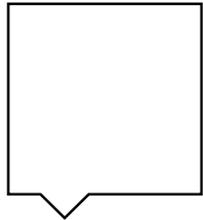
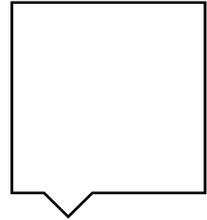
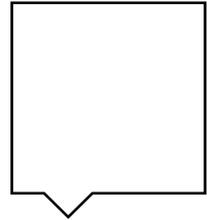
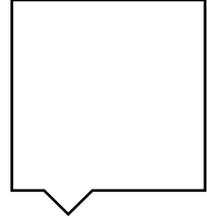
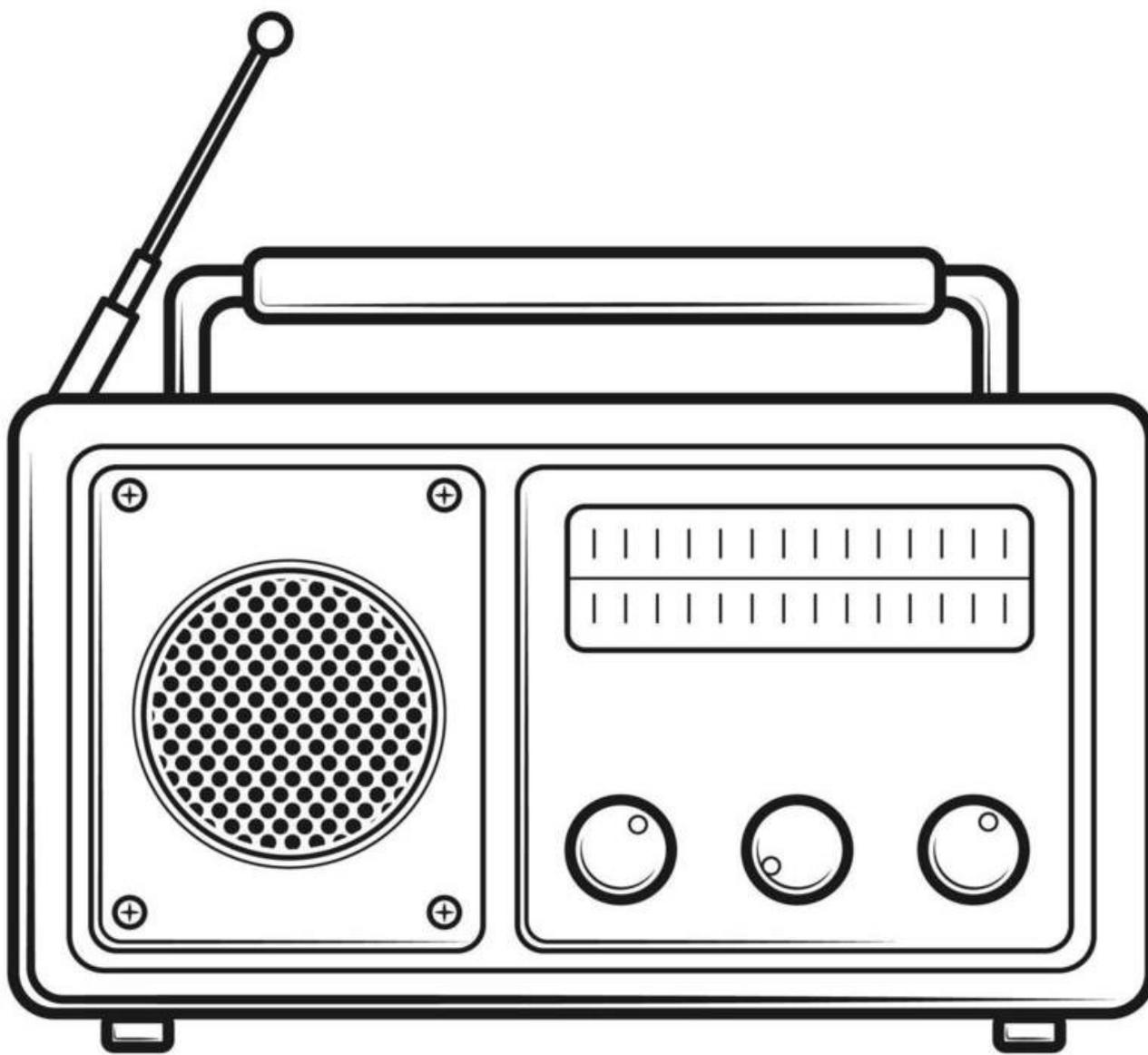
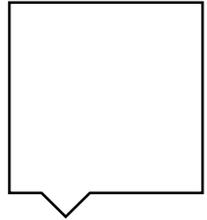
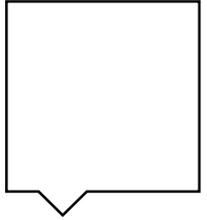
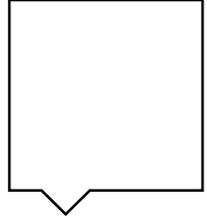
# Bingo do Rádio

Se o idoso tiver essa palavra (entregue previamente, em forma de recorte), ele deve **colar** a mesma em um dos balões de fala da sua folha. A cada nova música, uma nova palavra é apresentada. O jogo segue até que **alguém preencha os 9 balões e faça “BINGO”**.

Mais do que um jogo, o Bingo do Rádio é um espaço de **expressão afetiva, alegria compartilhada, resgate de identidade e memória musical**. Estimula o raciocínio, a atenção, a linguagem e, principalmente, o afeto — criando uma atmosfera de acolhimento, pertencimento e bem-estar.

## **Materiais necessários:**

- Cola branca;
- Tesoura;
- Giz de cera ou lápis coloridos;
- Folha impressa com desenho da TV e palavras





## ◆ Após a pintura do rádio

Depois que os idosos colorirem seus rádios, o próximo passo é recortar as palavras da lista abaixo — essa etapa pode ser feita pelos próprios idosos ou com a ajuda dos terapeutas.

- ◆ Em seguida, distribua **9 palavras diferentes** para cada participante. Essas palavras servirão como as "cartelas" do nosso **Bingo do Rádio**.
- ◆ Após observarem a letras da música, os idosos devem cantar incluído a palavra que falta.
- ◆ O jogo segue com as músicas sendo projetadas. Quando a palavra faltante para completar a música coincidir com alguma das que o idoso recebeu, ele cola essa palavra no rádio colorido.

Amarela	Boêmio	Mal	Doce	Interior	Moinhos
Banana	Boêmio	Mal	Deus	Interior	Festa
Amarela	Sonhar	Mal	Doce	Interior	Moinhos
Banana	Sonhar	Mal	Deus	Interior	Festa
Amarela	Boêmio	Mal	Deus	Interior	Moinhos
Banana	Sonhar	Mal	Doce	Interior	Festa

Olhos	Grande	Dinheiro
Olhos	Terra	Dinheiro
Olhos	Grande	Dinheiro
Olhos	Terra	Dinheiro
Olhos	Grande	Dinheiro
Olhos	Terra	Dinheiro

Olhos	Grande	Dinheiro
Olhos	Terra	Dinheiro
Olhos	Grande	Dinheiro
Olhos	Terra	Dinheiro
Olhos	Grande	Dinheiro
Olhos	Terra	Dinheiro



**Quando eu morrer  
Não quero choro, nem vela  
Quero uma fita .....  
Gravada com o nome dela**

**Noel Rosa**

**Chiquita Bacana lá da Martinica  
Se veste com uma casca de .....  
nanica**

**Chiquita Bacana lá da Martinica  
Se veste com uma casca de  
banana nanica**

**Emilinha Borba**

**Boêmia, sabendo que andei  
distante**

**Sei que essa gente falante vai  
agora ironizar**

**Ele voltou! O .....voltou  
novamente**

**Partiu daqui tão contente  
Por que razão quer voltar?**

**Nelson Gonçalves**



**Tomo um banho de lua, fico  
branca como a neve  
Se o luar é o meu amigo, censurar  
ninguém se atreve  
É tão bom ..... contigo, oh! Luar  
tão cândido!**

**Celly Campello**



**Ana Maria entrou na cabine  
E foi vestir um biquíni legal  
Mas era tão pequenino o biquíni  
Que Ana Maria até sentiu-se ...  
Ai, ai, ai, mas ficou sensacional**

**Celly Campello**



**Olha que coisa mais linda, mais  
cheia de graça  
É ela, menina, que vem e que  
passa  
Num .... balanço a caminho do  
mar**

**Tom Jobim**



**Quando olhei a terra ardendo  
Quá fogueira de São João  
Eu perguntei a .... do céu: Ai  
Por que tamanha judiação?**

**Luiz Gonzada**



**Eu sou apenas um rapaz latino-  
americano**

**Sem dinheiro no banco**

**Sem parentes importantes**

**E vindo do .....**

**Belchior**



**Jurei mentiras  
E sigo sozinho  
Assumo os pecados  
Os ventos do norte  
Não movem .....  
E o que me resta  
É só um gemido**

**Ney Matogrosso**



**Abra suas asas  
Solte suas feras  
Caia na gandaia  
Entre nessa .....**

**As Frenéticas**



**Meu coração, não sei por quê  
Bate feliz quando te vê  
E os meus ..... ficam sorrindo  
E pelas ruas vão te seguindo  
Mas mesmo assim foges de mim**

**Braguinha e Pixinguinha**



**Eu tenho tanto pra lhe falar  
Mas com palavras não sei dizer  
Como é ..... o meu amor por você**

**Roberto Carlos**

**Alô, alô, marciano**

**Aqui quem fala é da .....**

**Pra variar, estamos em guerra**

**Você não imagina a loucura**

**O ser humano tá na maior fissura,  
porque**

**Tá cada vez mais down the high  
Society**

**Elis Regina**

**A semana inteira  
Fiquei esperando  
Pra te ver sorrindo  
Pra te ver cantando  
Quando a gente ama  
Não pensa em .....  
Só se quer amar, se quer amar, se  
quer amar**

**Tim Maia**